

Achát je průvodce

Podle našich potřeb se mění jeho barvy i přínosy... Miluji všechny jeho různé osobnosti.



KLÍČOVÁ SLOVA Ochrana, vyváženost, propojenost

BARVA Mnoho možných barev

ČAKRA Odpovídá všem

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Všechna

ČIŠTĚNÍ Voda a vykuřování

PŮVOD Spojené státy americké, Indie, Maroko, Brazílie, Afrika, Francie

CENA Střední

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Je čas rozpoznat svoje skutečné touhy a znovu najít rovnováhu.“

POMÁHÁ NA... Zaživací potíže. Špatný krevní oběh a křečové žíly. Problémy se zrakem.

Jeho poselství Symbol pravdy, ochrany a vyváženosti. Achát uklidňuje, když vás zaplaví emoce. Díky němu najdete své pravé místo, rovnováhu mezi svou mužskou a ženskou částí, ztělesní naplno to, kým jste. Nabádá vás k něže, když vás zaplavuje frustrace, ale dodává vám i sílu, když složíte ruce v klín. Dodává vám odvalu otevřít nové kapitoly vašeho života. Díky němu lépe pochopíte své životní zkoušky, přeměníte je v novou moudrost a vydáte se k novým obzorům.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Chcete být naplno tím, kým jste. – Chcete překonat hněv a frustraci. – Přejete si znovu nalézt vnitřní rovnováhu.

RITUÁL PRO ZNOVUNALEZENÍ VNITŘNÍ ROVNOVÁHY Praktikuje střídaté dýchání: Posadte se do lotosové pozice nebo na židli s kamenem na kolenou nebo na břicho, v klidném a pohodlném prostředí. Dopřejte si čas na sdělení svého úmyslu (například znovu nalézt klid) a při tom se propojte s krystalem. Zavřete oči a třikrát se zhluboka nadechněte. Ukazováček a prostředníček pravé ruky si přiložte na čelo, prsteníček vedle pravé nosní dírky a palec u levé nosní dírky. Nadechněte se s blokovanou pravou dírkou, potom to prohodte a vydechněte s blokovanou levou dírkou. Nadechněte se s levou ucpanou dírkou a opačně při výdechu. Proveďte to 8krát až 16krát podle vlastních schopností a až ve 3 cyklech za sebou. Potom zůstaňte několik okamžiků v klidu, poděkujte kameni, připomeňte si svůj úmysl a dokončete rituál.

KDY HO POUŽÍVAT? Když máte zklidnit svou mysl, položte si ho na čelo. – Když chcete rozhodnout nějaký konflikt doma, umístěte ho na noční stolek. – Když máte nějaký důležitý projekt nebo prezentaci, přineste si ho v rukách do kanceláře.

Akvamarín je řečník

Je to můj kámen zrození, odpovídá mojí životní cestě, cestě předávání. Nosím ho v náhrdelníku, když musím přednášet, pomáhá mi to lépe se vyjadřovat.

Jeho poselství Kámen vyučujících a námořníků, syn oceánů a řek. Akvamarín vás provází, když se vám nedaří vyjádřit emoce a potřeby, když se vám energie zablokují v hrdle. Ujišťuje vás a pomáhá vám převzít odpovědnost a předávat svoje zkušenosti s větší moudrostí. Provází vás během vašeho spirituálního a emočního vývoje, abyste byli jedinými kapitány na své lodi. Může vám osvěžit myšlenky, když se vše zdá být v mlze.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Musíte se vyjadřovat na veřejnosti. – Potřebujete si v klidu stanovit vlastní limity. – Potřebujete v sobě znovu nalézt klid během dlouhého období intenzivní činnosti.

LÉČITELSKÁ PÉČE K VAŠEMU OSVOBOZENÍ Po probuzení nebo před spaním se postavte s kamenem v ruce před zrcadlo. Nahlas desetkrát za sebou zopakujte svoje jméno a dívejte se sami sobě do očí. Potom ze všech svých sil zazpívejte z břicha zvuky „A“, „O“, „U“, „E“ a „I“, každé desetkrát. Tyto mateřské tóny vám odblokují emoce a energie, která ve vás stagnují a potřebují být osvobozeny. Provádějte tak dlouho, jak sami chcete. Mezi každým tónem zavřete oči a pozorujte svůj vnitřní stav, protože každý pracuje na různých frekvencích a energiích. Nakonec si dopřejte čas a vychutnejte si svůj klid, poděkujte kameni a nechtejte si ho u sebe několik hodin. Pokaždé když vámi v následujících dnech proběhne nějaká emoce, můžete zopakovat některý z těchto tónů.

