



HOĎ SE DO ČILU

Najít v sobě klid a mír může být zatraceně těžký, když je zrovna všechno totálně na kokot. Lepší než se do té žumpy hoven před sebou neochotně ponořit je udělat krok vzad, rozdýchat to, potom se sebrat a vzít to radši oklikou.



PO ČEM SÁHNEŠ, KDYŽ SE POTŘEBUJEŠ UVOLNIT?



KDO NEBO CO TI UMÍ VRÁTIT ZDRAVÝ ROZUM A PŘIPOMENOUT,
ŽE ZASE NAJDEŠ CESTU K VNITŘNÍMU MÍRU?



„Bojím se, abych jednou neměl

na náhrobku napsáno

ZDE ODPOČÍVÁ SLIBNÝ STAŘEC.“

NEKONEČNÝ ŽERT, DAVID FOSTER WALLACE

BUDOUCNOST *je* TVÁ!

Co je na cestě, která před tebou leží, to nejslibnější? Na co se těšíš nejvíc, až se k tomu jednou propracuješ? Na tom, o jak velké milníky se jedná, nezáleží. Ať jsou klidně titěrné i monstrózní jak hovado!

Bojíš se, že nějakou věc v tomhle životě
nestihneš?



O KRITICE: VŘELÉ PŘIJETