

Adrenalin

Žene vás vpřed touha po dobrodružství? Strmé stěny skutečných i umělých skal, chuť dostat se výš, riskování až na hranici hazardu, rychlá jízda terénem a zatáčkami na čtyřkolkách, bobech, skútrech nebo motokárách? Pak si v této kapitole rozhodně přijdete na své. Poradíme vám, kde můžete létat ve výškách při skocích na trampolínách, na obřích houpačkách, při paraglidingu nebo s draky, pozveme vás na vyhlídkové lety letadlem, větroněm nebo vrtulníkem, vyzkoušíte si tandemové seskoky i zorbing, tedy kutálení v obří průhledné kouli, na souši i po vodě. Zkrátka sedmadvacet tipů na ta nejlepší místa, kde si mezi nebem a zemí užijete pravou adrenalinovou zábavu!



1 Horský lanový park Tarzanie u Frenštátu pod Radhoštěm

1.

1. místo v podkategorii Adrenalin

V roce 2005 vyrostl v malebném koutě Beskyd na soutoku říček Lomná a Malá Ráztočka u spodní stanice sedačkové lanovky na Pustevny v Trojanovicích lanový park. Vstup není omezen věkem



ani fyzickou kondicí, je nutná pouze minimální výška 140 cm. V nabídce je několik tras s různým stupněm obtížnosti, lanové překážky jsou zavěšeny v lese na stromech ve výšce 3 až 14 m. Velkou atrakcí jsou zejména dlouhé přejezdy nad řekou, kdy s pomocí kladky přejedete ze stromu na strom jako Tarzan na liáně. Pro děti od 3 do 10 let je připraven dětský park Tarzáněk s volným vstupem, součástí lanového parku jsou také trampolíny. Specialitou a novinkou je dětská trasa se samojistícím systémem, který umožňuje bezpečné lezení i malým dětem již od 4 let, respektive od výšky 100 cm. Použitá technologie vylučuje možnost pádu, systém automaticky jistí lezce po celé délce překážkové trasy. Na děti čeká 18 překážek zavěšených na stromech ve výšce od dvou do čtyř metrů, lávky, žebříky a pavoučí síť. Trasa končí 30 m dlouhou jízdou ve speciální houpačce.



Balance Outdoor s. r. o.
Lanový park Tarzanie, Trojanovice
tel.: 777 899 888

800TARZAN (800 827 926)

e-mail: info@tarzanie.cz

www.tarzanie.cz



Tipy pro sportovní rodiny

- Chcete někomu dát skvělý dárek k Vánocům, narozeninám nebo jen tak? Yellow Point nabízí dárkové certifikáty, kdy si můžete vybrat některou z připravených služeb anebo si poskládat vlastní kombinaci.
- Skupinová i privátní výuka, VIP lekce, dětská školka a mnohé další – to je stručná nabídka lyžařské a snowboardové školy společnosti Yellow Point. Najdete ji v řadě lyžařských středisek, třeba ve Špindlerově Mlýně a Janských Lázních, Herlíkovicích, Vysokém nad Jizerou, na Ještědu i v Kašperských Horách na Šumavě.

2 Adrenalin centrum Yellow Point ve Špindlerově Mlýně

2.

2. místo v podkategorii Adrenalin

Yellow Point je sportovní a vzdělávací agentura, která připravuje a realizuje sportovní, vzdělávací a zábavné programy pro skupiny i jednotlivce nejenom ve Špindlerově Mlýně, ale po celé České republice i v zahraničí. Hlavní roli hrají výzva, odvaha, adrenalin a překonávání vlastních hranic, při týmových hrách pak spolupráce všech zúčastněných.

Pokud si vyberete Špindlerův Mlýn a okolí v létě, v horách kromě cyklistiky a pěších túr můžete vyzkoušet denní i noční dobrodružné sporty. Budete sjíždět na koloběžkách a trikke z kopců, přemostovat se (přejezd na lanech) přes přehradu Labská, jezdit na bobové dráze nebo na motorových čtyřkolkách, skákat na trampolíně nebo zkusit horolezení či luko-

střelbu. Čeká na vás i lanový Adventure park s obří houpačkou, bungee trampolínou a další zábavné atrakce.

Zatímco spousty aktivit se dají provozovat bez omezení od jara do podzimu, k dalším je zapotřebí snůh. V zimě si zdatní lyžaři mohou vyzkoušet třeba skijöring, jízdu na lyžích za sněžným skútreem, nebo jízdu se psím spřežením a na Triski či snowbiku, ti méně zkušenější sáhnou po snowtubingu nebo saních.



Yellow Point s.r.o.
Svatopetrská 278, 543 51 Špindlerův Mlýn
tel.: 731 160 152, 499 433 505
e-mail: info@yellow-point.cz
www.yellow-point.cz





Tipy pro mladé a aktivní i starší a pokročilí

- Firma Para&Fly service s.r.o. nabízí vyznavačům padákového létání širokou nabídku služeb – paragliding, paramotory, parašutismus, powerkiting a motorové plachtění, ale také výlet v ultralehkém letadle nebo ve větroni.
- Škola paraglidingu sídlí na letišti Hošín u Českých Budějovic, své zastoupení a instruktory má také v severních, západních, středních a východních Čechách a na Vysočině. Můžete si tak vybrat nejen způsob, jak chcete padák použít, ale také místo, a dokonce svého instruktora.



3 Kurzy létání na Rané u Loun s Para&Fly service

3.

3. místo v podkategorii Adrenalin

Podlouhý hřeben jménem Raná, který se nachází v Českém středohoří asi 6 km od Loun, sice nemůže být díky nadmořské výšce „pouhých“ 457 m řazen mezi významné vrcholy, přesto to není obyčejný kopec. Již od třicátých let 20. století je Raná známá jako jedno z největších středisek bezmotorového létání. Je



to místo, kde se psala historie českého volného létání a kde začínali své kariéry mistři Evropy i světa.

