

Na obrázku jsem já.

Přemýšlím nad něčím, co se mi nelíbí.

Např. o tom, když dostanu ve škole špatnou známku,
nebo když venku prší a já nemůžu na hřiště,
či o tom, když se mnou nechce nikdo kamarádit.



Maminka mi poradila, abych místo vztekání se a plakání zkusil dělat něco jiného.

Třeba si povídat s kamarádem.