

John Allen Muhammad se narodil 31. prosince 1960 pod jménem John Allen Williams. Podobně jako mnoho šílených vrahů měl i on netradiční dětství. Nejdříve bylo všechno v pořádku. On a jeho rodiče, Eva Williamsová a Ernest Williams, žili v jeho rodném městě Baton Rouge v Louisianě. Jeho matka ale v roce 1963 podlehla rakovině. Vzápětí ztratil i otce, který se po smrti své manželky vydal do světa a už se nevrátil. O malého Johna se tak starali jeho babička a děda. S jeho výchovou jim pomáhala Johnova teta Sheron Normanová s manželem Ronaldem Normanem. V době jeho procesu obhájci tvrdili, že ho strýc často bil, nenašel si k němu pozitivní vztah, a to později narušilo jeho vztah k autoritám. Podle všeho John v této situaci objevil svou schopnost manipulovat s lidmi, kterou neustále zdokonaloval.

Nikde však nejsou zaznamenány nějaké problémy s jeho výchovou nebo prospěchem na základní a střední škole. V srpnu roku 1978 jako osmnáctiletý vstoupil do Louisianské armády národní gardy v Baton Rouge, kde začal poměrně slibnou kariéru. V roce 1981 se oženil s Carol Kaglearovou po roce se jim narodil syn Lindberg, který dostal jméno po dědovi z matčiny strany. Ale John už tehdy začal být vůči svému okolí agresivní a netolerantní.

V roce 1985 se něco změnilo. Začal se zajímat o islámskou víru, Národní gardu opustil a 6. listopadu se stal vojákem řádné armády, kde pokračoval jako armádní mechanik-ženista. Zařadili ho k 15. ženijnímu praporu ve Fort Lewis, asi 15 km od města Tacoma ve státě Washington. Tady podstoupil i kompletní střelecký výcvik a šlo mu to dobře. Výtečně střílel z armádní standardní pušky M16 a stal se armádním ostřelovačem. Vrcholem jeho armádní kariéry byla účast v první válce v Zálivu v roce 1990. Za svou službu v Perském zálivu byl třikrát vyznamenaný.

To už se změnilo jeho rodinné poměry. V roce 1987 se se svou první manželkou rozvedl, protože s ní fakticky nežil, a věnoval se spíše své milence Mildred D. Greenové, s kterou se rok po rozvodu

oženil a měl s ní tři děti: Johna mladšího (*1990), Salenu (*1992) a Taalibah (*1994), uváděnou někdy jako Taalivah. Podle výpovědi jeho druhé manželky ani jí ale velmi věrný nebyl. Jejich konflikty se stupňovaly, psychicky i fyzicky ji týral, zejména po odchodu z armády. Ale byly tady i další skutečnosti.

Během války v Zálivu byl obviněn ze špatné manipulace s výbušninami, která vedla k explozi ve stanu, jenž obýval i se svými spolubojovníky. Naštěstí se nic vážnějšího nestalo, ale objevilo se zatím nepodložené obvinění, že šlo o pokus je i sebe zabít. Stále více totiž docházel k závěru, že černoši jsou v armádě šikanováni a ponižováni a tohle měla být odplata. Na tuto notu hrál i později.

Ale bylo tu ještě něco. Jeho druhá manželka později vypovídala, že po návratu ze Zálivu si našel kamaráda Stevena, se kterým v noci někam mizel na kolech a vracel se až ráno. Tehdy byl prý někdo postřelen na krku, a když se na to manžela ptala, další hovor rázně zastavil. Mohla to být jeho první oběť.

John mezitím 26. dubna 1994 armádu v hodnosti seržanta opustil, dal se na podnikání, které mu ale nešlo. Všechno skončilo nárůstem jeho finančních problémů a rozchodem manželů v roce 1999. John definitivně přestoupil k islámu a stal se členem organizace Afroameričanů muslimské víry s názvem Islámský národ a v roce 2001 přijal jméno John Allen Muhammad. Bez ohledu na to se jeho život začal točit v bludných kruzích vedoucích do propasti a už nikdy se neurovnal. Rozvodový soud předběžně rozhodl, že děti do závěrečného verdiktu případnou zatím do péče jeho manželky, čemuž se John odmítl podřídit. Přestože dostal soudní příkaz nepřibližovat se k ní, vloupal se do jejího domu, všechny tři děti 20. března 2000 unesl, odvezl na ostrov Antigua, kde žili 18 měsíců. On se živil výrobou falešných dokumentů a kreditních karet pro příští migranty do USA, nebo přímo organizoval jejich ilegální vstup na území USA. Jeho sazba za jednu osobu byla 1 000–3 000 dolarů. Když se vrátil do státu Washington, usadil se ve městě Bellingham.