

OBSAH

Poděkování autora	11
Jak přečíst tuto knihu za 1 hodinu?	13
Důležitý úvod	17
A chtěli byste patřit mezi miliardáře?	17
Varování před touto knihou	18
Prokoukněte problém	20
Konstruktivní kritika školství	24
Budete úspěšní?	25
Přes překážky jako Štěpán v Básnicích	26
Od medicíny k magii	27
Zpátky do budoucnosti a k IQ	28
O testech a logice hodnocení	29
Otázka otázek	31
Sugestopedi, NLPeři a další koučové	33
Co používají v NASA a Pentagonu	33
Co o nedomyšlenosti škol pochopíte díky sportu a jak to překonat	34
O čem tato kniha není	35
Velké proč	35
1. kapitola – Tvořivá Budoucnost	37
Co užitečného se v této části dozvíte?	38
Jak se poznání ve světě o možnostech lidského mozku mění	38
Jaký je současný stav	39
Kouzlo potřebné pro to, aby se vylepšilo vzdělávání	40

Obsah

Co potřebujete pro vítězství?	42
Jak jsem začal rozlišovat pseudovědy	43
Chyby a neúspěch	44
Ani ve snu jsem si nedokázal představit... ..	45
Jak jsem se dostal k tajnému vědění.	45
Jak můžete díky této knize zbohatnout	49

2. kapitola – Neuromagie. 51

Co se dozvíte v této kapitole	52
Podvědomý jazyk modalit a vlivu	52
Nutný experiment	52
Magie slovních klíčů	54
K pochopení levého mozku	56
Jak se z Vás může stát mentalista.	57
Preferovaný Způsob Myšlení – PZM	58
Cvičení rozpoznávání slovních klíčů	59
Submodality	60
Druhá lekce v ovládnání mysli.	61
Kotvení	64
Návod na správný proces kotvení	67
Supersíla a moc	68
Pravidlo logických úrovní:	72
Ohromná moc – cvičení pro růst 1	73
Ohromná moc – cvičení pro růst 2	74
Schopnosti kouzlit s jazykem	74
Jak odvírovat myšlení – Metaotázkami	74
Tabulka protizaklínadel	77
Klonujte úspěchy	78
Naprogramujte se na vítězství.	78
Proč laické myšlení k úspěchu nestačí?	79
Od modelování druhých k modelování sebe	80
Tipy pro podporu motivace	81

3. kapitola – Mozek 83

Co užitečného se v této části dozvíte?	84
Nutný experiment – pojistka Vašeho úspěchu.	84
Výlet na planetu M	85
Mozkové polokoule.	86
Rytmus mozku.	87
Používejte UDR, i když nejste MUDr.	88
Mozkové vlny	89
Mozek myslí JAK	94
Přirozené kotvy myšlení v mozku	94
Jak umíte použít MOZEK k dosažení cílů.	98
Zdroje pro aktivizaci mozku.	101
Soustředění a MM.	104
Meta-Motivace	104
Inteligentní myšlení	105
Uspořádávání a spojování myšlenek.	105
2B.	108
Mapování myšlenek.	108
O vzniku myšlenkových map a jak překonat chyby	109
Proč jsou myšlenkové mapy skvělé, ale nikoli na všechno	110
Experiment	111
Na jaké učitele hudby si máte dát pozor?	112
Testování znalostí pro 21. století	112
Variety Chunkingu	113
Slovní analogramy.	114
Kontraproduktivní myšlení	115
Nic si nepamatuji	115
Intenzita myšlení	116
Bomba	116
Učte se od reklamních odborníků	117
Jak dosáhnout velkého pomocí malého?	120

4. kapitola – Strategie zrychleného studia a čtení. 123

Co se v této části dozvíte?	124
Závod s časem a jak vítězit	124
Trénink závodníků formule M1	125
Od problému k řešení.	127
Intelligence a prezentace myšlenek	128
Experiment	129
Flow	130
Strategie rychlého čtení.	131
Jak zlepšit rychlost čtení – co je to Speed Reading?	132
Možek a strategie čtení a studia – rychločtení nejen pro lenošení	136
Jak si upgradovat hlavu, aneb šuplíky v hlavě.	140
Trénink kroků efektivního čtení	144
Aktivní čtení	148
Rentgenový stereopohled	150
Informačně hustá místa a erotogenní zóny	151
Co je důležité?	153
Otázky pro soustředění na základní strukturu textů.	154
Ptejte se na ODI, budou o Vás psát ódy	155
IDI naladění	156
Soustředění – koncentrace na maximální výkon	156
Naladění se je zcela klíčové	157
Šílená představa, která pomůže ukončit ještě šílenější školní postupy učení	158
Slovní puzzle	159
Jak číst rychle a soustředěně	160
Vedení pohledu očí při čtení	160
Porozumění textům, řeči – sugesce řádu linearity	164
Kdy vzniká rychlé pochopení	165
Struktury textů a metaprogramy	166
Chytré Studium aneb jak na texty	167
Je memorování použitelná zbraň?	168
Jak si psát poznámky při studiu? A jaký lepší formát by autoři textů mohli nabídnout?	168
Dá se přehled získat rychleji?	170
Lekce na konec kapitoly	171

