

a učí nás, jak hrát nejlépe – samozřejmě podle jejich nastavení a měřítek. Bohužel se z nás pak často stávají hráči, kteří v životě prohrávají. Důkazem jsou chronické nemoci či neustálá emoční dramata ve vztazích a celkově snížená kvalita zdraví a života. Je jenom na nás, abychom dosáhli svého skutečného a maximálního hráčského potenciálu, a to i přes to, že se na náš styl budou druzí dívat skrz prsty a budou ho považovat za nenormální.

## EMOČNÍ TĚLO

Moje cesta lékaře, který má jiný přístup k řešení dlouhodobých zdravotních potíží, začala mj. také s knihou *Kvantový doktor* od Amita Goswamiho. Amit je kvantový fyzik a hezky popisuje, jak existuje více těl než jen to fyzické. Kromě něj máme totiž ještě tělo mentální, vitální a emoční. To vše naznačuje, že při řešení zdraví není možné zaměřit se pouze na hmotnou čili hmatatelnou a viditelnou stránku naší existence, tedy fyzické kondice. Co když skutečně existuje něco jako tělo emoční, které je jako plášť a zároveň námi prostupuje? Co když tento plášť zásadně ovlivňuje tělo fyzické? Řešili byste pak pouze následek v těle fyzickém, nebo byste šli hlouběji a jemněji k tělu emočnímu a vitálnímu?

To, že něco není vidět, ještě neznamená, že to neexistuje. Nebo snad vidíte 5G telekomunikační síť? Nebo mi ukažte wifi síť! Lidé dnes běžně chodí s podivnými krabičkami u ucha a přitom telefonují s druhým člověkem na opačné straně zeměkoule. Je pak tak těžké přijmout, že naše těla jsou zahalena v neviditelném rouchu, které je frekvenčního charakteru? Dnes již existují měřicí zařízení, která v tomto frekvenčním plášti umějí číst. S jedním mě před více než deseti lety seznámil můj mentor Igor Orzhelskyi, čímž kompletně překopal moje tehdejší přesvědčení a pojetí zdraví a nemoci. Amit Goswami je přesvědčen

o tom, že medicína by dnes už mohla být připravena na nový přístup k nemocem, kde by byla nosným prvkem práce s vědomím.

Již jsem zmínil, že za vším je energie a informace, a přesně to koresponduje s principem vlivu emocí a myšlenek na naše zdraví, protože ty mají svůj biologický otisk. Na základě frekvence nějaké myšlenky je v emočním mozku vytvořen biologický otisk, který se nazývá neuropeptid. Existuje věda, která se zabývá vlivem naší psychiky na organismus, a zmiňuji to často. Má velmi dlouhý název, který zní psychoneuroendokrinoimunologie. Když to rozložíme, máme tam psýché, nervový systém a také systém hormonální a imunitní. Tyto systémy jsou při řízení organismu zcela zásadní. Emoce jsou biologický nástroj pro uvedení procesů do pohybu a aktivují naše energetické zdroje. Jak to funguje konkrétně? Emoce si vezme naši životní energii a má za úkol uvést nás do pohybu. Zde to začíná být zajímavé a podstatné. Jakým způsobem na tyto emoce reagujete? Právě to totiž rozhoduje o vašem stavu zdraví a nemoci.

