

# Tomáš Galásek



194. Současný portrét Tomáše Galáska (2021).  
Foto: osobní archiv MK.

narozen: 15. ledna 1973 ve Frýdku-Místku



**pozice:** defenzivní záložník, středový obránce  
**kluby:** BANÍK OSTRAVA (1996), Willem II Tilburg (1996–2000), Ajax Amsterdam (2000–2006), 1. FC Norimberk (2006–2008), BANÍK OSTRAVA (2008), Borussia Mönchengladbach (2009), FSV Erlangen-Bruck (2009–2012)  
**v dresu Baníku:** liga – 135 utkání a 9 gólů  
 evropské poháry – 3 utkání a bez gólu  
**další úspěchy:** po ukončení aktivní hráčské kariéry se dal na trenérskou dráhu, působil v nižších německých soutěžích  
**reprezentace:** 69 utkání a 1 gól v letech 1995–2008  
 účastník ME 2004 v Portugalsku, kde získal bronzovou medaili  
 účastník MS 2006 v Německu, kde byl kapitánem národního týmu  
 účastník ME 2008 v Rakousku a Švýcarsku  
 v létě 2012 se stal asistentem trenéra Michala Bílka v národním týmu Česka, v září 2018 se k reprezentaci vrátil jako asistent trenéra Jaroslava Šilhavého  
**přezdívka:** Galas

## Rozhovor – Tomáš Galásek<sup>164</sup>

*Je to dávno, přesto Baník budí emoce mezi Ostraváky už sto let. Co vyvolá slovní spojení Baník Ostrava ve vás?*

Vždycky se mi vybaví vzpomínka, že má fotbalová kariéra začínala v Baníku Ostrava. Je tam cítit vděčnost, že se o mě klub v mladých letech od devíti do dvaceti tří let postaral. Než jsem přestoupil do Holandska, znamenal pro mě strašně moc. Nezapomenutelný pro mě byl první pohárový zápas v Turecku a pak si rád vzpomenu na trenéra Jaroslava Gürtlera, který mi dal v lize první šanci dostat se do jedenáctky Baníku.

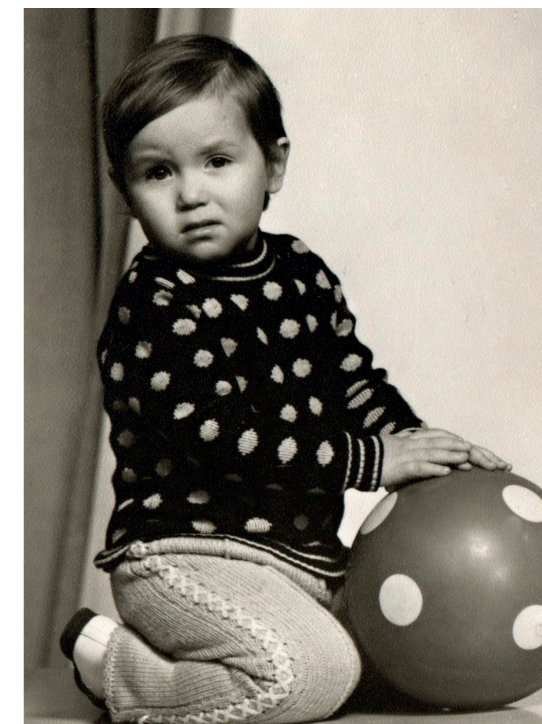
*Vaše přednosti jsou nám známy, přesto je jedna věc mít silné zbraně a druhá nevypálit je na začátku. Co byla vaše nejsilnější zbraň, díky níž vás trenéři upřednostnili před jinými fotbalisty?*

To je hodně zajímavá otázka. Nemůžu přesně říct, čím to bylo, ale možná charakterem a tím, že se na mě lidé mohli spolehnout. Už jako hráč jsem byl vždycky taková pravá ruka trenéra. V kariéře jsem to tak měl u poloviny trenérů, se kterými jsem pracoval. Chtěli znát mé názory a taktiku jsme často řešili společně. Ne vždy samozřejmě rozhodli, jak jsem navrhoval, ale bylo pro mě zajímavé být součástí mužstva i z této perspektivy a vážil jsem si toho.

**Motto:** „Strašně rád vzpomínám na časy, kdy všechno a všechna ta kariéra u mě začínala.“

*Ještě to tady nezaznělo, ale dovolím si říci, že vaše kariéra byla postavena na opěrných bodech spojených s mentálním nastavením. Navíc se vám v kariéře vyhýbala zranění.*

Že jsem tak dlouho vydržel je určitě i o štěstí. V baníkovském áčku jsem byl první tři sezóny



195. Z rodinného alba (1975). Foto: osobní archiv TG.

„železný muž“, protože jsem nechyběl v tomto období ani jednou. Udržoval jsem si dlouhodobě výkonnost, což mi zůstalo až do starších let, kdy jsem většinou nechtěl ani úlevy, které mi trenéři v tréninkových procesech nabízeli.

*Ve starších letech jste chtěl nejspíš hlavně hrát, abyste neztratil místo v základní sestavě, že ano?*

Ano, to bylo moje myšlení a jsem rád, že jsem si tu pozici vždy udržel. Byly časy, kdy jsem musel o pozici bojovat. Nikdy jsem ale nevinil trenéra a v první řadě začínal hledat chyby u sebe.

*Čili jste podněty přijímal s pokorou, která je vám tak nějak vlastní.*

Dokázal jsem situace vyhodnotit a selským rozumem se rozhodnout, co bude nejlepší pro mou kariéru.

<sup>164</sup>KAJZAR, Martin. Rozhovory s Tomášem Galáskem. Plzeň: 23. května 2021; Ostrava: 2. května 2022.