Firma Para&Fly service pořádá na Rané kurzy paraglidingu a powerkitingu, učí se zde i budoucí motoroví piloti. Paragliding je nejsnazší cesta, jak vstoupit na oblohu – jako ptáci, vlastní silou a bez limitů pilotní kabiny. Na Rané můžete pod vedením instruktorů za pomoci padákového kluzáku poprvé odleptit nohy ze země – klidně jen tak na zkoušku, a pokud vás to bude bavit, tak na celý víkend nebo na delší dobu.



Para&Fly service, s. r. o.
Letiště Aeroklubu Raná, Raná u Loun
tel.: 777 232 590
e-mail: parafly@parafly.net
<http://parafly.net>
www.radostnaobloze.cz



4 Adrenalin Park Jeseníky

1.

1. místo v podkategorii Severní Morava a Slezsko

Chcete zažít příjemný den v krásném prostředí Jeseníků s nádechem dobrodružství? Pak se vydejte na raně Orel v České Vsi – právě tady totiž najdete jeden z nekomplexnějších zážitkových areálů v České republice. Vyzkoušet můžete lanové centrum, obří houpačku, terénní čtyřkolky, jízdy na koních, paintball, lukostřelbu na 3D terče, bungee trampolínu, horolezeckou stěnu nebo obří lanovku. Přímou v areálu naleznete také Steak Saloon – stylovou restauraci zaměřenou na steaky a mexickou kuchyni. Nejmenším návštěvníkům je určen dětský park s replikami překážek

lanového centra, zavěšeným tunelem a 15 m dlouhou dětskou lanovkou.

Koho lákají okolní horské svahy Jeseníků, ten dá přednost organizovaným výletům včetně dopravy na horských kolech, terénních koloběžkách či na koních. V nabídce nechybí ani dárkové poukazy, balíčky služeb a speciální nabídka pro školy a větší i menší kolektivy.



ADRENALIN PARK – Raně Orel
Polská 9, 790 81 Česká Ves u Jeseníku
tel.: 731 543 237, 607 116 291
e-mail: info@adrenalin-park.cz
www.adrenalin-park.cz



5 Outdoorové centrum Offpark v Sušici

1.

1. místo v podkategorii Šumava

Offpark je první volnočasové outdoorové centrum na Šumavě, které nabízí celou řadu adrenalinového a sportovního využití. Čeká vás tu překonávání vlastních limitů, odvážná zábava, aktivní odpočinek a spousta zážitků, to vše pod vedením a dohledem zkušených instruktorů.

Centrem dění je přírodní lanový park kousek od Sušice, na břehu řeky Otavy

v atraktivní lokalitě zvané Fuferna. Pro odvážné je tu připraveno 34 překážek a jedna lanovka, to všechno ve výšce 6 až 9 metrů nad zemí. Kromě toho Offpark svým návštěvníkům předkládá pestrou paletu dalších volnočasových a adrenalinových aktivit, například offball (jinde zvaný zorbing), vyhlídkové plavby raftem po Otavě, pětikilometrový sjezd na horských koloběžkách od rozhledny na Svatoboru (845 m n. m.)



až do Sušice, tedy výlet s převýšením 370 m, anebo chůze na skákacích botách. Lehkost a všechny krásy pobytu ve vzduchu si vychutnáte při paraglidingu, tandemových seskocích či vyhlídkových letech letadlem, větroněm, vrtulníkem nebo balonem. A nezapomeňte – ačkoli je provoz Offparku celoroční, většina aktivit se nejlépe prožívá od jara do podzimu.



Offpark s.r.o., Fit Hotel Fuferna
Na Fufernách 10, 342 01 Sušice
tel.: 604 733 804
e-mail: basecamp@offpark.cz
www.offpark.cz



Tip pro sportovní rodiny

Veškeré aktivity, které Offpark v Sušici nabízí, je možné zakoupit formou zážitkových certifikátů. Sice platí 12 měsíců, ale vašim přátelům a blízkým přinesou zážitky na celý život!



RICCO – Korčák Rudolf
Nábřeží 897, 742 58 Příbor
tel.: 777 100 007
e-mail: leto@ricco.cz
www.koupaliste.cz
www.aquazorbing.cz



6 Aquazorbing v Příboře

Nový druh sportu, zábava a relaxace na vodě se zrodil před několika lety v Asii. V Česku se lehce výstřední adrenalinová novinka poprvé představila divákům 28. června 2008 v areálu letního koupaliště Příbor.

Funguje to podobně jako starší a známější zorbing, ale název napovídá, že významnou roli při aquazorbingu hraje voda. Uzavíratelným otvorem vlezete do velké nafukovací koule z průhledného speciálního PVC o průměru dva metry. Koule se poté nafoukne vzduchem, vy se odkutálíte na vodu a tam můžete po libosti zkoušet všechno, co vás napadne – chození po vodní hladině, bláznivé skotačení anebo docela obyčejné povalování sem a tam. A pokud máte strach být v kouli sami, můžete si přizvat spolecestovatele.

U koupaliště Příbor si kromě aquazorbingu můžete vyzkoušet i klasický zorbing, tedy koulení z kopce v průhledné plastové kouli při rychlosti 50 km za hodinu.



7 Bobová dráha v Janově nad Nisou

Skvěle a vzrušující zážitky, zábava pro všechny věkové kategorie a zajímavý celoroční cíl rodinných nebo školních výletů – to všechno nabízí bobová dráha v Janově nad Nisou.

