

SÍLA EMOCÍ

K dobrému zvládnání svých **EMOCÍ** je dobré vědět, které jsou **silné** a které **slabé**. Přečti si jména emocí a vybarvi koule vzpomínek: **světlým odstínem**, když si myslíš, že je emoce slabá; **tmavě**, když je **emoce silná**.

