

BEZPEČNĚ NA KOLE

*Několik dobrých rad,
než usedneš na kolo!*

☛ KOLO DOBŘE PŘIPRAV

Musíš ověřit následující: Pneumatiky?
Dohuštění! Brzdy?
Fungují!



Světlomet?

Dokonale fungční!

V noci musíš mít kolo
vybavené předním (žlutým nebo
bílým) a zadním (červeným)
světlem.



Pokud na kole světlo nemáš, existují
malé svítilny, které lze přidělat
na řídítka, nebo které si můžeš
přípevnit kolem kotníků či paží.



☛ DOBŘE SE VYSTROJ

Zvol vhodné oblečení.
Díky vestě s reflexními
pruhy tě bude lépe
vidět ve dne i v noci.



Pro případ
nehody



je třeba chránit
především hlavu.
Nošení přilby je
proto povinné.

Zvonek ti umožní upozornit chodce.
Při jízdě musíš sledovat, co se kolem
tebe děje. Proto je lepší nemít
na hlavě kapuci. A neposlouchat ani
MP3, ani mobilní telefon. Hudba
přehluší okolní zvuky i zvuky
vydávané ostatními účastníky
provozu.



☛ PRAVIDLA SILNIČNÍHO PROVOZU



I na malé venkovské silnici jezdí správně
při pravé straně, nikoli uprostřed! Pokud
jedete ve skupině, jeďte za sebou, ne
vedle sebe. Automobily vás tak budou
moci bezpečně předjet.

Nejezdí v protisměru do jednosměrky
nebo tam, kde platí zákaz vjezdu,
na semaforech vždy zastav na červenou.
Pokud se chystáš odbočovat, dej paží
znamení, jakým směrem pojedíš.

Nezastavuj
prudce,
aniž bys
upozornil
jezdce, kteří
jedou za tebou.

A pozor
na brzdění
přední brzdou,
mohl bys
přepadnout
přes řídítka!



DOPRAVNÍ ZNAČKY

Znáš je?
Tady je několik z nich
i s vysvětlením:



Stůj, dej přednost
v jízdě

Přechod pro chodce



Stezka
pro cyklisty

Zákaz vjezdu
jízdních kol



A pokud si uděláš přestávku
nebo si od kola odskočíš,
zajisti ho proti krádeži.

