

# Jak přežít

TADY ZJISTÍŠ, JAK PŘEŽÍT V DIVOČINĚ,  
VENKU V ZIMĚ NEBO VE MĚSTĚ.

## V divočině

Tak a je to tady. Stalo se, že jsi zůstal úplně sám někde venku, v divočině. Teď se dozvíš několik rad, jak se zachovat a co dělat v různých situacích. Neboj, spolu to dáme!



## Když ti nefunguje mobil

Zkus hledat signál na nejvyšším kopci, který vidíš v okolí. Pokud chytneš signál, hned volej o pomoc.

Jestliže se ti nepodaří chytit signál, hlavně nezmatkuj. Rozhlédni se, uklidni se, nebreč a začni uvažovat.

V přírodě žijí zvířata a taky přežijí. Jsi chytřejší než ona, tak to zvládneš!



## Jak se zorientovat v terénu

Najdi stopy civilizace – zaposlouchej se, zda uslyšíš zvuk silnice, uvidíš koleje nebo dráty elektrického vedení. Pokud nic z toho nenajdeš, hledej pěšinky od zvířat a jdi po nich vždy z kopce dolů. Každé zvíře potřebuje pít a pěšinka tě přivede k vodě. Pak jdi vždy po proudu vody. Potůček tě přivede k řece a ta vede až do civilizace.

Jestli vodu nikde nevidíš, hledej kopec a z něj se rozhlédni po krajině. Uvidíš-li domy či silnici, vydej se tím směrem.



## Přenocování v přírodě

Jestli to vypadá, že budeš muset přenocovat venku, udělej si zavčasu, ještě než se setmí, přístřešek (tady se ti hodí, co sis už doma vyzkoušel). Nemáš-li spacák, nahrň hromadu listí pod velké stromy, tam jsou suchá místa a máš jistotu, že nepromokneš. Najdi závětří. Přístřeší si postav pomocí klacků a listí. Spi tak, aby ses tělem opíral o kmen. Do jeskyně nelez, pouze v nesnesitelných vedrech, jinak je tam zima a můžeš se podchládit. Taky pozor na zvěř, která jeskyni může obývat. Vyplaš ji hozením kamene, ale doufej, že to nebude medvěd. I proto se jeskyni raději vyhni.

### TIP:

Podívej se do koruny stromů nad sebou, aby na tebe nespada suchá větev.

Nikdy nespí na zeleném – co je zelené, je vlhké.

Pokud najdeš krmelec, můžeš přenocovat v něm.