

Předmluva

str. xviii

VÝZKUMNÉ METODY	STR, XIX
KAPITOLA VĚNOVANÁ DISKUSI O PŘÍRODĚ (DĚDIČNOSTI) VERSUS PROSTŘEDÍ (VÝCHOVA)	STR, XIX
KAPITOLA O SOCIÁLNÍCH A KULTURNÍCH SKUPINÁCH	STR, XX
ZASTŘEŠUJÍCÍ KAPITOLA O ZDRAVÍ A DUŠEVNÍ ROVNOVÁZE	STR, XX
ROZHOVORY „PROCES OBJEVOVÁNÍ“	STR, XXI
STUDIE „CO MYSLÍTE?“	STR, XXI
PŘÍLOHA: STATISTIKA	STR, XXII
PÁR SLOV O AUTOROVI	STR, 1

KAPITOLA 1

str. 2

Úvod do psychologie a psychologických metod

str. 2

VÝCHODISKA PSYCHOLOGIE	STR, 5
ROZŠIŘOVÁNÍ HORIZONTŮ	STR, 9
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR, 12
KDY JE HLUČNÉ PŘÍLIŠ HLUČNÉ?	STR, 12
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 14
ŠIROKÝ ZÁBĚR	STR, 15
VÝZKUMNÝ PROCES	STR, 17
JAK KRITICKY PŘEMÝŠLET O „ODBORNÍCÍCH“	STR, 18
USPOŘÁDÁNÍ A PODMÍNKY VÝZKUMU	STR, 19
PSYCHOLOGICKÉ METODY MĚŘENÍ	STR, 20
ETICKÉ ASPEKTY	STR, 28
BIOLOGICKÝ PŘÍSTUP	STR, 32
SOCIOKULTURNÍ PŘÍSTUPY	STR, 33
Psychologické úvahy o psychologii a jejích metodách	str. 35
Shrnutí	str. 35
Klíčové pojmy	str. 37

Kritické úvahy o psychologii a jejích metodách

str. 37

KAPITOLA 2

str. 38

Behaviorální neurověda

str. 38

NERVOVÝ SYSTÉM

STR. 41

ENDOKRINNÍ SYSTÉM

STR. 43

STAVBA NEURONU

STR. 45

FUNKCE NEURONU

STR. 46

KOMUNIKACE MEZI NEURONY

STR. 46

NEUROTRANSMITERY

STR. 47

NÁSTROJE BEHAVIORÁLNÍ NEUROVĚDY

STR. 49

STAVBA MOZKU

STR. 52

ROZDĚLENÝ MOZEK

STR. 59

PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ

STR. 60

LEVÁK VE SVĚTĚ PRAVÁKŮ

STR. 60

PROCES OBJEVOVÁNÍ

STR. 64

RŮSTOVÁ A REORGANIZAČNÍ KAPACITA MOZKU

STR. 67

NÁPRAVA POŠKOZENÉHO MOZKU; NOVÉ OBLASTI APLIKACE

STR. 69

PSYCHOLOGIE A SPORT

STR. 72

ZRANĚNÍ HLAVY PŘI KONTAKTNÍCH SPORTECH

STR. 72

Psychologické úvahy o behaviorální neurovědě

str. 74

Shrnutí

str. 74

Klíčové pojmy

str. 76

Kritické úvahy o behaviorální neurovědě

str. 76

KAPITOLA 3

str. 78

Čítí a vnímání

str. 78

ABSOLUTNÍ PRAHY

STR. 82

SIGNÁLNĚ–DETEKČNÍ TEORIE	STR, 82
ROZDÍLOVÉ PRAHY	STR, 83
ZRAK	STR, 84
SLUCH	STR, 91
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR, 95
KDY JE HLUČNÉ PŘÍLIŠ HLUČNÉ?	STR, 95
OSTATNÍ SMYSLY	STR, 96
SPRÁVNÉ CHÁPÁNÍ SIGNÁLŮ	STR, 103
ORGANIZACE VNÍMÁNÍ	STR, 105
PERCEPČNÍ KONSTANTY	STR, 107
HLOUBKA A ROZMĚR	STR, 108
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 111
PERCEPČNÍ NASTAVENÍ	STR, 111
SVĚT ILUZÍ	STR, 112
ARGUMENTY PRO ESP	STR, 115
ARGUMENTY PROTI ESP	STR, 116
Psychologické úvahy o čítí a vnímání	str. 117
Shrnutí	str. 117
Klíčové pojmy	str. 120
Kritické úvahy o čítí a vnímání	str. 120
KAPITOLA 4	str. 122
Vědomí	str. 122
SELEKTIVNÍ POZORNOST	STR, 125
ROZDĚLENÁ POZORNOST	STR, 126
VLIV MIMO VĚDOMÍ	STR, 128
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR, 130
O PODPRAHOVÉ REKLAMNÍ MANIPULACI	STR, 130
CYKLUS SPÁNKU A BDĚNÍ	STR, 131
NOČNÍ ZAMĚSTNÁNÍ, SPÁNEK A ZDRAVÍ	STR, 133