KDY HO POUŽÍVAT? Když potřebujete mít jasno den před důležitou schůzkou, položte ho pod polštář. – Když odjíždíte na cesty, vezměte si ho do kabelky. – Mějte ho někde poblíž během bouřlivých setkání s rodinou.



KLÍČOVÁ SLOVA Svěžest, jasnost, vyjádření

BARVA Světle modrá, téměř bílá

ČAKRA Odpovídá 5.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Beran, Blíženci, Štír,
Kozoroh, Býk

ČIŠTĚNÍ Voda nebo vykuřování

PŮVOD Afghánistán, Brazílie, Sibiř, Pákistán,
Madagaskar

CENA Vyšší

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Komunikace je klíčem, není to chvíle, kdy se máte uzavřít.“

POMÁHÁ NA... Bolesti zubů. Bolest v krku. Problémy s oběhem tekutin (lymfá, krev) v těle a zadržováním vody.



Amazonit je důvěrník

Když se s ním spojím, cítím okamžitě, že můžu přestat vzdorovat a smím otevřít své srdce.



Jeho poselství Amazonit je průchod mezi vesmíry. Provází vás, abyste mohli probádat svoje vnitřní světy. Podporuje hypersenzitivní bytosti vůči elektromagnetickému znečištění a parazitickým emocím. Nabádá vás, abyste osvobodili zadržované emoce, nechali spadnout masky a bariéry a znovu našli svobodu a plynulost. Umožňuje vymanit se z nejistoty a neopodstatněných obav a vrhnout se na svou ozářenou cestu. Rovněž nabízí dar správné komunikace a jemné tvorby, které jsou užitečné pro projevování nepodmíněné lásky ve svém srdci, dá se využít i jako zdroj veškerých vašich aspirací.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Chcete odstranit svoje bariéry a otevřít se ostatním. – Chcete si dovolit vyjádření svých emocí. – Hledáte způsob, jak zmírnit svoje úzkosti.

RITUÁL OTEVŘENÍ SRDCE Posadte se pohodlně v klidném prostředí se svým kamenem a něčím na psaní. Zhluboka dýchejte, abyste se soustředili, a na několik okamžiků zavřete oči. Představte si sami sebe jako dítě libovolného věku. Pozorujte prostředí, v němž se nacházíte. Připomeňte si své tehdejší emoční rozpoložení, to, co jste dělali. Až vzpomínku prozkoumáte, otevřte oči a napište tomu dítěti. Řekněte mu, že mu rozumíte. Víte, že je tady, ve vás. Napište mu všechno, co vás napadne. Potom dopis přečtete nahlas. Pečlivě ho uchovejte, poděkujte svému krystalu a nechte si ho u sebe. Tento rituál vám umožní identifikovat některé zablokované emoce nebo nevědomé strachy z dětství. Jakmile se uvolní, emoce pomine.

KDY HO POUŽÍVAT? Když si přejete zvětšit sílu afirmace, vezměte kámen do dlaní. – Když vás něco tíží na srdci, vezměte si kámen do kabelky. – Když trávíte čas s dětmi, noste ho u sebe, abyste s nimi navázali čistší propojení.



KLÍČOVÁ SLOVA Otevřenost, jasnost, komunikace

BARVA Od světle tyrkysové po sytě zelenou, s lehkými proužky

ČAKRA Odpovídá 4. a 5.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Panna, Býk, Beran, Ryby

ČIŠTĚNÍ Voda nebo vykuřování

PŮVOD Spojené státy americké, Rusko, Kanada, Brazílie, Indie, Namíbie, Rakousko

CENA Střední

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Zahodte ostrážitost a znovu nalezněte dítě, které ve vás dřímá.“

POMÁHÁ NA... Problémy se srdcem. Křehký nervový systém, zejména v případě přetažení.

