

Principiální vztah: Merkur.

chrlení krve

(náhlé vyprázdnění velkého množství krve z jednoho z tělních otvorů, např. řiť, pochva, ústa)

Tělesná rovina: základní problém ve střevě (zpracování hmotných dojmů), děloze (plodnost, bezpečí), plicích (kontakt, komunikace, svoboda), jícen (přívod potravy).

Rovina příznaků: dát do hry svoji životní mízu; ztratit velká množství životní energie; akutní ohrožení života vlivem ztráty vitality: krvavá oběť; událost, která k smrti poděsí.

Zpracování: uplatnit svoji vitalitu pro překvapivý projekt; bezvýhradně nasazovat velká množství energie; poddat se překvapením, která člověka přepadnou; vypořádat se s konečnou ztrátou životní síly.

Splnění: dokázat pomocí své životní síly něco mimořádného; smířit se s vlastní smrtelností; akceptovat smrt jako poslední životní stanici.

Principiální vztah: Uran-Mars.

chronické nemoci

(viz také zánět)

Tělesná rovina: může být postižen celý organismus.

Rovina příznaků: spoutaná energie, neurovnaná situace; trvalý konflikt: není to ani opravdová válka ani opravdový mír (→ zánět), líné, vlažné kompromisy; studená válka; zbabělost; strach z následků jednání a odpovědnosti; strach hledat rozhodnutí; chybějící odvaha/chybějící síla k rozhodnutí; stagnace, poziční válka; strach z rozhodnutí, které by bylo spojeno s oběťmi; trvalé zdráhání učít se; často fenomén stáří, který se vyskytuje, když se dlouhou dobu se stínem nic nedělalo: situace beznadějnosti (člověk již nemá naději na záchranu [uzdravení], a proto je často roztrpčen do té míry, že je

zlý a nenávidí [život] – je to výraz stínových energií).

Zpracování: zachovávat energii na přenesené rovině, akumulovat (naučit se šetřit); žít rozohněn, vydržet, něco vysedět ve smyslu za-zenu; ochotně hledat konsensus: najít střed, který činí zadost oběma stránkám; opustit zajaté nebo mrtvé koleje života; přestat věci, naučit se je snášet; vyhnout se obvyklým reakcím, protože to vede k prodlužování konfliktu do nekonečna (actio = reactio); odvážit se prvního kroku z dábelského kruhu zvyklostí; snášet tísnivost situace, dokud se na svém vrcholu nerozšíří; zahrnout opačný pól, který je nutno později také vyplnit: učinit rozhodnutí (osvobodit meč z pochvy); měnit potenciální energie v kinetické a naopak (situaci, která uvázla na mrtvém bodě, uvést do pohybu; hektickou situaci uklidnit): hrát s energiemi; převzít odpovědnost: najít odpovědi; uplatňovat soucit, protože také druhá strana má pravdu (ze svého pohledu); vyhledat vnitřní místo stagnace a podniknout energické pokusy o oživení.

Splnění: nést odpovědnost za vlastní rozhodnutí; najít střed: harmonie jako podařený kompromis mezi válkou a mírem (bohyně Harmonia jako dítě bohyně lásky Venuše a boha války Marta); důsledné, vytrvalé hledání (střední) cesty; jednat tak, že nejednáme: jednat s tím, že se zřekneme ovoce jednání, abychom ukončili stagnaci, ale bez toho, abychom vychýlili kyvadlo do opačného pólu; poznání, že velká vítězství vedou k velkým válkám a zastavení napomáhá k vnitřnímu klidu; integrace nejprve jednoho, potom druhého pólu; stát se zdravým, stát se vědomým; vytrvalost na duchovně-duševní rovině místo na tělesné rovině.

Principiální vztah: Saturn-Mars.

chřipka

(viz také onemocnění dýchacích cest, nemoci z nachlazení)

Tělesná rovina: hlava (hlavní město těla), nos (moc, hrdost, sexualita), krk (požívání, spojení, komunikace), plíce (kontakt, komunikace, svoboda), svalstvo (motor, síla).

