

# 2

## Audit silných stránek (odemykání silných stránek a práce na autenticitě)

*„Pro skvělé leadery není charakteristická absence slabín,  
ale zřetelná přítomnost silných stránek.“*

JOHN ZENGER, NĚMECKO-AMERICKÝ PUBLICISTA A NOVINÁŘ

Říká se, že ve vědění je síla. Jako pozitivní leader tedy budete potřebovat vědět, jaké jsou vaše silné stránky. Zjistit, co vám jde, je výchozím bodem pro dosažení skutečného štěstí a úspěchu v osobním životě i v rámci vaší organizace. Vaše silné stránky pro vás budou klíčovým zdrojem pozitivních pocitů, palivem, které vás bude pohánět při snaze vést lidi způsobem, který přinese významné změny ve výkonnosti všech. Je také logické, že musíte znát nejen vlastní silné stránky, ale zároveň silné stránky

svého týmu. Každý člověk má nějaké přirozené schopnosti, talenty, nadání a zápal, které čekají na to, aby je někdo objevil a využil. Vaše práce coby leadera spočívá právě v tom, abyste objevili a využili silné stránky vašich lidí, odemkli jejich potenciál a dali jim svobodu realizovat je v práci, kterou budou dělat.

### Vypracujte si vlastní profil silných stránek

Než začnete svoje silné stránky využívat, musíte je napřed *objevit*. Ne všechny jsou patrné na první pohled, ale když po nich budete cíleně pátrat prostřednictvím sebehodnocení a sebezkoumání, pak je určitě najdete.

### NÁSTROJE PRO SEBEHODNOCENÍ

Existuje celá řada nástrojů, psychometrických testů a komerčních modelů. Mnohé z nich vám poskytnou poměrně slušné výsledky bez nutnosti vynakládat nějaké větší úsilí z vaší strany. Zde je několik tipů na ty, které jsou podle mého názoru efektivní. Jako první uvádím svůj nejoblíbenější nástroj, StrengthsFinder 2.0.

#### Nástroj 1: StrengthsFinder 2.0

StrengthsFinder 2.0 od firmy Gallup vám pomůže identifikovat pět nejdůležitějších oblastí, pro které máte talent. Podle definice je talent přirozená tendence člověka pro daný vzorec uvažování, prožívání nebo chování, který může být produktivně využit.<sup>1</sup> Naše talenty nám pomáhají porozumět tomu, kdo vlastně jsme. Naše talenty:

- nás popisují;
- ovlivňují naše rozhodnutí;
- směřují naše jednání;
- vysvětlují, proč nám něco jde lépe než něco jiného;
- nám pomáhají filtrovat naši práci;
- jsou zdrojem našeho potenciálu.

<sup>1</sup> Gallup. What is the difference between a talent and a strength? [online]. Dostupné z: <http://strengths.gallup.com/help/general/125543/difference-talent-strength.aspx>.