

ZE SVĚTA TLOUŠTÍKŮ

**Anetčiny výzkumy a výsledky
celoživotní práce už od útlého dětství,
které vlastně útlé nikdy nebylo.**

Výmluvy, když přiberete

Výmluv, proč nám nejde zhubnout, máme stovky.

My víme, že někdy je to fakt pravda, ale říct se to musí.

Tady máte pár klasických příkladů...

Jak reagujeme na poznámky typu:

Ty jsi nám nějak přibrala...

- 1.** To jsou geny. Nenaděláš nic. Matka tlustá, táta tlustej, babička i děda... Všichni v rodině jsme prostě tlustý.
- 2.** Doktor mi říkal, že jsem kavkazský typ, co má tendence ukládat si zásoby na horší časy.
- 3.** No co... Jsem prostě nedávno přestala kouřit. A bylo to...

4. Mám problémy se štítnou žlázou.
To je dneska častý...

5. Mám prostě pomalejší metabolismus.
A nenaděláš nic.

6. Mám
těžký
kosti.