STADIA SPÁNKU	STR. 135
PROČ SPÍME?	STR. 137
SNY	STR. 139
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 142
PORUCHY SPÁNKU	STR. 143
JAK PŘEKONAT NESPAVOST	STR. 144
ZRNKA POCHYBNOSTÍ	STR. 147
NAVOZENÍ HYPNÓZY	STR. 148
PŘÍSTUPNOST HYPNÓZE	STR. 148
MÝTY A SKUTEČNOST	STR. 149
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 150
ZLEPŠUJE HYPNÓZA KVALITU OČITÉHO SVĚDECTVÍ?	STR. 150
JE HYPNÓZA „ZMĚNĚNÝ“ STAV VĚDOMÍ?	STR. 152
SEDATIVA	STR. 154
STIMULANCIA	STR. 156
HALUCINOGENY	STR. 157
OPIÁTY	STR. 158
Psychologické úvahy o vědomí	str. 160
Shrnutí	str. 160
Klíčové pojmy	str. 162
Kritické úvahy o psychologii a jejích metodách	str. 162
KAPITOLA 5	str. 164
Učení	str. 164
PAVLOVŮV VÝZKUM	STR. 168
ZÁKLADNÍ PRINCIPY	STR. 170
PAVLOVŮV ODKAZ	STR. 172
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR. 177
MŮŽEME IMUNITNÍ SYSTÉM OVLIVNIT KLASICKÝM PODMIŇOVÁNÍM?	STR. 177
ZÁKON EFEKTU	STR. 178

PRINCIPY POSÍLENÍ	STR, 179
PRAKTICKÉ VYUŽITÍ OPERANTNÍHO PODMIŇOVÁNÍ	STR, 186
JAK SE NAPODMIŇOVAT K ODBOURÁNÍ ZLOZVYKŮ	STR, 187
NOVÝ ROZVOJ OPERANTNÍHO PODMIŇOVÁNÍ	STR, 188
VÝZKUMY V MODELOVÁNÍ	STR, 192
PROCES MODELOVÁNÍ	STR, 192
Psychologické úvahy o učení	str. 193
Shrnutí	str. 193
Klíčové pojmy	str. 195
Kritické úvahy o učení	str. 195
KAPITOLA 6	str. 196
Paměť	str. 196
IKONICKÁ PAMĚŤ	STR, 200
ECHOICKÁ PAMĚŤ	STR, 201
KAPACITA	STR, 202
TRVÁNÍ	STR, 204
FUNKCE KRÁTKODOBÉ PAMĚTI	STR, 205
KÓDOVÁNÍ	STR, 208
UCHOVÁVÁNÍ	STR, 209
VYBAVOVÁNÍ	STR, 215
ZAPOMÍNÁNÍ	STR, 222
REKONSTRUKCE	STR, 225
JAK SI ZLEPŠÍTE SVOU PAMĚŤ	STR, 226
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 229
KTERÉ UDÁLOSTI SI LIDÉ PAMATUJÍ?	STR, 231
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR, 232
ZLEPŠUJE HYPNÓZA KVALITU OČITÉHO SVĚDECTVÍ?	STR, 232
SELF JAKO OSOBNÍ HISTORIK	STR, 235
Psychologické úvahy o paměti	str. 236