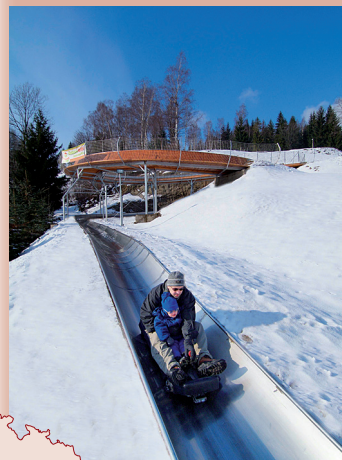
Celkem 900 m dlouhá dráha s převýšením 78 m a 22 zatáčkami se vine prudkým svahem na úpatí Jizerských hor. Vozíky s gumovými kolečky jsou určeny pro jednu až dvě osoby, takže můžete jezdit buď samostatně, či ve dvojici se svými dětmi nebo kamarády. Účinné brzdy umožňují zvolit optimální rychlost i styl jízdy, boby jsou navíc velmi lehce ovladatelné, takže jejich obsluhu zvládnou i malé děti. Raritou bobové dráhy v Janově nad Nisou je karusel, ve

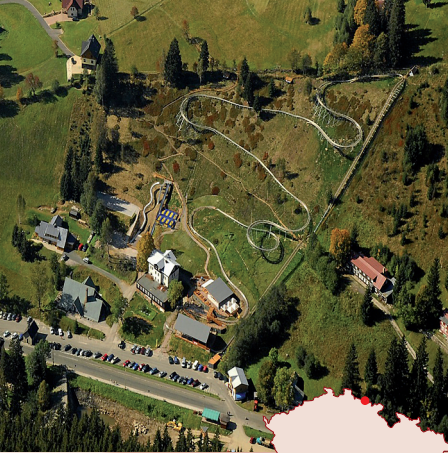
kterém se bob otočí o 450 stupňů – nevěsední, mimořádně atraktivní, ale přitom bezpečný zážitek.

Součástí areálu je rovněž dětský koutek s trampolínami a restaurace s velkou terasou, grilem a udírnou.



Bobová dráha Janov nad Nisou
Hraničná ulice, 468 11 Janov nad Nisou
tel.: 607 160 652
e-mail: info@bobovadrahajanov.cz
www.bobovadrahajanov.cz





Tip na výlet

Podobně jako Relaxpark je nepřehlédnutelnou dominantou okolí Pece pod Sněžkou i vrchol naší nejvyšší hory s nadmořskou výškou 1602 m. Ačkoliv lanová dráha na Sněžku používá pěkný reklamní slogan „Na vrcholek Sněžky nemusíte pěšky“, lepší je neposlechnout a aspoň kousek si vyšlápnout po svých. Z Obřího dolu v Pece pod Sněžkou se nechte dvousedačkovou lanovkou vyvézt na Růžovou horu (1354 m n. m.). Odtud vede na Sněžku vcelku pohodlná horská stezka, která zdolává stoupání na vrchol s pomocí 365 kamenných stupňů. Po nezbytných vrcholových fotografiích a prohlídce všech zajímavostí můžete sejít pohodlnou Jubilejní cestou po polské straně (anebo méně pohodlnou řetězovou stezku po české straně) ke Slezskému domu a vrátit se Obřím dolem až do Pece. Cestou se můžete zastavit ve středověkém dolu Kovárna (více na stránce 81), ale pozor, prohlídky je třeba objednat předem! Podrobnosti najdete na www.pecpodsněžkou.cz.



8 Adrenalin v Relaxparku v Pece pod Sněžkou

Relaxpark je sportovně-relaxační centrum, které při návštěvě Pece pod Sněžkou zkrátka nemůžete přehlédnout. Rodinám s dětmi i aktivním sportovcům je tu po celý rok k dispozici řada atrakcí. Největší pozornost přitahuje bobová dráha, výjimečná polohou na poměrně strmém svahu. Celkem 700 m dlouhá trať sice zdolává převýšení „pouhých“ 90 m, ale v některých místech vozíky jedou až 8 m nad zemí maximální rychlostí 40 km/hod. Dráha je v provozu po celý rok, velkým lákadlem jsou večerní jízdy za umělého osvětlení.

Vyzkoušet můžete i lanové centrum Monkey park se 27 překážkami a jedinečnou adrenalinovou atrakcí: po 320 m dlouhém laně, nataženém nad bobovou dráhou a blízkou vodní nádrží ve výšce až 15 m, se dá jezdit na kladce. Velký úspěch sklízí rovněž bungee trampolína a tři 50 m dlouhé nerezové skluzavky pro děti i dospělé, jedna s 12 m dlouhým volným pádem. Pro děti je určeno hřiště, nafukovací hrad a lezecká stěna. A protože k příjemně prožitému dni

patří i posezení a občerstvení, všem návštěvníkům je k dispozici Snack bar.



Sivia CZ s. r. o.
542 21 Pec pod Sněžkou 303
tel.: 739 335 466
e-mail: info@relaxpark.cz
www.relaxpark.cz



9 Dvoukolka Segway – létání s nohama na zemi

Možná jste se s dvoukolkou už někdy setkali, možná ne. Je to unikátní dopravní prostředek, který znamená revoluční technologii v přepravě osob. Dvoukolka je poháněna elektromotorem a pohybem reaguje na náklon lidského těla. Chcete-li jet dopředu, musíte se naklonit dopředu, chcete-li zastavit, stačí se narovnat. Pro změnu směru stačí mírně otočit rukojeti či naklonit říditka.

Tohle chytré zařízení se díky tichému, šetrnému a ohleduplnému mechanismu hodí do města i do přírody. Pokud si moderní vozítko chcete vyzkoušet, můžete k tomu využít služeb malé dynamické společnosti, která se snaží zpopularizovat a zpřístupnit dvoukolku a radost z jejího užívání co největšímu počtu klientů. Díky sídlu v těsné blízkosti brdských lesů se můžete vydat třeba na romantický výlet pro všechny milovníky přírody, architektury a krásné literatury po stopách Káji Maříka anebo na mírně dobrodružnou jízdu po brdských lesích. Zároveň si ovšem můžete trasu zvolit sami s tím, že vám společnost zajistí dopravu dvoukolek na start vašeho výletu a jejich vyzvednutí v cíli,

anebo si rovnou objednat freeridové projíždky, teambuildingové akce či netradiční večírky, kde budou dvoukolky jedním ze zlatých hřebů programu.



