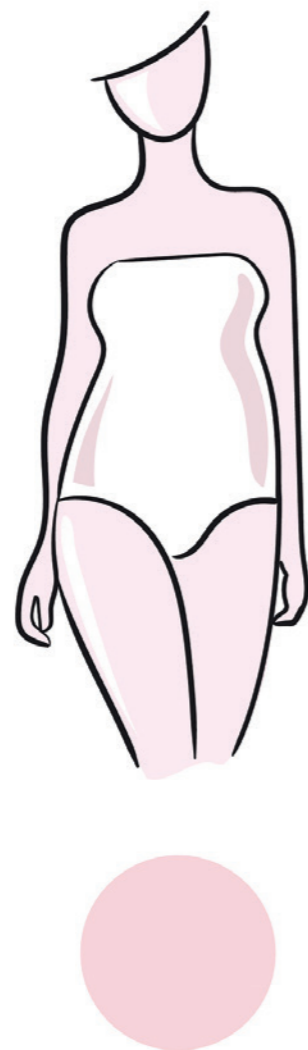


POSTAVA TYPU JABLKO



Tento typ postavy je charakterizován širším pasem ve srovnání s boky a rameny, což vytváří siluetu připomínající jablko. Tuk se často ukládá převážně v oblasti břicha. Ramena a boky jsou obvykle užší a mohou být téměř stejně široké jako pas. Nohy a paže mohou být štíhlejší ve srovnání s ostatními částmi těla, což je často považováno za jejich silnou stránku.

Pro osoby s typem postavy „jablko“ je důležité vybírat oblečení, které zdůrazňuje jejich silné stránky a opticky vyvažuje proporce těla.

Zde jsou některé tipy a doporučení, co nosit, máte-li tento typ postavy:

Halenky a trička s výstřihem do V

Tyto kousky pomáhají prodloužit vizuálně trup a odvést pozornost od širšího pasu. Jsou skvělou volbou pro každodenní nošení.

Oblečení s vysokým pasem

Kalhoty, sukně nebo šortky s vysokým pasem mohou pomoci skrýt širší střed těla a vytvořit iluzi užšího pasu. Zkuste je kombinovat s volnějším topem zastrčeným do pasu pro vyvážený vzhled.

Šaty a tuniky se zavinovacím efektem nebo řasením

Tyto styly jsou ideální pro skrytí oblasti břicha a zvýraznění pasu. Zavinovací šaty nebo tuniky dodají tělu krásné křivky.

Vrchní díly a šaty s vertikálními pruhy nebo sešitím

Vertikální linie opticky prodlužují a zeštíhlují postavu. Tento trik funguje skvěle na šatech i na vrchních dílech.

Vrstvení

Vrstvení může být také efektivním způsobem, jak zakrýt širší pas. Lehký kardigan nebo sako nošené rozepnuté mohou pomoci vytvořit svislou linii, která prodlouží a zeštíhlí vaši postavu.

Ženy s typem postavy „jablko“ by se měly vyhýbat příliš volnému oblečení, jelikož by jim ještě více rozšířilo postavu. Je vhodné vyhnout se všem zdůrazněním v pasu, páskům, příliš vypasovaným střihům. Také se nedoporučuje přidávat objem v oblasti ramen a boků, to by mohlo postavu ještě více opticky zvětšit.

Klíčové je, aby lidé s jakoukoliv postavou nosili oblečení, v němž se cítí pohodlně a sebevědomě, a nenechávali se jen ovlivňovat pravidly pro svůj typ postavy. Experimentování s různými styly a kousky může pomoci najít to, co nejlépe sedí každému jednotlivci. Nakonec by mělo jít především o to, jak se cítíte ve svém těle a jak vám oblečení pomáhá vyjádřit vaši osobnost a styl.