Shrnutí	str. 236
Klíčové pojmy	str. 238
Kritické úvahy o paměti	str. 238

KAPITOLA 7

str. 240

Myšlení a jazyk

str. 240

REPREZENTACE PROBLÉMU	STR, 245
ŘEŠENÍ	STR, 247
SLEPÁ MÍSTA PŘI ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	STR, 251
PRAVIDLA FORMÁLNÍ LOGIKY	STR, 253
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 255
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR, 256
CO PŘIPRAVUJE HAZARDNÍ HRÁČE O PENÍZE	STR, 256
PŘEDSUDKY PŘI USUZOVÁNÍ	STR, 258
MŮŽE NÁS HEURISTIKA UČINIT „CHYTŘEJŠÍMI“?	STR, 261
JAK ZDOKONALIT SVÉ KRITICKÉ MYŠLENÍ	STR, 262
KOMUNIKACE VE SVĚTĚ ZVÍŘAT	STR, 263
VLASTNOSTI LIDSKÉHO JAZYKA	STR, 264
MOHOU SE ZVÍŘATA NAUČIT MLUVIT?	STR, 269
HYPOTÉZA JAZYKOVÉ RELATIVITY	STR, 273
KULTURA, JAZYK A ZPŮSOB MYŠLENÍ	STR, 274
PSYCHOLOGICKÉ DŮSLEDKY SEXISTICKÉHO JAZYKA	STR, 275
Psychologické úvahy o myšlení a jazyku	str. 277
Shrnutí	str. 277
Klíčové pojmy	str. 279
Kritické úvahy o myšlení a jazyku	str. 279

KAPITOLA 8

str. 280

Příroda versus prostředí

str. 280

CO JSOU GENY A JAK PRACUJÍ	STR, 283
GENETICKÉ STAVEBNÍ BLOKY	STR, 284
JAK GENY OVLIVŇUJÍ CHOVÁNÍ	STR, 286
PŘIROZENÝ VÝBĚR	STR, 287
EVOLUČNÍ PSYCHOLOGIE	STR, 290
SLEDOVÁNÍ DĚDIČNOSTI	STR, 294
GENETICKÉ VLIVY	STR, 295
PSYCHOLOGIE A LÉKAŘSTVÍ	STR, 296
DISKUSE O KLONOVÁNÍ	STR, 296
VLIVY A PROSTŘEDÍ	STR, 297
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 298
SPOLUPRÁCE DĚDIČNOSTI A PROSTŘEDÍ	STR, 299
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 300
GENDER: OHROMNÝ ROZDÍL?	STR, 301
SEXUÁLNÍ ORIENTACE	STR, 310
Psychologické úvahy o přírodě versus prostředí	str. 313
Shrnutí	str. 313
Klíčové pojmy	str. 315
Kritické úvahy o vlivu přírody a vlivu prostředí	str. 315
KAPITOLA 9	str. 316
Lidský vývoj	str. 316
VÝVOJ PLODU	STR, 319
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR, 321
OVLIVŇUJE ALKOHOL VÝVOJ PLODU?	STR, 321
REFLEXY	STR, 323
SENZORICKÉ SCHOPNOSTI	STR, 323
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 324
CITLIVOST NA MNOŽSTVÍ	STR, 326
BIOLOGICKÝ VÝVOJ	STR, 327

KOGNITIVNÍ VÝVOJ	STR. 329
SOCIÁLNÍ VÝVOJ	STR. 335
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 336
JSOU DĚTŠTÍ SVĚDCI KOMPETENTNÍ SVĚDCI?	STR. 336
PUBERTA	STR. 341
KOGNITIVNÍ VÝVOJ	STR. 343
SOCIÁLNÍ A OSOBNOSTNÍ VÝVOJ	STR. 345
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR. 348
KTERÝ TVRDÍ, ŽE ADOLESCENCE S SEBOU NEVYHNUTELNĚ PŘINÁŠÍ BOUŘE A STRES	STR. 348
ADOLESCENCE A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ	STR. 349
FYZICKÉ ZMĚNY V DOSPĚLOSTI	STR. 350
STÁRNUTÍ A INTELEKTOVÉ FUNKCE	STR. 352
SOCIÁLNÍ A OSOBNOSTNÍ VÝVOJ	STR. 355
UMÍRÁNÍ A SMRT	STR. 359
Psychologické úvahy o lidském vývoji	str. 359
Shrnutí	str. 360
Klíčové pojmy	str. 362
Kritické úvahy o lidském vývoji	str. 363
KAPITOLA 10	str. 364
Intelligence	str. 364
STANFORD-BINETŮV TEST	STR. 368
WECHSLEROVY ŠKÁLY	STR. 369
SKUPINOVĚ ADMINISTROVANÉ TESTY SCHOPNOSTÍ	STR. 370
JSOU TESTY INTELIGENCE PŘESNÉ?	STR. 372
JSOU TESTY INTELIGENCE PŘEDPOJATÉ?	STR. 374
OBECNÁ INTELIGENCE	STR. 376
GARDNEROVY „DIMENZE MYŠLENÍ“	STR. 377
STERNBERGOVA TRIARCHICKÁ TEORIE	STR. 380

PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 381
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 384
PŘÍRODA VERSUS PROSTŘEDÍ	STR. 385
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR. 390
BUDEME CHYTŘEJŠÍ, KDYŽ SI OBLÍBÍME MOZARTA?	STR. 390
ETNICKÁ PROPAST	STR. 391
KULTURNÍ VLIVY	STR. 392
RODOVÉ ROZDÍLY	STR. 393
NADÁNÍ	STR. 395
MENTÁLNÍ RETARDACE	STR. 397
SEBENAPLŇUJÍCÍ SE PROROCTVÍ	STR. 398
Psychologické úvahy o vědomí	str. 401
Shrnutí	str. 401
Klíčové pojmy	str. 403
Kritické úvahy o inteligenci	str. 403

KAPITOLA 11

str. 404

Motivace

str. 404

OBECNÉ TEORIE MOTIVACE	STR. 407
PYRAMIDA LIDSKÉ MOTIVACE	STR. 409
HLAD A JÍDLO	STR. 410
SEXUÁLNÍ MOTIVACE	STR. 416
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 421
PŘÍSLUŠNOST KE SKUPINĚ	STR. 422
UZNÁNÍ	STR. 424
JAK PŘEKONAT NESPAVOST	STR. 426
MOTIVACE ZALOŽENÁ NA ODMĚNÁCH	STR. 429
VNITŘNÍ A VNĚJŠÍ MOTIVACE	STR. 429
Psychologické úvahy o motivaci	str. 431
Shrnutí	str. 431

Klíčové pojmy	str. 433
Kritické úvahy o motivaci	str. 433

KAPITOLA 12

str. 434

Emoce

str. 434

HISTORICKÁ PERSPEKTIVA	STR, 437
MOZKOVÁ CENTRA EMOCÍ	STR, 437
OBEČNÉ AUTONOMNÍ NABUZENÍ	STR, 439
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR, 440
ČTENÍ EMOCÍ Z TESTU NA DETEKTORU LŽI	STR, 440
SPECIFICKÉ ZNÁMKY NABUZENÍ	STR, 440
NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE	STR, 443
SENZORICKÁ ZPĚTNÁ VAZBA	STR, 446
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR, 447
SCHATCHEROVA DVOUFAKTOROVÁ TEORIE EMOCÍ	STR, 448
ASPEKTY HODNOCENÍ	STR, 450
KONTRAFAKTUÁLNÍ MYŠLENÍ	STR, 450
JE KOGNICE NEZBYTNÁ?	STR, 451
DOKÁŽÍ LIDÉ PŘEDVÍDAT SVÉ BUDOUCÍ EMOČNÍ STAVY?	STR, 453
TYPY EMOCÍ	STR, 454
DYNAMIKA EMOCÍ	STR, 455
EXISTUJÍ GENDER ROZDÍLY V EMOCÍCH?	STR, 456
EXISTUJÍ KULTURNÍ ROZDÍLY V EMOCÍCH?	STR, 457
RADOST A HLEDÁNÍ ŠTĚSTÍ	STR, 458
Psychologické úvahy o emocích	str. 461
Shrnutí	str. 461
Klíčové pojmy	str. 463
Kritické úvahy o emocích	str. 463

