

cákla voda do obličeje, někdy si i trochu lokl a nejvíc ze všeho ho trápila voda v uchu.

Na první pohled se může zdát, že tučníci ani žádné uši nemají. Jsou totiž ukryté pod vrstvou peří právě proto, aby jim do nich moc neteklo. Ale protože voda si vždycky nějak najde cestu, občas se tam Dimovi zatoulala i přes peří. A to pak vyváděl! Tatínkovi dalo dost práce ho zklidnit. Když ho nakonec začal Dim konečně poslouchat tím druhým, nezatopeným uchem, tatínek mu vysvětlil,

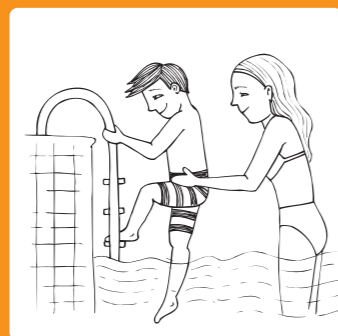
jak dostat vodu ven: „Někdy stačí jen naklonit hlavu, jindy je třeba si trochu zaskákat. Ale opatrně, Dime, ať neuklouzneš! A už se nerozčiluj. Jak říkával pradědeček: ‚Lepší voda v uchu, než na plicních vacích!‘“ A tak Dim vodu nakonec z ucha přeci jen vyklepal a mohl dál tříbit techniku svého vlezu do vody. Radostně při tom výskal:

*Po schodech, sesunem po bříše,
na rukou do vody spustím se.
Tatínek mi pomáhá,*

*dobré rady mi dává.
Dopřeji mu sluchu,
i přes vodu v uchu.
Lepší voda v uchu,
než v plicích místo vzduchu.
Šup tam, šup sem,
vlezu tam, vlezu sem!
Večer až ven vylezu,
a do hnízda zalezu,
bude se mi potom zdát,
jak má ten vlez vypadat.*

Večer v hnízdě, které měli Swimovi jako ostatní tučníci brýloví v noře vyhrabané do pobřeží, si Dim před usnutím v představách přehrával uplynulý den. Vzpomínal, jak s tatínkem trénovali vstup do vody od sejití po kamenných schůdkách s tatínkovou pomocí, až po přetočení ze zad na břicho. Pod zavřenými víčky mu znovu a znovu běžely jeho pokusy jako film. Až konečně usnul. Maminčino „dobrou noc, ať tě vlny houpou moc,“ k němu dolehlo z velké dálky.

Vstup do vody



PO SCHŮDKÁCH

- 1 První jde dospělák
- 2 Zády k vodě
- 3 Obě ruce se drží žebříku

Držení zezadu za hrudník



PO SCHŮDKÁCH

- 1 První jde dospělák
- 2 Zády k vodě
- 3 Obě ruce se drží žebříku



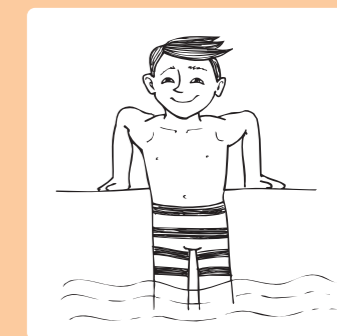
SESUNEM PO BŘÍŠE

- 1 Vlez do vody mimo schůdky
- 2 Pomalý sesun z břicha nohama do vody



SESUNEM PŘETOČENÍM

- 1 Sed na kraji bazénu (čelem k vodě)
- 2 Obě ruce na jedné straně vedle sebe
- 3 Přetočení zády k vodě
- 4 Pomalé spouštění na rukou do vody



SESUNEM ZÁDY (S PODPOROU RUKOU)

- 1 Sed na kraji bazénu (čelem k vodě)
- 2 Ruce podél těla
- 3 Pomalé spouštění na rukou do vody (zády ke břehu)

SUCHÁ PŘÍPRAVA

Couvání při chůzi (krok po kroku, jedna noha, druhá noha...)

Sesun z lavičky

Přetočení z lavičky