Jiří Hájek
262 04 Nová Ves pod Pleší 242
tel.: 777 169 553
e-mail: dvoukolky@seznam.cz
hajeji@volny.cz

www.dvoukolky.cz





10 Lezení po skalách v okolí Rabštejna

Skalní oblast Rabštejn (803 m n. m.) se stejnojmennou hradní zříceninou patří k největším a nejznámějším oblastem skalního lezení v České republice. Leží v jižní části Hrubého Jeseníku, asi dva kilometry severně od obce Bedřichov a 11 kilometrů východně od Šumperka. Jsou zde cesty všech stupňů obtížnosti, takže si tady užijí jak rekreační lezci, tak lovci extrémů. Skála je pevná a bohatě členěná, lezení je rozmanité, od stěnového lezení přes komíny a spáry až po skalní převisy. Z vrcholu skal se otevírá krásný kruhový rozhled na Hrubý Jeseník a do rovin Hané.

Oblast se dělí na Přední a Zadní skály. Přední skály s výškou do 20 metrů se

nalézají jihozápadně od horské chaty Rabštejn, Zadní skály leží v bezprostřední blízkosti zříceniny hradu Rabštejn, který ve své době představoval nejvyšše položený hrad na Moravě. Ke zřícenině se dostanete pomocí soustavy žebříků, přímo pod ní je horolezecké tábořiště.



Horská chata Rabštejn
Bedřichov u Oskavy 95, 788 01 Oskava
tel.: 776 723 588, 739 471 068
e-mail: prabstejn@seznam.cz
www.rabstejn.cz



11 Acrobat Park ve Štítech

Acrobat Park s trampolínami a skokanskými můstky je jedním z největších a nejmodernějších světových letních tréninkových areálů pro snowboarding a akrobatické lyžování s doskoky do vody, a to pro profesionály i amatéry.

Na milovníky aktivně stráveného volného času tu čekají skokanské můstky s různými úhly výletu a výškou hrany od vody, a to pro profesionály i amatéry. Na milovníky aktivně stráveného volného času tu čekají skokanské můstky s různými úhly výletu a výškou hrany od vody, a to pro profesionály i amatéry. Z nejmenšího můstku se dá létat až 15 m do dálky, z největšího až 27 m ve výšce od 2 do 15 metrů. Vodní hladina je změkčována vzduchovým systémem, který zmírňuje dopad. Dále jsou k dispozici dva typy railů a dvě profesionální trampolíny, pro větší bezpečnost zapuštěné do země. Základní

výbavu lze zapůjčit na místě, můžete si ovšem přivést i vlastní lyže, přílby, vesty či neopreny.

V areálu se můžete také ubytovat; v takovém případě vám bude navíc k dispozici půjčovna horských kol a v zimě doprava na sjezdovky v okolí. V areálu je také hřiště pro plážový volejbal nebo plážový fotbal a pétanque, restaurace a bar.



Acrobat Park Štíty o.p.s.
U Parku 349, 789 91 Štíty
tel.: 583 440 117, 737 189 351
e-mail: info@acrobatpark.com
www.acrobatpark.com



Tipy pro mladé a aktivní

- Acrobat Park pořádá každoročně snowboardové, freeskiingové a freestyleové kempy pro pokročilé i začátečníky, kdy se účastníkům věnují nejlepší trenéři těchto sportů.
- Z řady sportovních i kulturních akcí, které se v Acrobat Parku pravidelně konají, patří k nejvýznamnějším Freestyle Czech Open, závod letní série světového poháru v akrobatických skocích za účasti světové špičky v čele s Alešem Valentou.



12 Motokáry ve Vysokém Mýtě

Když pojedete k Vysokému Mýtu směrem od Litomyšle, před městem budete po pravé ruce míjet letiště a areál autodromu se závodním okruhem. Pravidelně se tu konají mistrovské závody, testování a tréninky motokár, motocyklů a jiných motorových vozidel, různé sportovní a společenské akce, srazy nebo soutěže.

Vedle restaurace, dětského dopravního hřiště a skateparku je v areálu i půjčovna motokár pro veřejnost, kde si malí i velcí závodníci, začátečníci i pokročilí, mohou vybrat z několika druhů vozů a pak si zajezdit na 530 m dlouhé ven-

kovní dráze na speciální oddělené trati. Ti zkušenější se mohou dokonce těšit na vyjíždky po velkém závodním okruhu s délkou 1 200 m. Všechno tu je jako na skutečných závodech – změří vám čas, vytisknou výsledky, pro firmy a týmy zajistí organizované soutěže.



Autoklub Karosa, o.s.
Dráby 45/IV, 566 60 Vysoké Mýto
tel.: 465 420 921, 608 053 361
e-mail: milan.hurak@seznam.cz
www.autodromvmyto.cz





Tip pro dny, kdy mrzne a sněží

Svah v Petříkově, kde se v létě kroutí kolejničky bobové dráhy, v zimě slouží pro radovánky na sněhu. Středisko je vybaveno moderním vysokokapacitním vlekem, dvě sjezdovky jsou denně upravovány a vybaveny systémem umělého zasněžování, na jedné z nich si můžete zalyžovat i pod umělým osvětlením.



13 Tandemový seskok ve Slováckém aeroklubu v Kunovicích

Mezi nebem a zemí se dá užít zába-va a vzrušení, které se jinde jen těžko hledá. Zřejmě nejlepší cesta, jak prožít volný pád na vlastní kůži a bezpečně ho přežít, je tandemový seskok s instruktorem. Poznáte tak „čtvrtý rozměr“, který se nedá dostatečně popsat a ničím nahradit. Díky nejmodernější padákové technice budete vnímat prostor tak, jak ho cítí piloti, parašutisté a ptáci.