Ametyst je mudrc

Je to jeden z prvních kamenů, které jsem si koupila, zklidňuje mě doma. Rozmístila jsem ho všude možně po bytě, připadá mi velmi estetický.

Jeho poselství Buďte klidní, ametyst vás vezme do náručí, když cítíte, že je toho na vás moc, že se vám nedaří všechno řídit přímo a že se potřebujete nadechnout. Pomáhá vám lépe kontrolovat emoce a ujišťuje vás. Uklidňuje vašeho ducha a vířící myšlenky, tiší vaše úzkosti, když si představujete katastrofické scénáře. Znovu vás propojuje s vaším srdcem, oním vždy klidným a mírným prostorem, a to pro vaše větší blaho. Provází vás taky během vašich meditací a duchovních cvičení, pomáhá vám ponořit se do svého vnitřního chrámu a objevovat vaše vnitřní světlo.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Nacházíte se v období intenzivní mentální aktivity. – Máte sklon nechat se pohltit emocemi. – Máte chuť rozvíjet svou vnitřní moudrost.

RITUÁL PRO DOBRÝ SPÁNEK Když jdete spát, v klidu své ložnice zapalte svíčku, pustte si tichou hudbu, pokud chcete. Položte se, vezměte kámen do rukou, potom se třikrát zhluboka nadechněte, přičemž výdech má trvat dvakrát déle než nádech. Když vydechujete, vizualizujte si, jak z vás uniká šedé světlo a osvobozuje vás. Když se nadechujete, představujte se krásné světlo, které zaplavuje horkem celé vaše tělo. Udělejte to tolikrát, kolikrát je nutné, a pocíťte uvolnění v celém těle. Nakonec poděkujte krystalu, zhasněte svíčku a ponořte se do hlubokého spánku.

KDY HO POUŽÍVAT? Když se cítíte ve stresu nebo vás zaplavují emoce, vezměte kámen do rukou. – Večer, když potřebujete zklidnění, umístěte kámen na noční stolek nebo pod polštář. – Když dítěte ještě nespí celou noc, umístěte kámen poblíž kolébky nebo postýlky, špičkou vzhůru, jde-li o opracovaný kámen.



KLÍČOVÁ SLOVA Mír, spiritualita, moudrost

BARVA Světle až tmavě fialová

ČAKRA Odpovídá 6. a 7.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Beran, Panna, Lev, Štír,
Střelec, Ryby

ČIŠTĚNÍ Voda a vykuřování

PŮVOD Uruguay, Madagaskar, Rusko

CENA Nízká

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Klid je vnitřní stav, který nemůžete nalézt venku.“

POMÁHÁ NA... Nespavost, bolesti hlavy, napětí v čelistech a v horní části zad. Bolesti břicha a gastritické bolesti. Pomáhá hojení jizev.

Apačská slza je chápatel

Miluji legendu, která praví, že tento kámen stvořily americké indiánky oplakávající své muže. Dnes jejich slzy zachycené v kameni léčí naše zármutky.



KLÍČOVÁ SLOVA Evoluce, odpuštění, spontánnost

BARVA Průsvitná černohnědá

ČAKRA Odpovídá 1.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Beran, Vodnář, Střelec

ČIŠTĚNÍ Voda nebo vykuřování

PŮVOD Spojené státy americké, Mexiko

CENA Nízká

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Pláč je někdy nezbytný, abychom se očistili a zbavili svého břemena.“

POMÁHÁ NA... Svalové křeče. Oslabená kolena. Nedostatek vitamínů.

Jeho poselství Kdysi byl používán proti uštknutí hada. Dnes vás apačská slza provází, když chcete odpustit lidem, kteří vás zranili nebo urazili. Odpuštění osvobozuje energii zadržované ve vašem srdci a umožňuje vám tím udělat v něm místo, do kterého přijmete novou lásku. Zmírňuje váš zármutek a pomáhá vám identifikovat kořeny vašeho smutku a potom ho léčit. Je to rovněž ochranný kámen, když potřebujete znovu nalézt své místo a uzemnění. A konečně ztělesňuje spontánnost – propojte se se svými instinkty, nechte se vést spíše jimi než příliš rozrušenou myslí.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Potřebujete odpouštět. – Chcete znovu nalézt svou spontánnost. – Chcete opustit negativní emoce.