Rovina příznaků: životní situace nechává člověka nedotčeného a chladného; člověk se uzavře a nemůže se již pro nic rozehřát: nachlazení; *vdechnout/chytit* původce (chřipkové viry), kteří jsou vhodní pro sehrání dramatu; zavřít, brány smyslů uzavřít navenek: „mít plný nos“, „mít rýmu“; mít zduřený a uzavřený nos; ústup z hrozivých situací všedních dní: stavět ochranné valy z papírových kapesníků, vytvářet pole nemoci; držet si lidi a situace od těla: „Nechoď ke mně příliš blízko, jsem nachlazen“; přetížení, přání prchnout: člověka přechází zrak i sluch: „nechtít již nic slyšet a vidět, jen se dostat do postele a přetáhnout si příkrývku přes hlavu“; odmítání dalšího sociálního kontaktu: „nechtít již nic spolknout (vpustit dovnitř)“ (zdužené mandle agresivně blokuji průchod); obranný postoj: „někomu nakašlat“; pocit jako po rvačce a křiku: pocit, že je člověk celý polámaný, a chraptění; omezení komunikace: nos je neprůchodný, krk plný, průdušky mají tendenci zablokovat výměnu (plynů) při → zápalu plic (komunikační konflikt na nejhlubší rovině), na to však člověk musí vdechnout vlastní původce nemoci (většinou bakterie); být roztřesen obranným bojem (třesavka); snahy o očištění na tělesné rovině.

Zpracování: přiznat si nezájem a nedostatek nadšení pro životní situaci; uzavřít se navenek, stanovit hranice, zachovat si volný vnitřní prostor; dobrovolně zanechat vnějších aktivit, vnější výzvy si aktivně držet od těla; ofenzivně se uzavřít vůči dalšímu ovlivňování, dát zřetelně najevo, že člověk již není ochoten akceptovat (spolknout) situaci (dosavadní podmínky);

udělat si vzduch; otevřeně (ofenzivně), agresivně se bránit; odpůrcům nakašlat; vytvořit si pro sebe prostor; postavit se vůči výzvam/boji, aktivně si zasloužit pocit, že je člověk celý polámaný a ochraptěný; zabránit jakékoliv další výměně (komunikaci) dosavadního druhu; být roztřesený bojem o zlepšení životní situace; zvýšit citlivost (katar vlasových konečků: „Nedotýkej se mě“); *uspořádat* nejasnou situaci. **Splnění:** být v pohybu; vyjasnění problémů, které uvázly na mrtvém bodě; podřídit se ročnímu období (velké chřipkové epidemie na podzim a na jaře nutí ke klidu, který si dobrovolně nedopřejeme, i když čas zřetelně mluví pro zimní spánek).

Principiální vztah: Mars-Neptun.

chudokrevnost

(anémie; viz také anémie z nedostatku železa, dříve nazývaná blednička)

Tělesná rovina: krev (životní síla).

Rovina příznaků: příliš málo krvinek nebo krevního barviva: příliš málo barvy a intenzity v životě; nedostatek vitality, nedostatek (životní) energie, únava, pocit slabosti; člověk nemá radost ze života; zdráhá se přijmout úcast na životní energii, která mu přísluší, a přeměňovat v činy; malý zájem o život; nemoc jako alibi pro vlastní pasivitu; (duševní) neschopnost otevřít se životní energii, psychická lenost; bledý vzhled svědčí o bledém životě; být bledý hrůzou nebo vyčerpáním: není možné kompenzovat stálou krvavou obětí menstruace vracející se každý měsíc; hemoglobinová anémie (rozpad krevního barviva): ze života se ztratí barva.

Zpracování: nechat vědomě život probíhat klidně; klesnout do klidného středu; naučit se opravdové skromnosti; vědomě se odvrátit od hektického vnějšího života ve smyslu cvičení tichosti: najít sílu ve slabosti a ze slabosti.