Pokud nevíte, co přesně vás čeká, pak uveďme pár důležitých detailů. Skáče se z výšky 3 000 až 4 000 m, volný pád trvá 50 až 60 sekund a samotnému letu předchází několikaminutová instruktáž na zemi s individuálním a profesionálním přístupem ke každému klientovi. Místem děje je letiště v Kunovicích,

kteří se může pochlubit nejdelší tradicí v provozování tandemových seskoků ze 4 000 m v České republice. Skvělý zážitek s obrovskou dávkou adrenalinu můžete věnovat svým přátelům také jako dárkový poukaz v luxusní kazetě, případně si k tandemovému pilotovi objednat i kameramana a odnést si na památku suvenýr v podobě fotek a videa na DVD a CD.



OK tandem s.r.o.
Slovácký aeroklub Kunovice, Kunovice
tel.: 724 233 717
e-mail: tandem@oktandem.cz
www.oktandem.cz



14 Letní bobová dráha Kaste v Petříkově

Další bobovou dráhu objevíte v létě na jedné ze sjezdovek lyžařského střediska Petříkov v Jeseníkách. Trať je 800 m dlouhá, má největší převýšení v České republice (100 m) a od ostatních drah se liší zvláštní jednokolejovou konstrukcí, vedenou těsně nad zemí. Dvoumístné boby vhodné pro dospělé i děti se dobře ovládají a umožňují zvolit optimální rychlost i styl jízdy, dosahují maximální rychlosti 45 km/hod.

Přímo u dolní stanice bobové dráhy si zájemci mohou vyzkoušet střelbu z luku

na cíl. Používají se tu kvalitní luky a karbonové šípky s vysokou přesností střelby. Skóre si můžete zaznamenat do připravených bodovacích tabulek a na nejuspěšnější střelce čekají medaile.



Ing. František Kaštyl – KASTE
Petříkov 82, 788 26 Ostružná
tel.: 587 419 826, 602 755 560
e-mail: hajek@kaste.cz
www.kaste.cz



15 Aquazorbing – jedinečná zábava nedaleko Prahy

O zorbingu, tedy kutálení se v plastové kouli, jste už nespíš někdy slyšeli, ale znáte také aquazorbing? Vychází z klasického zorbingu, tedy koulení se ze straně dolů, nicméně aquazorbing se provozuje na vodě, ve vzduchotěsné i vodotěsné uzavřené průsvitné kouli.

První kroky jsou velmi obtížné a o běhání po vodě se dá zpočátku mluvit jen těžko, protože začátečníci musí napřed najít správný grif, jak udržet rovnováhu. První kroky suchýma nohama po vodní hladině můžete vyzkoušet na koupališti Lhota nedaleko Prahy či na jezeře Křenek u Ovčár na Mělnicku. A pokud přijдете aquazorbingu na chuť a budete

se chtít o originální zážitky a adrenalin podělit s přáteli, můžete si celý set pronajmout a zvolit libovolné místo konání. Pamatujte, je to prý ještě lepší než zorbing – potřebujete jen klidnou vodní hladinu a partu odvážlivců!



Karel Pavlík
Jezero Křenek, Ovčáry na Mělnicku
tel.: 773 548 175
e-mail: karel@clovekvkouli.cz
info@clovekvkouli.cz
www.clovekvkouli.cz





16 Kurzy obranné střelby v Kuguar Teamu ve Slaném

Akce, závody a výcviky v obranné střelbě, kombinované se slaňováním a kurzy přežití – to je hlavní náplň činnosti sportovního klubu Kuguar Team ve Slaném. Oč vlastně jde?

Obranná střelba je sport, v němž se používají zbraně a plnohodnotná munice pro simulaci obranných situací jako ve skutečném světě. Střelci mají stejné zbraně jako ty, které jsou určeny pro sebeobranu a běžné použití. Nejsou povoleny žádné soutěžní speciály, protože v obranné střelbě se testují schopnosti a možnosti střelce, ne jeho vybavení. Zatímco ostatní střelecké sporty jsou disciplíny bez vztahu k sebeobraně, obranná

střelba se soustředí na skutečné střelce s předepsaným vybavením a technikami střelby, s důrazem na praktičnost a reálnost vybavení i postupů. Při soutěžích většinou nejsou předem zveřejňovány podrobnosti střelby a situace se nenacvičují dopředu.



Kuguar Team

Střelnice, Pražské předměstí, 230 00 Slaný

tel.: 608 110 600

e-mail: info@kuguarteam.org

www.kuguarteam.org



17 Lanový park Libín u Prachatic

Lanový park, který najdete v nadmořské výšce 1000 metrů pod vrcholkem Libína (1096 m n. m.) poblíž Prachatic, patří k nejrozsáhlejším v Čechách i ve střední Evropě. Rozkládá se v místech, kde býval dioritový důl. Kámen se tu sice těžil už před více než sto lety, ale díky těžbě vznikly propasti a také přírodní jezírko, přes které vede jedna z tras lanového parku.

1,5 kilometru dlouhý lanový park nabízí výběr ze šesti tras, více než 80 překážek je ukotveno ve výšce 4 až 20 m nad zemí.

K jejich zdolání není zapotřebí zvláštní fyzické síly a vstup na překážky není věkově omezen, pouze výška účastníka musí být minimálně 130 cm nebo 150 cm. Na své si tu přijdou jak úplní začátečníci, tak zkušení sportovci. Provoz je možný téměř za každého počasí s výjimkou námrazy nebo bouřky. V některých místech se vám navíc naskytne ojedinělý výhled do krajiny z korun stromů.

