



KDO ZMÁČKL SPOUŠŤ NEBOLI JAK SI REVMA VYBÍRÁ SVOU OBĚŤ

Revma je jako tajný agent s nepředvídatelnou misí – nikdy nevíte, kdy a jak udeří. Jeho spouštěče jsou pestré a někdy tak absurdní, že si člověk říká, jestli nepracuje pro scénaristy černých komedií. Pojďme si rozebrat, co všechno může stát za tím, že se revma rozhodne vyhlásit válku vašim kloubům, či dokonce orgánům.

Genetická loterie

Pokud máte v rodině někoho s revmatoidní artritidou nebo Bechtěrevovou nemocí, gratulujeme! Právě jste si vytáhli smolný lístek z genetické tomboly. To ale neznamená, že to máte jisté. Jen máte vyšší šanci, že vás tyto nemoci osloví na tanečním parketu života.

Infekce: Host do domu, revma do kloubu

Některé infekce mohou fungovat jako „žolík“ – spustí přehnanou reakci imunitního systému. Například viry nebo bakterie mohou mít molekuly podobné těm, které se nacházejí ve vašich tkáních, a imunitní systém omylem začne ničit i vlastní buňky (tomu se říká molekulární mimikry). Bakterie a viry občas zasáhnou tam, kde byste to nečekali. Infekce jako *Salmonella* nebo *Chlamydia* vám nejdříve zkaží pár dnů, ale pak jako bonus pošlou revma na návštěvu. Opravdu štědrý balíček!

Hormonální horská dráha

Hormony jsou jako režiséři, kteří mohou scénu buď uklidnit, nebo přivést do chaosu. U žen bývají autoimunitní choroby častější, což naznačuje, že estrogeny mohou hrát roli v této