KAPITOLA 13

str. 464

Sociální vlivy

str. 464

ATRIBUCE

STR, 468

FORMOVÁNÍ DOJMU

STR, 471

PROCES OBJEVOVÁNÍ**STR, 473**

PSYCHOLOGIE A PRÁVO

STR, 474

ZKRESLOVÁNÍ PŘI ROZHODOVÁNÍ POROTY**AMERICKÉHO SOUDU****STR, 474**

ATRAKTIVITA

STR, 476

SOCIÁLNÍ VLIV „AUTOMATICKY“ PŮSOBÍCÍ

STR, 479

KONFORMITA

STR, 480

POSTOJE A ZMĚNY POSTOJŮ

STR, 484

SKUPINOVÉ PROCESY

STR, 489

PSYCHOLOGIE A SPORT

STR, 490

PROČ JSOU SPORTOVCI NĚKDY „SVÁZANÍ“ TLAKEM?**STR, 490**

AGRESIVITA

STR, 493

ALTRUISMUS

STR, 498

PROCES OBJEVOVÁNÍ**STR, 502**

Psychologické úvahy o sociálních vlivech

str. 503

Shrnutí

str. 503

Klíčové pojmy

str. 505

Kritické úvahy o sociálních vlivech

str. 505

KAPITOLA 14

str. 504

Sociální a kulturní skupiny

str. 504

MEZIKULTURNÍ ODLIŠNOSTI; FAKTA PSANÁ ŽIVOTEM

STR, 510

INDIVIDUALISMUS A KOLEKTIVISMUS; PŘÍBĚH DVOU

KULTURNÍCH SVĚTONÁZORŮ

STR, 511

JAK ZABRÁNIT SPOLEČENSKÝM PROHŘEŠKŮM V ODLIŠNÝCH KULTURÁCH	STR. 512
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 516
ETNICKÉ ODLIŠNOSTI; FAKTA PSANÁ ŽIVOTEM	STR. 518
AKULTURACE A ETNICKÁ IDENTITA	STR. 518
STEREOTYPY; KOGNITIVNÍ KOŘENY	STR. 522
PŘEDSUDKY; MOTIVAČNÍ KOŘENY	STR. 524
RASISMUS V AMERICE	STR. 527
PSYCHOLOGIE A ŠKOLSTVÍ	STR. 530
ŠKOLA A MÝCENÍ RASISMU	STR. 530
Psychologické úvahy o sociálních a kulturních skupinách	str. 533
Shrnutí	str. 533
Klíčové pojmy	str. 535
Kritické úvahy o sociálních a kulturních skupinách	str. 535
KAPITOLA 15	str. 536
Osobnost	str. 536
ZROZENÍ PSYCHOANALÝZY	STR. 539
FREUDOVA TEORIE OSOBNOSTI	STR. 540
FREUDŮV ODKAZ	STR. 544
PRINCIPY UČENÍ A CHOVÁNÍ	STR. 549
TEORIE SOCIÁLNÍHO UČENÍ	STR. 550
VÝCHODISKA TEORIE SOCIÁLNÍHO UČENÍ	STR. 553
CARL ROGERS	STR. 554
ABRAHAM MASLOW	STR. 557
VÝCHODISKA HUMANISTICKÉHO PŘÍSTUPU	STR. 560
STAVEBNÍ PRVKY OSOBNOSTI	STR. 561
VYTVÁŘENÍ VÍCERYSOVÝCH INVENTÁŘŮ	STR. 562
BIOLOGICKÉ KOŘENY OSOBNOSTI	STR. 564
INTROVERZE A EXTROVERZE	STR. 565

EXISTUJÍ RYSY?	STR. 567
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 568
PSYCHOLOGIE A PODNIKÁNÍ	STR. 570
VYUŽITÍ TESTŮ OSOBNOSTI V PSYCHOLOGII PRÁCE	STR. 570
Psychologické úvahy o osobnosti	str. 571
Shrnutí	str. 572
Klíčové pojmy	str. 574
Kritické úvahy o osobnosti	str. 574
KAPITOLA 16	str. 576
Psychické poruchy	str. 576
CO JE A NENÍ NORMÁLNÍ	STR. 579
MODELŮ ABNORMALITY	STR. 580
DIAGNÓZA JAKO NEZBYTNÝ KROK	STR. 582
PSYCHOLOGIE A ŠKOLSTVÍ	STR. 584
PORUCHA POZORNOSTI S HYPERAKTIVITOU	STR. 584
GENERALIZOVANÁ ÚZKOSTNÁ PORUCHA	STR. 586
PANICKÁ PORUCHA	STR. 587
FOBICKÁ PORUCHA	STR. 588
OBSEDANTNĚ-KOMPULZIVNÍ PORUCHA	STR. 590
KULTURNÍ VLIVY PŮSOBÍCÍ NA ÚZKOSTNÉ PORUCHY	STR. 592
HYPOCHONDRIE	STR. 593
KONVERZNÍ PORUCHA	STR. 594
AMNÉZIE A FUGA	STR. 596
DISOCIATIVNÍ PORUCHA IDENTITY	STR. 596
VELKÁ DEPRESIVNÍ EPIZODA	STR. 599
TEORIE DEPRESE	STR. 600
ZAČAROVANÝ KRUH DEPRESE	STR. 602
SEBEVRAŽDA; KONEČNÉ „ŘEŠENÍ“	STR. 602
BIPOLÁRNÍ AFEKTIVNÍ PORUCHA	STR. 604

