

Domáce práce s mladšími deťmi (4 až 6 rokov)

Rozložte si prácu na menšie úlohy

Ak sa upratovanie a poriadok stanú súčasťou každodennej rutiny, bude oveľa jednoduchšie zaradiť ho do popoludňajších hier. Úlohy sa tak nehromadia, nie sú zahlcujúce ani časovo náročné a deti sa do nich môžu prirodzene zapojiť. Skúste si vytvoriť rutinu zloženú z drobných úloh, napríklad:

- urovnať vankúše,
- zavesiť oblečenie,
- ustlať posteľ,
- odložiť hračky,
- poliať rastliny alebo pomôcť v záhrade.

Spoločné chvíle sú dôležité

Pri malých deťoch je dôležité plniť úlohy spoločne, aby sa deti necítili osamelo. Majte na pamäti: „V našej rodine si navzájom pomáhame. Takto to u nás funguje. Úlohy vykonávame spoločne.“ Vždy je príjemnejšie vykonávať úlohy spoločne než osamote. Význam tejto filozofie je pri domácich prácach a povinnostiach vo všeobecnosti taký veľký, že ho nemožno dostatočne zdôrazniť. Zároveň má výrazný vplyv na deti v tomto veku – a často aj na tie staršie.

Vneste do domácich prác hravosť

Skvelý spôsob, ako navodiť hravú atmosféru a urobiť upratovanie príťažlivejším pre všetkých, aj pre nás samých, je pustiť si hudbu, spievať alebo tancovať. Spoločné upratovanie môže byť pre deti zábava. Vždy majte na pamäti, že deti s vami rady trávia čas, najmä keď ste v dobrej nálade. Čím skôr využijete ich prirodzenú chuť zapojiť sa, tým skôr zasejete semienka ochoty pomáhať aj v budúcnosti. Pozvite ich k spolupráci napríklad takto:

- zverte deťom konkrétne miesta, za ktoré budú zodpovedné – kde môžu utierať prach alebo upratovať;
- povzbudte ich, aby sa postavili na stupienok či stoličku a utreli kuchynskú linku alebo stôl;
- spoločne umývajte riad;
- nechajte ich odložiť si svoje hračky a upratať hygie kútik;
- ak zvládnu manipulovať s vysávačom, nech vám pomôžu s vysávaním.

Zamerajte pozornosť na snahu, nie na dokonalosť

Niektorí z nás majú sklon neustále druhých opravovať, pretože si tento návyk osvojili od vlastných rodičov. Často tým však popierame to, čo sa snažíme podporiť – aby sa deti cítili ako užitočná a plnohodnotná súčasť *fællesskab*, teda rodinnej komunity. Keď nám deti pomáhajú, prejavme im vďačnosť a nezabúdajme, že nie všetko musí byť vždy dokonale čisté. Buďme vďační za námahu, ktorú vynaložili. Pri spoločnej práci im môžeme pomôcť