

Obsah

Poděkování autora	7
Předmluva	9
Úvod	11
Část 1 NEKONEČNÁ SÍLA A POTENCIÁL VAŠÍ MYSLI	19
1 Váš úžasný mozek	21
2 Poznámky a zápisky	31
3 Paprskovité myšlení	36
Část 2 VÍTEJTE V MYŠLENKOVÉ MAPĚ	41
4 Definice myšlenkové mapy	42
5 Práce se slovy	47
6 Práce s obrazy	51
7 Spojujeme obrazy a slova	57
8 Uživatelská příručka k myšlenkovým mapám	63
9 Myšlenkové mapy jako umění	81
Část 3 ZÁKLADNÍ POUŽITÍ	89
10 Myšlenkové mapy a paměť	90
11 Myšlenkové mapy pro tvůrčí myšlení	95
12 Myšlenkové mapy při rozhodování	100
13 Využíváme mapy k organizování myšlenek jiných lidí – tvorba zápisků	108

Část 4 MYŠLENKOVÉ MAPY PŘI STUDIU, V ŽIVOTĚ I V PRÁCI	117
14 Myšlenkové mapy a sebeanalýza	118
15 Diář ve formě myšlenkové mapy	127
16 Myšlenkové mapy a studijní schopnosti	136
17 Myšlenkové mapy na poradách	146
18 Myšlenkové mapy a prezentace	152
19 Myšlenkové mapy a management	158
Část 5 MYŠLENKOVÉ MAPY A BUDOUCNOST	165
20 Počítačové myšlenkové mapy	166
21 Budoucnost je zářivá	185
Dodatek	198