

---

## OBSAH

<i>Predhovor</i>	4
<i>Úvodný príhovor</i>	6
<i>Úvod s poďakovaním</i>	10
<b>1. DETI</b>	<b>13</b>
Chcem jej len pomôcť...	14
Bolestné prestrihávanie pupočnej šnúry	19
Syn ma odvrhol	25
Deti nám zasahujú do života	30
<b>2. MANŽELIA A PARTNERI</b>	<b>39</b>
Žijem s cudzincom	40
Konečne sme my	46
Problém – mladší partner	50
Dôležité je, že iskrička medzi nami nikdy nevyhasla	55
<b>3. ROZCHODY A STRETNUTIA</b>	<b>63</b>
Nechcela som zostať sama	66
Stretnutie po rokoch	71
Pocit hovoril jasnou rečou	76
Zamilovala som sa	81
<b>4. OPUSTIL MA PARTNER</b>	<b>89</b>
Neviem, ako ďalej žiť	91
Som stratená	96
Kto sa o mňa postará?	101
Nechcem ho vydierať	106
<b>5. RODIČIA A SVOKROVCI</b>	<b>111</b>
Po otcovej smrti	113
Svokra u nás doma	120
Manžel financuje rodičov	124
Keď mama pije	130
<b>6. MENOPAUZA</b>	<b>139</b>
Myslela som si, že menopauza sa ma netýka	141
Vraj nie som stará	145
Pre manžela som neprestala byť príťažlivá	148
Neviem starnúť!	153
<i>O autorkách</i>	158
<i>Povedali o nás</i>	161