

# O ŽELEZNÉ KOULI



Teda to mám plné břicho. Kdybych se teď přeměřila v pase, tak mám určitě o pár centimetrů víc než na začátku knížky. Ale v téhle kapitole budu pořádné tělo potřebovat. Povím vám o železných, ocelových či litinových, zkrátka těžkotonážních koulích.



## SVALNATÍ KOULAŘI

Pamatujete si, jak jsem vám povídala o těžkých míčích medicinbalech, které váží i deset kilo? Tak teď tu mám další těžkou váhu – litinovou kouli, kterou vrhají koulaři do dálky. Určitě je znáte ze sportovních soutěží. Atlet s koulí v ruce se zatočí a koule letí... Rekordmanem je momentálně Američan Ryan Crouser, který jako první překonal hranici 23,5 metrů. Ten musí mít i svaly ze železa.



Muži vrhají koulí těžkou přes sedm kilogramů. Koulařky mají čtyřkilovou.

## Z TRŽIŠTĚ DO TĚLOCVIČNY

Vrhačská koule není jediná koule, se kterou sportovci cvičí. Představuji vám kettleball neboli girju, tradiční ruskou činku. Je to vlastně koule s držátkem. Určitě jste ji viděli někdy ve fitness centru. Víte, že zpočátku vůbec nebyla používána ke cvičení? No fakt. V 18. století sloužila na trzích jako závaží. Třeba když se vážilo obilí. Časem s ní farmáři začali soutěžit v hodu do dálky. Přitom zjistili, jak jejich paže sílí, a začali ji používat ke cvičení.

Ta se jen tak nehne, uffff.



## HRRR NA NĚ!

A když jsme u svalovců, nemůžeme vynechat kouli jako zbraň. Tu nejstarší používali už husité ve středověku, kteří se na válku vyzbrojili zemědělským náčiním,

které ještě vylepšili. Ocelová koule připevněná řetězem k topůrku se jmenuje řemdih. Od takového bojovníka bylo nejlepší se držet co nejdál...

Někdy ještě kouli opatřili ostny. Rychle pryč!



## KOULE JAK Z DĚLA

Později už nestačilo bojovníkům roztáčet kouli na řetězu kolem sebe. Dobývat hrad vlastníma rukama je náročné, a tak začali stavět první děla, která vystřelí i na několik desítek metrů a hodně toho rozbijí. A co se dávalo do děl? No, přece dělové koule!



## NAMÍŘIT A PAL!

Nejdříve se dělové koule vyráběly z kamene, ale byla to těžká a zdoluhavá práce a navíc se ne vždy povedl ideální tvar, který by hladce proletěl hlavní kanónu. Koule se často roztrhly, ještě než doletěly do cíle. A tak se začaly odlévat ze železa...

