

# Úvod

**Slova** mají velkou moc! Poskytují obrovskou moudrost a mohou pomoci ve všech oblastech našeho života. **Slovo** není jen tak něco, **slovo** je energie. Je až neuvěřitelné, jakou mají **slova** sílu. Jsou tak mocná, že když správně seřadíme **slova**, můžeme mnohé radikálně změnit. I svůj život nebo život jiných lidí. **Slova** jsou mocná, dokážou pohnout skálou. **Slova** dokážou divy. Jedno jediné **slovo**, a můžeme se propadnout do hlubin temna anebo můžeme vylétnout do výšin. **Slova** nás donutí usmát se, umí potěšit a rozjasnit den. **Slova** nás povzbudí, když máme smutek na duši. **Slova** dokážou pomoci i zachránit život. **Slova** nám otevírají dveře a ukazují směr, kterým se máme vydat. V okamžiku, kdy je s důvěrou přečteme, si uvědomíme, že existuje něco, co nám může pomoci a co nám dodá odvalu. Přestaneme být bezmocní, pocítíme sílu a jsme na cestě k úspěchu a štěstí. Budeme-li **slovům** důvěřovat, lépe poznáme sami sebe, naučíme se sebeúctě a náš život bude plynout hladce. **Slova** by měla být protilátkou na naše současné potíže. Hluboká moudrost **slov** nám dá sílu především ve zlých dobách.

Berte **slova** jako přátelské rady a upozornění, čeho se máte vyvarovat a jak postupovat, chcete-li být šťastní, zdraví a dosáhnout svého cíle. Kniha s vámi bude spolupracovat, zocelí vás pro řešení potíží, pomůže vám překonat problémy a dodá vám odvalu do života. Cílem mých **slov** je vyprovokovat vás do boje, oslovit vaše nitro a srdce, abyste nezůstali přešlapovat na místě a vydali dál.

Není náhoda, že si tato kniha našla cestu do vašich rukou. Na své životní cestě jsem se naučila, že všechno se nám v životě děje z nějakého hlubšího důvodu. Jestliže trpíte, jste sklíčení, smutní, prožíváte bolest, ať se pro vás kniha stane přítelem, který vás nikdy nezklame! Získejte odvahu proměnit svůj obyčejný život na život výjimečný. Nechť kniha zažehne vaši vnitřní jiskru, uklidní vašeho nepokojného ducha a stane se návodem k získání radosti, míru a uskutečnění vašich snů. Všichni toužíme po světovém míru, ale tento svět především potřebuje, aby každý z nás žil v míru sám se sebou. Přeji si, abyste se denně radovali ze života a těšili se na každé nové ráno, nový den, nový měsíc, nový rok! Vaše spokojenost, štěstí a harmonie je můj cíl, váš úspěch a vaše radost je i mojí radostí.

Ze srdce si přeji, ať je pro vás kniha užitečná!

Vaše Jarmila Mandžuková  
[www.jmandzukova.cz](http://www.jmandzukova.cz)

## Jak nejlépe používat tuto knihu?

Po ránu nebo kdykoli během dne ji náhodně otevřte. Věřte, že **slova**, která si vyberete, vás podpoří, budou poselstvím pro daný den a vaši životní cestu. Budete-li knihu číst pravidelně, určitě naleznete **slova**, která vás posílí a pomohou vám. Hluboké myšlenky a vnitřní síla se stane skutečností. Kniha bude užitečná i těm, kteří ji vezmou do ruky jen občas. Do této knihy můžete nahlédnout i ve chvílích, kdy budete potřebovat návod a pomoc v určité životní situaci. Jednoduše požádejte o radu a otevřte knihu náhodně. Budete připraveni a **slova** vám otevrou dveře k novému životu, objevíte nové důležité souvislosti a možnosti. V této knize jsem se snažila o propojení hluboké síly **slov** a moudrých citátů, výroků a myšlenek.