5. kapitola – Superstudium jazyků 173

Smysluplné superučení – snadno a soustředěně	174
Co užitečného se v této části dozvíte?	174
Proč číst 5. kapitolu?	174
Recept na neúspěch.	177
Nejjednodušší testy inteligence	178
Chcete zůstat šílenci? Chcete být ovládáni šílenci?	178
Jak překonat problém abstraktních souřadnic	179
Experiment O.	179
Experiment T.	180
Experiment S.	183
Čtyři metody učení slovíček, o kterých jste nikdy neslyšeli a nad kterými pravé mozky jásají	185
Jazykový chunking.	186
Uspořádávání do logických celků – vytváření mikropříběhů a aliterací	186
Pohrajme si s dalšími slovíčky.	187
Jak si vylepšíte pamatování anglických slovíček s mnemo-pomůckami	189
Dělení jednotlivých slovíček do menších celků a vytváření souvislosti pro dlouhodobé zapamatování	196
Kartičková metoda – klasika navíc, ale jinak	197
Jak na paměťové zázraky s králem ChunKINGem a fantazií	198
Sugesce versus subliminální ovlivňování	201
Síla se skrývá v S.	205
Story = příběh	206
Vědec, o kterém bychom se měli učit více než o Einsteinovi	206
S. O. S.	207

6. kapitola – Perfektní Paměť 209

Co se dozvíte... pečlivě přemýšlejte.	210
Jak probudit superpaměť	210
Co mi poradila kouzelnice pro lepší pamatování?	210
Jak jsem si za den zapamatoval 499 číslic, slov, obličejů a karet	213
Otestujte si své paměťové dovednosti	218
Fantastická propojení mozků	224
Medicína, domácí kutil, latina pro právníky	224
Z digitálního analogové, z abstraktního konkrétní	225
Problémy se jmény vyřešíte VAK pozorností	227
Jak dostat více informací snadněji do hlavy?	229

Obsah

Cesta je cesta	230
3D paměť	232
Major System	235
Superpamatování i supertaháky	237
Adresáře – Major Systém – stereotypy	239
Jak na rozpomenutí si ve stresu při zkoušce, pohovoru, prezentaci, jednání	242
Jak na stresovou blokádu paměti	242
Jak přemýšlet o rozpomínání a být šťastný, že jsem OK	244
Ucho jako kostka, student jako krvinka	245
Jak si zapamatovat obsah knihy	246
Aktivní studium a Informační cyklus	247
Důkaz ze života, kterého si učitelé nevšimli	247
Formování inteligence	247
Potlačení paměti podobností	248
Informační cyklus pro efektivní studium a myšlení – mapa	249
Připomínání proti propadu pamatovaného	249
Programujte podvědomí podvědomým poslechem	254
Závěr a slova i pro skeptiky	255
7. kapitola – Fitcentrum a finty	257
Co se dozvíte v této kapitole?	258
Finty do školy	258
Jak zvládat zkoušky u učitelů, kteří si na Vás zasedli	258
Jak jsem učitelům implantoval touhu dát mi jedničky	259
Jak se dynamicky učit	260
Jak jsem díky učení ve spánku objevil T-efekt	261
Myšlenkové mapování	262
Pravomozkové zdroje pro studium s lepším pamatováním	263
Finty nejen do práce	264
Jak relaxovat pro zvýšení produktivity i během pracovní doby	264
Finty na jazyky	264
Fantazie a finty na frázová slovesa	264
Vývoj a historie Sugestopedie – super-metoda učení jazyků bez mýtů	265
Finty pro zvýšení rychlosti čtení	272
Fix cvičení	272
Formule 1 – Scanning	277
M a M – tajemné číslo, minulé moudrost a moderní psychologie	279

Fit-test paměti	281
Pokoj 402 a tajemství, které mne dostalo do Las Vegas	281
Varieté, stavba domu a stepování	284
Procvičte si adresáře	285
8. kapitola Hypnóza a autohypnóza	287
Chyby vytvořené laickými sugescemi a jak se jich zbavit	288
Chytře na myšlenkové hříchy a harampádí	291
Hluboké změny přeprogramováním NLÚ	292
Hypnotizujte se do role hrdiny či hrdinky	294
Harmonizace Neuro Logických Úrovní	296
Jak maximalizujete své programovací schopnosti?	297
Největší síla	297
Hypnóza	297
Hypnotický trans	298
Kroky autohypnózy	300
Hypnotické programování s body úspěchu	301
Hypnotizér v koncích? Životní lekce v dosahování cílů	302
Proč věřit podvědomí?	305
Střídání přípravy v podvědomí s vědomými akcemi	307
Jogging pro úspěch	308
O autorovi	311
TOP ZDROJE	313
Rejstřík	317