Pro děti pod 130 cm je od července 2009 připravena speciální trasa s 15 překážkami, kterou mohou zdolávat s jističením rodičů. Novinkou je i trasa tvořená z dlouhých přejezdů nad celým parkem a také adrenalinová věž s horolezeckou stěnou a obří houpačkou.



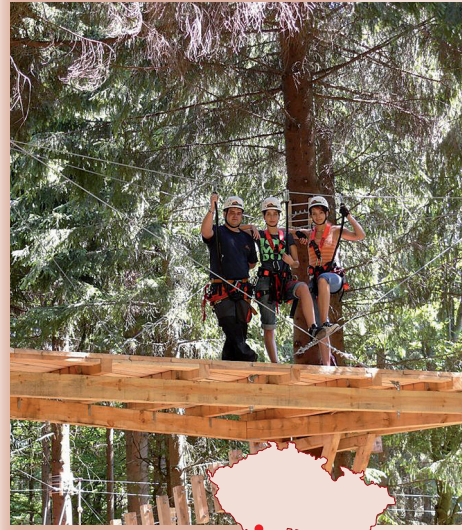
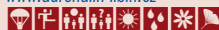
Akademie adrenalinových zážitků

Lanový park Libín, Prachatice

tel.: 776 114 566

e-mail: info@adrenalin-libin.cz

www.adrenalin-libin.cz



Tip pro starší a pokročilé

Jen pár desítek metrů od lanového parku stojí již od roku 1883 libínská rozhledna, jednoduchá válcová bílá věž s turistickou chatou. Protože v roce 1881, kdy byl schválen návrh na její stavbu, se slavily zasnuby habsburského korunního prince Rudolfa a princezny Stefanie, zpočátku se jí říkalo Rudolfova. Z vyhlídkové plošiny s cimbuřím se otvírá pěkný pohled na Prachatice a velkou část Šumavy, ale při troše pověstného štěstí zahlédnete i Novohradské hory, horu Kleť s rozhlednou a vysílačem, Písecko, Strakonicko a Brdskou vrchovinu. Za obzvláště dobré viditelnosti bývají vidět i Alpy.





18 Potápění v lomech i v řece v okolí Železného Brodu

Láká vás svět pod vodou? Chtěli byste na vlastní kůži zažít to, co zkušený potápěči, prozkoumávat jeskyně a tůně a pozorovat raky, škeble, okouny, pstruhy, štiky, sumce, kapry a další živočichy? Pak se vydejte na základnu v lomu Jesenný a svěťte se do rukou odborníků z potápěčské školy Diving. Tím prvním krokem může být některý z kurzů: seznamovací ponory, kurzy pro začátečníky, pokročilé, záchranáře, zkušené potápěče, divemastery i další specializační kurzy, ba dokonce potápění pro děti za vodníkem Jeseňákem. Centrem dění je zatopený vápencový lom v Jesenném s rozlohou přibližně 130×90 metrů a maximální hloubkou 13,5 metru. Na potápěče tu čeká parkoviště, klubovna, učebna, převlékárna, sušárna, toalety a sprchový kout s tep-

lou vodou, k dispozici je i obchod a bazár s potápěčskou technikou, půjčovna vybavení a ubytování v chatce nebo ve stanech na palouku. Pod vodou spatříte jak pozůstatky těžby, tak uměle nainstalované objekty.

Potápět se dá i v řece Kamenici, v jejíchž klidných zákoutích a tůních můžete pozorovat například hejna lipanů a další zajímavé živočichy, anebo v menším zatopeném břidlicovém lomu na okraji vesničky Jílové u Držkova, kde žije kolonie raků.



Diving s.r.o.
512 12 Jesenný 42
tel.: 602 433 451, 602 180 020
e-mail: z.miller@volny.cz
<http://millerovi.cz>



19 Landkiting, kiteboarding a snowkiting v Černé v Pošumaví

Ke všem aktivitám, v jejichž názvu zazní výraz „kite“, potřebujete tažného draka. Drak (tedy kite či powerkite) je podobný menšímu padáku či křídlu pro paragliding, a když to s ním umíte, pak se s ním můžete klouzat po zemi, sněhu či vodě nebo se nechat zvedat do vzduchu. A pokud to s ním neumíte a rádi byste se to naučili, případně chcete vybrousit styl a přiučit se další kličky, запиšte se do některého z kite kurzů – třeba v Černé v Pošumaví, obci na břehu přehradní nádrže Lipno. Pokud již základy máte a jen se chcete sami zdokonalovat, můžete si pouze vypůjčit vybavení. Vstupní branou do světa říditelných draků je landkiting. Zahrnuje jak základní kurzy ovládání kíta pro začátečníky, tak i celou oblast využití tažných

kitů pro jízdu po zemi. Nejrozšířenější je mountainboarding, dále buggykiting, jízda na bruslích, méně časté bývá využití skateboardu nebo travních lyží. Až napadne sníh, můžete si vyzkoušet snowkiting, a to v široké paletě kurzů a lokalit, například v Praze a okolí, v Orlických a Krušných horách nebo na Šumavě. Naopak v horkých letních dnech si vychutnejte kiteboarding, jízdy s kitem na malém vodním prkně, královskou disciplínu powerkiting sportů.



Kitesport s.r.o.
Černá v Pošumaví
tel.: 242 413 083, 775 563 740
e-mail: info@kitesportschool.cz
www.kitesportschool.cz



20 Žlutá Plovárna – lanové centrum, sport a rekreace v srdci Českého ráje

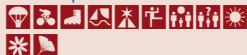
Žlutá Plovárna je sportovně-rekreační centrum na břehu řeky Jizery na Malé Skále přímo pod skalním hradem Vranov – Pantheon (str. 114). Celý areál je zdarma otevřen veřejnosti, kdokoli se může přijít vykoupat nad jez a strávit na Žluté Plovárně příjemný letní den. Na co se můžete těšit kromě pěkného koupání?

Plovárna sama byla kompletně zrekonstruována, je tu bufet a dětské hřiště s trampolínou a lezeckou stěnou. Všem vodomilům je k dispozici půjčovna lodí, raftů a kajaků, kol, vodáckého vybavení a sportovních potřeb, které využijete na zdejších beach volejbalových a antukových hřištích. Vítanou novinkou je lanové centrum s programy pro jednotlivce,



dvojice, rodiny s dětmi i menší skupiny. Naleznete zde třiadvacet vysokých individuálních i týmových lanových překážek, Tarzanův skok, big swing a 85 metrů dlouhou lanovku. Pro turisty, vodáky, ale i rodiny s dětmi či školní výlety a firmy je k dispozici rovněž turistická ubytovna na břehu Jizery.

 **Žlutá Plovárna**
468 22 Malá Skála
tel.: 775 580 388
e-mail: info@zlutaplovarna.cz
www.zlutaplovarna.cz



Tipy pro mladé a aktivní a pro sportovní rodiny

- Zkušení vodáci dobře ví, že nejkrásnější část řeky Jizery je právě mezi Malou Skálou a Dolánkami; velkou výhodou je celoroční splavnost a zajištěná regulace v horní části řeky. Stačí kontaktovat půjčovnu na Žluté Plovárně, protože kanoje, rafty nebo kajaky vám dovezou na libovolné místo startu a v cíli si vás zase vyzvednou. Pro přepravu z Malé Skály do Dolánek ale můžete využít i vlak.
- Vodáci-nováči ocení nabídku výletů s instruktorem, který se postará o všechny nezbytnosti a během plavby bude příjemným společníkem i případným záchranářem v jedné osobě. Součástí výletu je samozřejmě i školení v základních vodáckých dovednostech na suchu i na vodě.

21 Paraglidingové tandemové lety v jižních Čechách

Víte, jaký je rozdíl mezi paraglidingovým tandemovým letem a tandemovým seskokem z letadla? U seskoků se padá z letadla dolů, zatímco v letu stoupáte ze země vzhůru, v sedačce s pilotem. Startuje se ze země s pomocí rozběhu a navijáku s otevřeným křídlem, nehrozí tedy žádné nebezpečí jako u seskoků z letadla. Rozdílná je i délka letu: zatímco tandemový seskok z letadla trvá i s volným pádem jen asi 6 až 8 minut, při paraglidingovém tandemovém letu budete plachtit nad krajinou nejméně 10 až 15 minut. A pokud vám nestačí pohoda, vítr ve vlasech a pohled na svět shora, ale patříte k adrenalinovým závislákům, na přání si můžete vybrat let s akrobatickými prvky, spirálami, zhupy a přetížením několika „gécěk“.

V jižních Čechách se pro vzlety tandemových paraglidingových kluzáků nejčastěji využívá letiště Všechov u Tábora, nicméně tuhle zábavu si můžete dopřát i na jiných místech. Pamatujte ovšem,

že vždy záleží na povětrnostních podmínkách, počtu zájemců v dané lokalitě a dalších okolnostech.

 **AIR CENTRUM s.r.o.**
Letiště Všechov, Tábor
tel.: 777 560 735
e-mail: info@paragliding-tandem.cz
www.paragliding-tandem.cz



22 Bobová dráha na Lipně

Jako každá bobová dráha je i ta lipenská skvělým cílem rodinných a školních výletů pro všechny, kteří preferují aktivní využití volného času. Je otevřená celý rok a nevšední zážitek z jízdy na pohodlných bobech ještě podtrhne překrásné výhledy na Lipenské jezero.

Na start vás dopraví 420 m dlouhý vlek a pak už čeká jen kilometr dlouhé koryto z hladkého nerezového plechu se spoustou zatáček, tunelem a terénními zlomy. Celoročně je v provozu také občerstvení v bistru s terasou, originální

dřevěné dětské hřiště a rybník s písčinou pláží. V zimě mohou návštěvníci využít půjčovnu dětských sněžných skútrů a ledovou plochu, upravenou pro bruslení a hokej.

 **LIPNO SLIDE, a.s.**
Slupečná 301, 382 78 Lipno nad Vltavou
tel.: 380 736 363, 602 780 726
e-mail: info@slideland.cz
www.slideland.cz



Tip na výlet

Na severovýchodním okraji Chomutova se nachází jediné kamencové jezero na světě. Jeho výjimečnost je skryta v chemickém složení vody, v níž je rozpuštěný kamelec. Díky tomu voda neobsahuje žádné živé organismy a brání růstu vodních řas a sinic, takže tady po celé léto máte jistotu bezpečného koupání. Rekreační areál na březích jezera nabízí vše, co je potřeba k příjemnému prožití víkendových či prázdninových dnů – upravené pláže a mola s šatnami, půjčovny loďek, dětská hřiště, restaurace, občerstvení, minigolf, kuželnu a letní kino. Kolem jezera vede více než 3 km dlouhá upravená cyklistická stezka. Zajímavé možnosti nabízí také 780 m dlouhý vlek na vodní lyžování na rybníce zvaném Banda, jenž těsně sousedí s areálem Kamencového jezera, rarita, na kterou narazíte jen na několika místech v České republice. Podrobnosti najdete na stránce www.kamencovejezero.cz.



23 Bungee jumping u Chomutova

Most, který se klene 62 metrů nad údolím řeky Hačka na komunikaci I/7 mezi Chomutovem a Horou Sv. Šebestiána, byl uveden do provozu v roce 2007. V současné době je to nejvyšší most v České republice, kde se provozuje bungee jumping, a to s dokonalým servisem, dvojitým jištěním a pod dohledem profesionálních instruktorů.

