



TEORIE

Slovo úvodem..... 5

PROČ DĚTI VZDORUJÍ?.....7

Vývojové milníky v období vzdoru..... 8

Stát se srozumitelným: Učení se řeči..... 9

Vnímání sebe sama: „Já jsem já“ 10

Získat jistotu: Samostatnost 12

Odhadnout situaci:

Schopnost vcítit se..... 13

Umění dát dítěti vše, co potřebuje... ... 16

Co děti potřebují..... 17

Co děti chtějí..... 20

Svět vzdoru 23

Svět přání – „Já chci“ 23

Svět povinností – „Já musím“ 24

Jak můžete naložit se Světy vzdoru 26

PRAXE

VZDOR ZE VZTEKU

A SILNÉ VŮLE..... 35

„Ale já chci...!“ Záchvaty vzteku
u paličáků do tří let 36

(Také) otázka temperamentu 37

Správné zacházení se záchvaty vzteku . 40

Jak to řeknu svým rodičům? 40

Zvlášť drastické záchvaty vzteku:

Jak pomoci dítěti 45

„To, co říkáš, neudělám!“

Vzdor od tří let 48

Malé děti, velcí bojovníci..... 49

Co malým umíněncům od tří let
opravdu pomáhá..... 52

Když záchvaty vzteku neustávají 59

„Takhle jsem silné!“

Bití a kousání do tří let..... 64

Proč je naše dítě tak agresivní? 65

Správné jednání s malým „Rambem“ .. 67

„Praštím tě!“

Agresivní chování od tří let..... 68

Když dítě zůstává agresivní 69

Naučit se pokojně řešit konflikty..... 70

„To je nespravedlivé!“ Sourozenectví... 74

Když přijde „nové“ děťátko 75

Jak se vaše dítě vypořádá se změnou ... 76

Kdo začal? Hádky mezi umíněnci..... 77

Hledání spravedlivých řešení 78

VZDOR ZE STRACHU 81

„Zůstaň se mnou!“ Separáční úzkost
u dětí do tří let 82

Typické situace strachu..... 83

Jak vaše dítě získává důvěru 86



Nevěřím si!“

Strach v předškolním věku 88

Ostýchavost – vrozená a naučená..... 89

Dodejte svému dítěti odvahu!..... 91

„Jsem k smrti vyděšené!“

Úzkostné fantazie a fobie..... 96

Dětské fobie..... 97

Jak vaše dítě zvládá svůj strach..... 99

VZDOR PŘI SPÁNKU, JÍDLE

A HYGIENĚ 103

„Já nechci do postele!“

Učení se spánku..... 104

Vnitřní hodiny 105

Spánkové návyky vašeho dítěte 106

Strach z usínání..... 108

„Tohle nechci!“

Správné stravování 110

Jídlo = stres? 111

Aby to u rodinného stolu fungovalo.. 112

„To ale nemusím!“ Hygiena..... 116

Od plenek k záchodu 117

Co pomáhá při hygieně 118

ZÁVĚR

REJSTŘÍK..... 122