## Jak se v knize vyznat?

Kniha je řazena abecedně podle určitých aspektů a témat našeho života. Těchto témat najdete v knize **140**. Bonusem jsou u každého tématu uvedené **úkoly** či **afirmace**, které mají velkou moc! V okamžiku, kdy je vyslovujete, už nejste bezmocní a berete na vědomí svou vlastní sílu a odvalu. Otevírají vám cestu, jsou startovacím bodem k vlastnímu úspěchu, spokojenosti, harmonii a štěstí. Pokud opravdu něčemu věříme, provázejí to pocity a především přesvědčení, které máme uloženo hluboko v sobě. Čím intenzivněji se vybraným afirmacím budeme věnovat, tím výraznější a rychlejší úspěch nastane. Budete-li je číst a opakovat pravidelně, budete připraveni na cokoli, co vás v životě potká.

# Bohatství

*Faleš bohatství spočívá v tom, že zaměňujeme to,  
co máme, s tím, co jsme. Myslíme si, že jsme více,  
máme-li více.*

Ernesto Cardenal

Reklama na nás útočí ze všech stran a láká nás koupit to či ono. Toužíme po novém autě, atraktivním bydlení, luxusní dovolené... Uvědomte si, že nikdy nemůžete mít všechno, vždy jen něco, ale vybavte si, co vše už máte. Možná zrovna nemáte to, co chcete a co vidíte u jiných lidí, ale na druhou stranu máte řadu věcí, které skutečně k životu potřebujete. Moudrý člověk netruchlí nad tím, co nemá, ale raduje se z toho, co má! Nepočítejte jenom hmotné věci, protože bohatství člověka není v penězích a majetku. Pro každého z nás by měřítkem bohatství mělo být to nejdůležitější: zda jsem spokojeným a dobrým člověkem. To hlavní bohatství v našem životě je zdraví, láska, rodina, přátelství, vzdělání, talent, kariéra; bohatstvím jsou i polibky, objetí, úsměv, hezké vzpomínky. Vidíte, jak moc jste BOHATÍ? V souvislosti s bohatstvím se zkuste zamyslet, jak často používáte slovo NEMÁM. Toto záporné slovo vytváří skutečný nedostatek toho, o čem si myslíte, že vám chybí a co nemáte, a hojnost se vám vzdaluje.

**Úkol: Raduji se z toho, co mám a čím jsem! Přitahuji  
hojnost do všech oblastí svého života!**



# Být šťastný

*Lidé jsou většinou tak šťastní, jak šťastní chtějí být.*

Abraham Lincoln

Každý z nás touží být šťastný. A co vám v tom brání? Třeba máte obavy z budoucnosti, nebo se nedokážete odpoutat od minulosti, nebo jsou ve vašem životě věci, které se vám nelíbí a které byste chtěli změnit. Radost i utrpení jsou plody našeho správného či špatného jednání a myšlení. Utrpení si často způsobujeme sami, jsme tak nešťastní, jak si sami připouštíme. Chtějte to změnit, každý z nás je plně zodpovědný za svůj život. Když budete chtít, **VŠECHNO DOKÁŽETE!** Rozhodněte se právě nyní, a pokuste se svůj život přeprogramovat a nasměrovat ke štěstí a úspěchu. Jste dostatečně silní, vše je jen věcí vašeho rozhodnutí, odvahy, pocitů a myšlenek. To, jak se díváte na svět kolem sebe, tak se ve vašem životě svět projevuje. Přemozte tedy sami sebe a vysílejte do světa jen ty signály, které jsou v souladu s láskou, mírem, svobodou, porozuměním, vděčností, odpuštěním a soucitem. Každý z nás má právo být šťastný, milovaný a vážený a užívat si každý den svého života. Pravdivá jsou slova, která pronesl římský filozof Seneca: *Šťastný není ten, kdo se druhým zdá, šťastný je ten, kdo se sám pokládá za šťastného.* Pamatujte na to!

**Úkol: *Jsem šťastný a spokojený, jsem silný a všechno dokážu! Jsem schopný a úspěšný člověk!***

