

známý tým, že tráví maximum času na tréninkovém hřišti. A samozřejmě nesmíme zapomenout ani na jeho ikonické „Siuuuuu!“ při němž vyskočí do vzduchu a doširoka rozhodí pažemi. Jenže co nám tato fakta vlastně řeknou o jeho osobnosti?

JE SEBEVĚDOMÝ

Ano, Cristiano Ronaldo rozhodně miluje Cristiana Ronalda, tenhle GOAT si užívá, když je středem pozornosti. Je to ten chlapík, který v roce 2017, poté co získal svůj pátý Zlatý míč, prohlásil: „Nikdy jsem neviděl nikoho lepšího než sebe. Vždycky jsem si to myslel. Žádný fotbalista neumí to, co umím já.“

CO ŘÍKAJÍ POCHYBOVAČI



„Ronaldo je arogantní.
Je tady jen sám pro sebe.“



CHYBA!

Pokud je někdo arogantní, je v každém okamžiku přesvědčený, že je nejlepší, jaký vůbec může být. Na druhou stranu *sebevědomí* lidé si uvědomují, že se mohou zlepšit, pokud požádají někoho o pomoc!

A byly časy v kariéře Cristiana Ronalda, kdy se nebál poprosit někoho o pomoc. Ať už se s prosbou obrací na psychology, nebo výživové poradce a chce pomoci

s mentálním nastavením nebo s jídelníčkem, Cristiano stále hledá nové způsoby, jak se zlepšovat. Ronaldovo sebevědomí a víra v sebe sama zajišťují, že se nebojí zkoušet nové nápady a posouvat hranice toho, co znamená být fotbalovým GOATEM!

JE ODHODLANÝ

Ronaldo ví, že aby byl nejlepším fotbalistou na světě, musí pracovat tvrději než kdokoli jiný (*zejména* víc než Messi). Proto je často tím prvním, kdo přijde na trénink, a posledním, kdo odchází, zůstává déle, aby piloval volné kopy, dribling a zakončení.

Když se vrátí domů, perfektně se postará o své tělo. Jí zdravou stravu připravenou jeho osobním kuchařem, aby obnovil svou energii, dává si ledové koupele, které pomáhají jeho namoženým svalům regenerovat, pracuje s osobním trenérem na zlepšení síly a vše konzultuje s lékařem, aby se ujistil, že jeho tělo je v té nejlepší kondici. I jako zkušená superstar pořád trénuje tvrději než kdokoli jiný.

MÁ VYSOKÉ NÁROKY

Cristiano je závislý na střelení gólů! Dokonce i když jeho tým vyhraje zápas, on často není spokojen právě proto, že *sám* nevstřelil branku. Někdy je proto také kritizován za to, že je příliš individualistický a málo týmový hráč.