

Proč pracovat s krystaly?

Krystaly nás přitahují ze dvou důvodů: svou krásou a stabilní energií. Pokud krystal vložíte pod silný mikroskop, uvidíte, že uspořádání jeho atomů v krystalické mřížce má zcela pravidelnou podobu. Tato konzistence dává krystalům velmi stabilní frekvenci a také způsobuje, že mají nízký stav *entropie* – při vystavení stresu se nemění.

Naproti tomu různé části lidského těla jsou tvořeny odlišnými atomovými strukturami. To znamená, že se skládáme z několika různých frekvencí, takže náš stav entropie je i za běžného dne mnohem vyšší. Vstoupí-li do našeho života stresory, přiměje nás to k silnější reakci.

Abychom byli šťastní, zdraví a měli pozitivní emoce, potřebujeme vysokou frekvenci. Když se naše frekvence sníží, jsou naše emoce stále negativnější. Navíc nižší frekvence v těle může mít za následek onemocnění. Podle vědeckých poznatků začne nižší frekvence rezonovat s vyšší frekvencí a přizpůsobí se jí, takže pokud do svého okolí umístíme krystal s vyšší frekvencí, může to stabilizovat, nebo dokonce i zvýšit naši vlastní frekvenci. S využitím znalostí o čakrách a s nimi spojených barvách (viz strana 13) můžeme vybrat krystaly s frekvencí, která odpovídá našim cílům.

Tyto jednoduché skutečnosti jsou důvodem, proč je proces tvorby krystalového plánu tak účinný. S těmito znalostmi můžeme vědomě vybírat krystaly, které podporí naše fyzické, emocionální a s duší sladěné cíle.

OČISTNÉ KRYSTALY

Když čistíte krystal, uvolňujete z něj veškerou energii, kterou se nabil. Jedná se o oblíbenou praxi většiny sběratelů krystalů, a to zejména proto, že člověku pomáhá se s krystaly propojit. Osobně se k pravidelnému čištění krystalů nijak nenutím, protože jejich stav entropie je tak nízký, že se jen zřídka někým nabíjí.

Vždy bychom však měli očistit krystal, do kterého chceme přenést svoji negativní energii. Například na straně 134 mluvím o malachitu, který na sebe přebírá emoční nebo fyzickou bolest, takže po příslušné léčbě je následně třeba tuto energii z krystalu odstranit.

Ne všechny očištné techniky lze použít pro všechny krystaly, proto dále popíšu tři způsoby, které to umožňují. Zaberou jen několik minut; během jejich provádění nezapomeňte myslet na to, že chcete z daného krystalu odstranit nežádoucí energii.

Pálení vonné tyčinky: Zapalte vonnou tyčinku (bílou šalvěj). Po chvíli ji sfoukněte a kouři vystavte všechny části krystalu.

Zvuk: K očištění jedné frekvence (vibrace krystalu) můžete použít jinou frekvenci (zvuk). Stačí nad krystalem rozeznít zvonkohru nebo jiné hudební tóny.

Bílé světlo: Krystal sevřete v obou dlaních a představte si, že z vašich rukou vychází bílé světlo, které krystal obklopuje.

