

LYŽOVANIE



DOBA KAMENNÁ →

Tak ako všetci naši pravekí predkovia z doby kamennej, ktorí žili na brehoch veľkých riek, vedeli plávať, tak isto títo praludia, ktorí v rovnakom čase obývali kraje zaviate snehom, zvládali bez problémov lyžovanie. Presnejšie pohyb po snehu a ľade so snežnicami na nohách. Z upravených snežníc sa časom zrodili lyže.



← NA LYŽIACH OKOLO SVETA

Z toho logicky vyplýva, že prvých lyžiarov by sme mali na mape sveta umiestniť do Ruska a do škandinávskych oblastí. Nič proti tomu, ale predstavte si, že sa lyžovalo už aj v starovekej Číne! Najstaršie písomné zmienky pochádzajú z obdobia čínskej dynastie Han (206 p. n. l. – 220 n. l.) a opisujú lyžovanie v severnej Číne.



VOJACI NA LYŽIACH →

To, že pohyb na lyžiach uľahčoval našim predkom namáhavú chôdzu zasneženým terénom, nikoho neprekvapí. Ale predstavte si, že na lyžiach sa dokonca aj bojovalo! Áno, stredovekí Nóri mali svoje špeciálne vojsko na lyžiach už v 13. storočí, a rovnako od 15. storočia vytvorili lyžiarske útvary aj vo Švédsku a vo Fínsku. To musel nelyžujúci sa nepriateľ pozerieť, keď sa naňho zosypala banda mužov pohybujúcich sa na komických doštičkách. No, do smiechu mu asi nebolo...



IDE SA PRETEKAŤ

A práve medzi vojakmi sa od 18. storočia začali v Nórsku konať prvé preteky na lyžiach. To viete, súťaživí muži si chceli dokázať, kto z nich je najlepší. Navyše si víťaz odnášal okrem pocitu radosti aj celkom zaujímavú peňažnú odmenu. Vojaci sa pretekali v zjazde, v slalome medzi stromami, v behu na lyžiach, v skokoch z mostíka a strelbe za jazdy. Vidíte, možno práve tieto vojenské lyžiarske súboje stáli aj pri zrode súčasného biatlonu, disciplíny, ktorá kombinuje jazdu na lyžiach a strelbu na cieľ.



LYŽOVANIE V CIVILE

Nie, nemyslite si, že popularitu lyžovania majú na svedomí len vojaci. Kdeže. Aj civilisti prispeli k rozvoju tohto zimného športu.

skoky na lyžiach



zjazd



beh na lyžiach



biatlon