RITUÁL ODPUŠTĚNÍ Posadte se se svým kamenem, zavřete oči a třikrát se zhluboka nadechněte a propojte se se svými tělesnými pocity. Poznamenejte si jména všech osob, kterým chcete něco odpustit. Můžete zahrnout i sebe, protože máme sklony sami sebe přísně soudit! Napište ke každému jménu: „Odpouštím vám...“ Občas to bude příliš obtížné, vraťte se k tomu později, za několik měsíců, možná i let. Jakmile seznam dokončíte, přehněte ho a přiložte si jej k srdci. Můžete opakovat: „Odpouštím vám, díky.“ Dokončete rituál.

KDY HO POUŽÍVAT? K překonání pocitu zášti ho noste při sobě. – Chcete-li odpustit, představte si osobu, již promíjíte, a meditujte s kamenem. – Když máte vztekající se dítě, umístěte mu kámen do pokoje.



Apatit je snílek

S ním jsem provozovala svoje první meditace, cítím hluboký klid, když ho držím v rukou, pomáhá mi znovu se soustředit.

Jeho poselství Je symbolem propojení mezi hmotou a vědomím. Apatit vás vyzývá k vyjádření vlastní pravdy. Je mocným katalyzátorem energie, zapojí vás do hlubokých meditací s vašimi průvodci a pomůže vám pochopit symboliku snů. Vybrousí vaši mluvu i úmysly, umožní vám projevit vlastní potřeby co nejpřesněji. Rozpustí to negativní, prozáří vás radostí, pomůže vám nalézt a rozvinout váš životní rámec. Dá vám schopnost objevit v sobě tvůrčí zdroje, abyste se přizpůsobili a znovu nastartovali, když vám všechno připadá zmatené a předem ztracené.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Potřebujete lépe komunikovat. – Přejete si analyzovat vlastní sny. – Potřebujete znovu nalézt motivaci pro všední den.

RITUÁL VÝKLADU SNŮ Abyste pronikli do vlastního podvědomí, vezměte kámen do rukou, než jdete spát, a zavřete oči. Opakujte si nahlas: „Aktivuji svoje vědomí, abych mohla přijmout symbolické poselství této noci.“ Potom kámen umístěte pod polštář a na noční stolek si položte zápisník a tužku. Připravte se ke spánku a v duchu si opakujte: „Moje vědomí je otevřené, moje sny jsou bdělé,“ dokud neusnete. Okamžitě si pak zaznamenejte sny, které se vám v noci zdály. Ráno se podívejte, co jste si zapsali, pokuste se pochopit symboly a poselství, poděkujte krystalu a očistěte ho pomocí vody a palo santo.

KDY HO POUŽÍVAT? Když si chcete vzpomenout na vlastní sny, položte ho pod polštář. – Když si přejete lépe komunikovat, položte si ho při meditaci na krk. – Když chcete porozumět svému zvířeti, položte kámen poblíž pelišku.



KLÍČOVÁ SLOVA Vyjádření, propojení, vyváženost

BARVA Hnědá až modrá

ČAKRA Odpovídá 1., 5. a 6.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Blíženci, Váhy, Štír, Střelec

ČIŠTĚNÍ Voda a vykuřování

PŮVOD Kanada, Pákistán

CENA Nízká

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Vaše sny nejsou nedostupné, pokud v ně věříte.“

POMÁHÁ NA... Artróza nebo artritida. Pomůže se spánkem. Pomáhá regulovat chuť k jídlu.



Apofylit je meditativní

Tento kámen je pro mě něco jako surový diamant, září a prosvěcuje můj pokoj, když jím projdou sluneční paprsky.



Jeho poselství Apofylit je křišťálově andělský kámen. Zklidní vás a otevře ve vás vědomí větší, než je tento svět. Je spojen s duchy přírody a s rostlinným světem. Vytřídí vaše nejsubltilnější vjemy, abyste se mohli spojit s pamětí vesmíru a čerpat z něj moudrost, kterou potřebujete. Osvobozuje vaše potlačované emoce a konejší neklidného ducha, aby se dualita mezi vámi a ostatními stala jen přeludem. Rovněž pohlcuje energie, které nepotřebujete, abyste skutečně vnímali, co je dnes pro vás důležité, a tak znovu našli nezbytný jas; abyste tedy mohli jít v běžném životě kupředu.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Hledáte svoji cestu. – Pracujete v oblasti léčby energiemi a potřebujete rozvinout své vnímání. – Toužíte znovu najít víru a klid.