JAK POMOCI BLÍZKÉMU ČLOVĚKU S TENDENCÍ K SEBEVRAŽDĚ	STR. 606
PŘÍZNAKY SCHIZOFRENIE	STR. 606
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 609
DRUHY SCHIZOFRENIE	STR. 610
TEORIE SCHIZOFRENIE	STR. 611
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 614
OBHAJOBA NA ZÁKLADĚ NEPŘÍČETNOSTI	STR. 614
DISOCIÁLNÍ PORUCHA OSOBNOSTI	STR. 616
Psychologické úvahy o duševních poruchách	str. 617
Shrnutí	str. 618
Klíčové pojmy	str. 620
Kritické úvahy o duševních poruchách	str. 621
KAPITOLA 17	str. 622
Léčba	str. 622
PSYCHOANALYTICKÝ PŘÍSTUP	STR. 626
BEHAVIORÁLNÍ PŘÍSTUP	STR. 630
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 632
POTLAČENÉ VZPOMÍNKY PŘED SOUDEM	STR. 632
JAK SE POMOCÍ BIOFEEDBACKU ZBAVIT BOLESTÍ HLAVY	STR. 638
KOGNITIVNÍ PŘÍSTUP	STR. 639
HUMANISTICKÝ PŘÍSTUP	STR. 641
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 642
SKUPINOVÉ PŘÍSTUPY	STR. 644
KLÍČOVÁ DISKUZE; FUNGUJE PSYCHOTERAPIE?	STR. 646
JSOU NĚKTERÉ TERAPIE ÚČINNĚJŠÍ NEŽ JINÉ?	STR. 648
KTEŘÍ AKTIVNÍ ČINITELÉ SE NA TERAPII PODÍLEJÍ?	STR. 648
JAKOU MÁ PSYCHOTERAPIE PŘED SEBOU BUDOUCNOST?	STR. 650
PSYCHOFARMAKA	STR. 652

JAK NA PODZIMNÍ BLUES	STR. 654
PSYCHOFARMAKOLOGIE V BUDOUCNOSTI	STR. 656
Psychologické úvahy o léčbě	str. 656
ELEKTROKONVULZIVNÍ TERAPIE	STR. 657
PSYCHOCHIRURGIE	STR. 658
Shrnutí	str. 659
Klíčové pojmy	str. 661
Kritické úvahy o léčbě	str. 661
KAPITOLA 18	str. 662
Zdraví a duševní rovnováha	str. 662
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR. 666
PLACEBO EFEKT PŮSOBÍ JEN NA MYSL	STR. 666
PAST SEBEUVĚDOMĚNÍ	STR. 668
POZITIVNÍ ILUZE	STR. 669
PŘÍČINY STRESU	STR. 672
FYZIOLOGICKÉ ÚČINKY STRESU	STR. 675
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 676
IMUNITNÍ SYSTÉM	STR. 679
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 682
TECHNIKY ZVLÁDÁNÍ	STR. 683
SEBEOZDRAVNÁ OSOBNOST	STR. 686
SOCIÁLNÍ PODPORA	STR. 689
Psychologické úvahy o zdraví a duševní rovnováze	str. 691
Shrnutí	str. 692
Klíčové pojmy	str. 693
Kritické úvahy o zdraví a duševní rovnováze	str. 693

Příloha	str. 694
HISTOGRAM ČETNOSTÍ	STR. 694
POPISNÁ (DESKRIPTIVNÍ) STATISTIKA	STR. 695
Shrnutí	str. 699
Klíčové pojmy	str. 700
Glosář	str. 702
Reference	str. 710
Rejstřík jmenný	str. 757
Rejstřík věcný	str. 765