Co musí splnit ten, kdo si chce bungee jumping vyzkoušet? Je jedno, kolik vám



je let, ale neměli byste vážit méně než 40 a více než 120 kg a neměli byste za sebou mít vážné operace páteře a srdce ani těžké úrazy či onemocnění, což musíte stvrdit podpisem. Skáče se za každého počasí od dubna do října, a to s úvazem za nohy nebo za postroj. Bungee jumping nevyžaduje speciální oblečení, ale před samotným skokem vás instruktoři seznámí s pravidly a chováním během skoku a po něm. Každý účastník obdrží na závěr certifikát o absolvování seskoku, a kdo chce mít originální suvenýr, ten si navíc může objednat videozáznam na DVD a tričko s motivem bungee jumping.



Jiří Stolín, Xtreme Sports
Most přes údolí řeky Hačka, Chomutov
tel.: 607 232 070
e-mail: bungyjump@seznam.cz
www.bungee-jumping.cz



24 Paragliding na Kozákově

Paraglidingová škola reprezentanta České republiky Miroslava Stěhuly nabízí celou škálu aktivit kolem létání na padácích, od přednášek přes letové ukázky a seznamovací kurzy až po získání licence. Zájemci najdou na internetových stránkách i prodejnu a bazar paraglidinového vybavení, piloti s licenci si mohou vybavení zapůjčit.

Zajímáte-li se o tandemové lety, měli byste vědět, že se odehrávají hlavně na kopci Kozákově, ale můžete zvolit i jiné lokality – Ještěd, Zvičinu, Harrachov, Rokytnici nad Jizerou, případně jiná

místa v Krkonoších. Tandemový let můžete někomu věnovat ve formě dárekového poukazu, podobně je k dispozici i seznámení s paraglidingem nebo výuka powerkitingu, snowboardingu či carvingu.



Miroslav Stěhula
Kopeck Kozákov, Semily
tel.: 608 439 265
e-mail: radar.st@post.cz
<http://sms-semily.cz>



25 Putování po stopách 2. světové války v pohorí Českého lesa a Šumavy

Kterého milovníka válečné historie by nelákalo vrátit se alespoň na chvíli do doby, kdy západní Čechy osvobodila americká armáda? V jepeu U. S. Army a vojenské kombinéze projedete významná místa bojů, vyslechnete si odborný výklad, prohlédnete si pomníky třetí armády generála Pattona, která západní Čechy osvobodila, a připomenete si do-

bová fakta a události, které se na těchto místech odehrály. Vyzkoušíte si řízení legendárního vozidla a dozvíte se i zajímavosti a osudy ukryté hluboko v archívech a pamětech místních starousedlíků. Nabídka zahrnuje krátké hodinové výjízdky i putování po stopách generála Pattona na jeden nebo dva dny s noclehem včetně snídaně v penzionu nebo ve

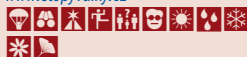




speciálně upraveném plátěném přívěsu. Pro milovníky adrenalinu a army stylu jsou přichystány nevědní kurzy přežití v přírodě anebo firemní akce, jejichž součástí mohou být jak bojové hry a přepady, tak posezení u táboráku, pečení selátka nebo návštěva soukromého pivovaru.



Amar Ibrahim – Stopy války
nám. Míru 58, 344 01 Domažlice
tel.: 775 101 116
e-mail: info@stopyvalky.cz
www.stopyvalky.cz



26 Motokárová dráha na letišti v Plzni-Lhotě

Po nejdější motokárové dráze v České republice se první nadšenci projeli v červnu 2004. Venkovní trať je na asfaltové obslužné silnici bývalého vojenského letiště v Plzni-Lhotě. Její délka 1 031 metrů napovídá, že jízda nabídne skvělé zážitky. Střídají se tu pomalé a rychlé pasáže, najdete zde všechny druhy zatáček včetně oblíbených „srdcařských“, ši-

kany i pasáže, jejichž působivost oceníte především při závodění ve skupině.

Před vyjetím na trať dostanete malou průpravu, pro zájemce jsou připraveny hygienické kukky, které se nosí pod přilbou. Tovární motokáry MS KART s motory Honda 200GS, automatickými převodovkami a s nejrychlejším převodem, který se pro půjčovny používá, jsou obuté do závodních pneumatik, jež zvyšují přilnavost, dosahují rychlosti kolem 70 km/hod. Kromě motokár můžete závodit také na bugginách, přičemž čas jízdy vám změří nejmodernější elektronická časomíra. A komu z přemíry adrenalinu vyschne v krku nebo dostane hlad, ten ocení občerstvení přímo u dráhy – zdejší specialitou je maso na žulovém kameni.

Tip pro sportovní rodiny

Na plzeňské trati vás přivítá téměř rodinná atmosféra a zazávodit si tady mohou i děti – pro ně jsou totiž připraveny speciální nástavce pedálů.



APS CARS s.r.o.
Lhota – letiště, Plzeň
tel.: 776 384 935
e-mail: info@superkarting.cz
www.superkarting.cz



27 Kurzy parašutismu v Hranicích

Aktivity hranického Paraklubu zahrnují sportovní parašutismus, potápění, snowboarding a lyžování. Největší pozornost ovšem přitahují padáky, a to jak tandemové seskoky, tak možnost absolvovat kurz parašutismu se sportovním výcvikem. Jedná se o víkendové kurzy na letišti Hranice, v jejichž ceně je kromě výcviku a zapůjčení parašutistické výstroje zahrnut i jeden seskok z výšky 1 000 až 1 200 metrů na padácích typu křídlo s automatickým otvíráním. Průběh kurzu včetně seskoků je natáčen na digitální videokameru. Podmínkou pro přijetí do kurzu je věk nejméně 15 let, přičemž zájemci do 18 let věku musí přiložit ověřený souhlas rodičů.



Paraklub Hranice
Letiště Hranice, Nový Jičín
tel.: 775 799 911
e-mail: paraklub@applet.cz
www.paraklub.applet.cz

