

22 KOŽA

Ochranný oblek

Koža je najväčší orgán tela. Chráni ho pred infekciami, zraneniami, slnečným svetlom, vetrom a chladom. Okrem toho reguluje potenie, udržiava správnu teplotu tela, produkuje vitamín D a zachytáva pocity bolesti, tepla, chladu a tlaku.

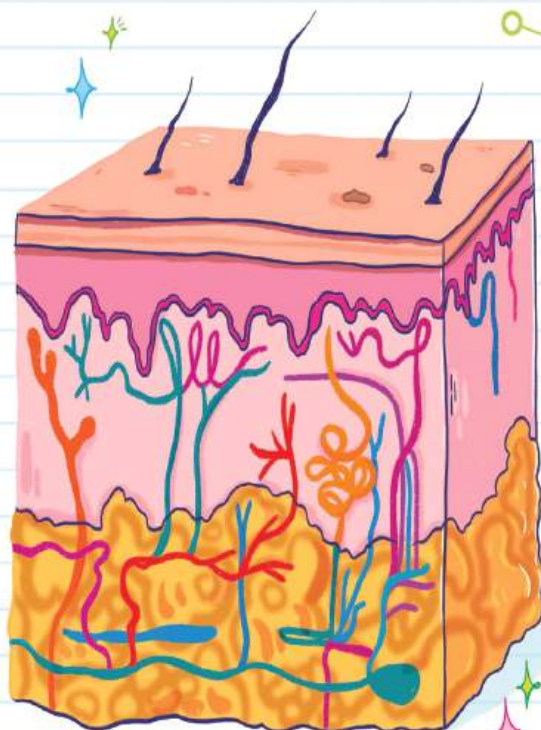
ZAÚJÍMAVOSŤ

Naša koža komunikuje pomocou VŇÍ a FEROMÓNOV – molekúl príťažlivosti. Preto je v poriadku povedať, že nám z niekoho môže „NASKOČIŤ HUSIA KOŽA“!

VEĽMI VEĽA VRSTIEV!

Koža sa skladá z **troch vrstiev**. **Epiderma** je najvrchnejšia vrstva – obsahuje odumreté bunky, ktoré sa neustále odlupujú. **Derma** je stredná vrstva – nachádzajú sa v nej krvné cievy, nervy, chĺpky a žľazy.

Hypoderma je najhlbšia vrstva – obsahuje tukové tkanivo, ktoré telo vyživuje a chráni pred chladom.

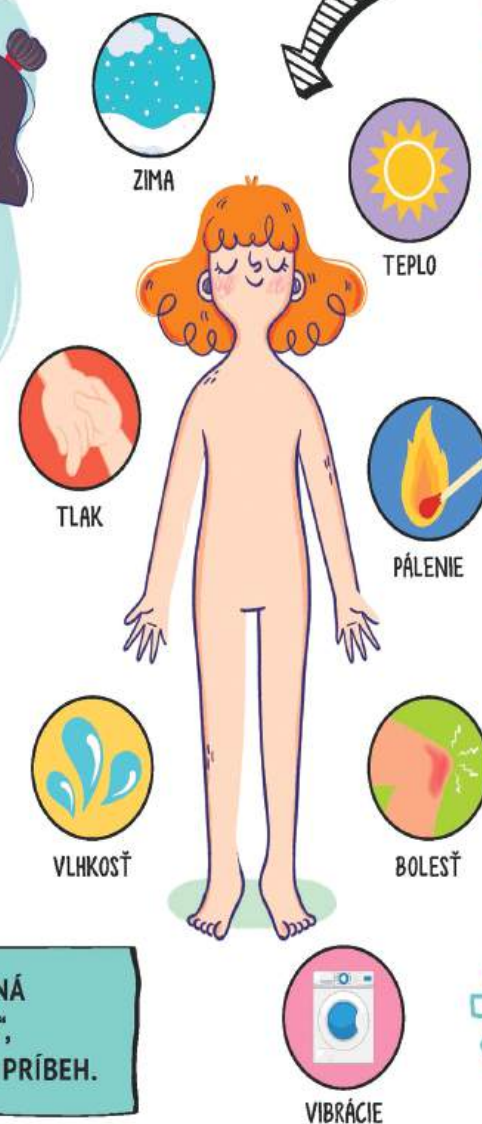


23 MAPA NÁŠHO TELA

V koži sa nachádza množstvo **NERVOVÝCH BUNIEK**, ktoré nám umožňujú vnímať rôzne pocity a vnemy.



Koža nesie „stopy“ nášho života a emócií. Dokáže sčervenieť, keď sa zahanbíš alebo sa rozčúliš. Zbledne, keď sa bojíš alebo keď si chorý. Opáli sa, keď si na slnku, a zvráskavie, keď zostarneš. Dokáže tiež prezradiť genetické vlastnosti, ako sú farba, tvar či citlivosť.



JE TO UNIKÁTNÁ A OSOBNÁ „IDENTIFIKAČNÁ KARTA“, KTORÁ ĽUĎOM ROZPRÁVA NÁŠ PRÍBEH.