

zveřejněná ve věstníku kliniky Mayo (*Mayo Clinic Proceedings*) dospěla k závěru, že přítomnost psa v ložnici kvalitu spánku nenarušuje, ale pes přímo v posteli může mít na jeho průběh neblahý vliv.

Stačí trochu zapátrat na internetu a narazíte na nejrůznější varování, že spát v posteli se psem je škodlivé – a nejde jen o to, že se pořádně nevyspíte, ale i o hrozbu nemocí přenášených blechami, o hygienické problémy obecně a také o nebezpečí, že sdílení lůžka s páničky může podpořit nežádoucí sklony příliš dominantních psů nebo naopak jedinců, kteří jsou na svém pánovi příliš citově závislí. Většina z těchto problémů má ale jednoduché řešení: udržujte svého psa v čistotě a dbejte, aby nechytil blechy. Pokud se obáváte, že váš pes má sklony k dominanci, poraďte se se zkušeným odborníkem, než psovi dovolíte, aby s vámi sdílel postel. Stejně postupujte i v případě, že váš pes vykazuje známky nepřiměřené úzkosti z odloučení.

A pokud jde o nespavost, mnozí lidé přísahají, že sdílet postel se psem na ně má velmi uklidňující účinek, a tvrdí, že drobná vyrušení během noci jsou nepatrnou cenou za radost, kterou jim důvěrná blízkost jejich nejlepšího přítele poskytuje.

„Zjistili jsme, že mnoho lidí skutečně nachází ve spaní se svými zvířecími miláčky pocit jistoty a bezpečí,“ uvádí doktorka Lois Krahnová, specialista na spánkovou medicínu, v článku recenzujícím studii kliniky Mayo, na němž se autorsky podílela.

Doktorka Roseová se s touto praxí setkala u mnoha svých pacientů. Podle jejích zkušeností může lidem trpícím nespavostí prospívat už pouhá přítomnost psa v místnosti, ale pozitivní efekt je největší, když je zvíře svému pánovi na dosah.

„Mít svého psa nablízku může být nesmírně uklidňující a příjemné. Pokud máte starosti nebo trpíte pocitem úzkosti a nemůžete usnout, cítit pod rukou dech vašeho psa, cítit teplo jeho těla a vnímat pohyb jeho hrudníku nahoru a dolů vám opravdu může pomoci. Ať už máte jakékoliv problémy, nic vám nedodá pocit, že máte zase pŕdu pod nohama, tak spolehlivě jako váš pes. Ten bude při vás vždycky, ve dne i v noci.“

SKRYTÍ NEPŘÁTELE

Jak psí šampióni porážejí obzvlášt' úporné viry

Ve středisku nadace Medical Detection Dogs je v pondělí ráno rušno. Většina psů se dočasně loučí se svými milovanými náhradními páničky a hlásí se ke své každodenní záslužné práci. Radostně pobíhají kolem, vrtí ocasy, navzájem se zdraví důkladným očicháváním zepředu i zezadu a sdělují si po víkendu novinky.

Dobrý ráno, Marlowe.

Dobrý, Bumpere.

Tak co, jakej byl víkend? Podle toho, co tady vzadu čichám, bych řekl, že jsi měl včera k večeři biftek!

Haha, jenom to na mě nepráskni mým páníčkům! Ukradl jsem z koše kousek chrupavky, když se panička nedívala.

Dobře jsi udělal! A jak se těšíš na další týden čichání moči a na všechny ty odměny, co za to dostaneme?

To si piš, že už se těšíš! Kdo by se taky netěšil? Je to hračka jako sebrat malému dítěti lízátko. Teda ne že bych něco takovýho udělal – v poslední době.

Promiň, tamhle jde Karry. Je z ní cejtít psí šampón – chudák holka. Tak se za chvíli uvidíme v testovací místnosti, jo?

Tak jo – zatím ahoj!

Rozruch pomalu utichá; psi jsou postupně voláni k výcviku svých specifických dovedností, ostatní mezitím jdou na procházku nebo čekají, až na ně přijde řada. V tento chladný listopadový den jsou jako první na řadě psi specializující se na detekci rakoviny prostaty. V prostorné