RITUÁL PROJEKTIVNÍ VIZUALIZACE Usadte se klidně do meditační pozice. Vezměte kámen do rukou a představte si přesnou situaci, pro kterou chcete získat odpovědi. Zavřete oči a soustřeďte se na svůj dech. Zklidněte svého ducha a dopřejte si dostatek času, abyste v sobě vytvořili prázdno. Potom nechejte přicházet myšlenky a inspiraci, bez hodnocení. Následně rozviňte svou vizualizaci a promítněte se do scénáře a spojte se se svými pocity. Co cítíte? Radost v srdci? Strach v břiše? To jsou poselství vašeho instinktu. Jakmile rituál skončí, udělejte si pár poznámek, poděkujte krystalu a uchovejte ho při sobě.

KDY HO POUŽÍVAT? Když si přejete zklidnit napětí u vás doma, umístěte ho do hlavní místnosti. – Když si přejete identifikovat svá negativní schémata, meditujte s kamenem. – Když děláte jógu nebo meditujete, umístěte jej vedle sebe pro větší jasnost.



KLÍČOVÁ SLOVA Jasnost, meditace, očista

BARVA Průsvitná bílá

ČAKRA Odpovídá 7.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Panna, Vodnář, Rak, Beran

ČIŠTĚNÍ Voda nebo vykuřování

PŮVOD Indie

CENA Střední

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Potřebujete mít jasno, než učiníte rozhodnutí.“

POMÁHÁ NA... Problémy se zrakem. Pomáhá tělu s regenerací.

Aragonit je pozemšťan

Jeho složení obsahuje zrnka písku, když ho mám u sebe, cítím silné zemské energie, pomáhá mi cítit se více v poklidu.

Jeho poselství Aragonit je v nehlubším propojení se Zemí, vytváří pevný základ, z nějž můžete prozkoumávat své četné potenciály a všechny životní možnosti. Nabízí vám uzemnění a klid, který potřebujete v období velkého stresu – nemusíte být netrpěliví a vzteklí, aby se věci projevily. Máte-li sklon vždycky si brát všechno na starost, kámen vám rovněž ukáže, jak požádat o pomoc a delegovat. Aktivuje váš instinkt a čistí vašeho ducha, abyste našli svou vyrovnanost a nejlepší řešení uzpůsobená vašim potřebám.

JE PRO VÁS, JESTLIŽE... Musíte doma řešit geobiologickou nerovnováhu. – Chcete znovu najít svoje uzemnění. – Čelíte chaotickým situacím.

RITUÁL UZEMNĚNÍ Abyste se propojili se Zemí, ukotvili v přítomném okamžiku, ve svém těle a své síle, posadte se pohodlně a zavřete oči. Vezměte si kámen do rukou a zhluboka dýchejte. Vizualizujte si hluboké kořeny, které vycházejí z vaší pánve a noří se do podlahy, až do nitra planety. V břiše pocítíte telurické pulzace a spojíte se s touto silou. Zůstaňte v této vizualizaci několik minut, potom se pomalu vraťte k sobě. Poděkujte svému krystalu a nechte si ho u sebe.

KDY HO POUŽÍVAT? Když si přejete doma znovu uvést energii do rovnováhy, umístěte aragonit do každé místnosti. – Když meditujete, vezměte kámen do rukou, abyste znovu našli svoje uzemnění. – Když čelíte velkým změnám, noste ho u sebe, abyste si udrželi svou osu.



KLÍČOVÁ SLOVA Zabezpečení, disciplína, vycentrování

BARVA Hnědooranžová

ČAKRA Odpovídá 7.

VYVAŽUJE ZNAMENÍ Kozoroh, Štír, Ryby, Střelec

ČIŠTĚNÍ Vykuřování

PŮVOD Maroko, Namibie

CENA Nízká

SYMBOLICKÉ ORÁKULUM „Potřebujete přírodu, potřebujete uzemnění ve svém středu.“

POMÁHÁ NA... Problémy s pleť. Přechodná nachlazení. Padání vlasů.

