

SLOVO ZAČÍNÁJÍCÍ NA „P“

Asi jsi slyšel, jak lidé o někom říkají, že „je v pubertě“. Ale co vlastně to slovo začínající na „P“ znamená? **PUBERTA** je označení všech změn, kterými prochází tvé tělo, když se z tebe stává muž. **VÍŘENÍ BUBNŮ, PROSÍM.**

Ve skutečnosti rosteš a dospíváš už od chvíle, kdy ses narodil (to je jasné, jinak by ses ještě teď batolil v plenkách na podlaze). Puberta ale znamená, že se ve tvém těle odehrávají vůbec největší změny – změny tělesné i citové.

NEMŮŽU SE DOČKAT,
AŽ BUDU VELKÝ!



Ted' se staneš mužem!

Se začátkem puberty se chlapcům začne tvořit sperma. O to se starají varlata, která sestoupila do šourku již v raném dětství – nejpozději v prvním roce.

Takové změny, jako například to, že rychleji rosteš do výšky a raší ti vousy a chlupy tam, kde **V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ** dřív nebyly, nebo že máš pocity, které jsou pro tebe úplně nové.

Všichni nastupovat!

To zní jako docela hodně věcí, které je třeba nějak zpracovat, viď? Ale **NEBOJ SE** – než dočteš tuhle knihu, získáš přehled o tom, co se bude dít, a puberta tě ničím nepřekvapí.



Začátek

U většiny chlapců začíná puberta mezi 9. a 15. rokem, ale někteří u sebe začnou pozorovat změny dřív a jiní zase později – puberta probíhá u každého jinak.

Rychlost, s jakou všechny tyto změny probíhají, se také člověk od člověka liší. U některých kluků může trvat puberta jeden rok nebo i méně, kdežto jiným může trvat několik let.

Co se puberty týče, nelze tu říct, co je dobře a co je špatně: puberta nastane, kdy nastane, a trvá tak dlouho, jak trvá. Proto bychom tě rádi povzbudili, abys **NEPROPADAL PANICE** nebo obavám, že se vyvíjíš dřív nebo později než tví kamarádi – na konci se totiž všechno srovná.

Kdy začíná?

Je důležité si zapamatovat, že neexistuje žádná stanovená nebo „normální“ doba, kdy puberta začíná. Takže klidně ten kalendář zase odlož – v tomto případě si zkrátka nelze zakroužkovat určité datum a napsat k němu „ZAČÍNÁ PUBERTA“. Promiň!

