

PLESOVÁ SEZONA, ANEB JAK SE DOSTANEŠ DO ŠATŮ

Můžeš jít do posilovny, ale protože jsi tam tři roky nebyla a předtím taky ani jednou, je to zbytečné.

Plesová sezona je peklo. Já vím! Už předloni, když sis kupovala ty modré šaty, ti byly trochu těsné. Ale ty sis tehdy řekla: Do toho zhubnu. A nic. Naopak jsi přibrala loni tři kila a teď další tři – takže celkem šest kilo a ty šaty z předloňska ti prostě nejsou. Nejsou! Tedy když hodně zatáhneš břicho, pak je s vypětím všech sil dopneš, ale nesmíš dýchat a – to už vůbec – kýchnout. To by se ti rozjel nejen pracně dopnutý zip, ale i švy v bocích. Prostě depka. Navíc ples je v sobotu. Je úterý a ty už s tím nic nenaděláš. Můžeš jít do posilovny, ale protože jsi tam tři roky nebyla a předtím taky ani jednou, je to zbytečné.

Pak je tu Katka, asistentka v HR. Celkem nemá co na práci, ale vždycky má dobrou radu. Tentokrát přichází s nápadem, že nové šaty nepotřebuješ, že si stačí koupit stahovací prádlo. „To ti dokáže ubrat až pět centimetrů v pase,“ tvrdí. Když to říká Katka, musí to být pravda.

Stahovací prádlo je mega vychytávka. Je ho více druhů. Oblíbené jsou třeba takové v podstatě stahovací elastiky, ale hodně pevné, které začínají nad kolenem a ty si je vytáhneš až těsně pod žebra. Tím ti zmenší zadek a břicho. Moment, ale jednu věc ti Katka neřekla. Do toho stahovacího spodního prádla se nejdříve musíš nějak narvat. Je sice natahovací, ale je to z pevné gumy nebo čeho, a vůbec se do toho nedá dostat. Stojíš na levé noze a pravou se snažíš prostrčit do nohavice, ztrácíš balanc, což je to nejmenší. S vypětím všech sil dostáváš nohavičku stahovacího prádla nad koleno, i druhou. Noha ti modrá, ale ty to nevzdáváš, a táhneš stahovací spodní prádlo po centimetrech nahoru. Zadek je velká výzva. Přes ten to nejde, ale ty to dáš, i břicho se ti tam vejde.

Táhneš tu příšernou věc až pod žebra i s tím špekem, co máš na břichu, který ti na závěr lehce visí přes horní šev. Děs. Nemůžeš dýchat, ale průser! Ty stahovací kalhotky nemůžeš sundat. Máš rychle sáhnout po nůžkách a vyprostit se z nich jejich pomocí? Ne, to je škoda, stálo to skoro dva litry... A tak je začneš přes ty své špeky zase stahovat. Je ti zle, ale ten pocit uvolnění, osvobození, když stahovací prádlo sundáš, je nepopsatelný. Katka je kráva, chtěla jsem říct.

Přitom stačí málo, a i mně trvalo, než jsem se to naučila. Šaty zásadně volné a vzdušné, ideálně takové, které porostou s tebou. Pokud máš pocit, že do něčeho zhubneš, tak nezhubneš. Proto při pochybnostech ber vždycky kousek, který je větší. Vyzkoušeno léty praxe a plnou skříní oblečení, do kterého určitě zhubnu. Na ples si taky přibal pohodlné balerínky. V těch botách na podpatku, které jsi rok neměla na sobě, budeš hrozně trpět. A hlavně nezapomeň, že po hodině na plese mají v sobě všichni už dost vína, takže je jedno, co má kdo na sobě.

Hurá! Ples skončil. Už zase rok na žádný nemusíš.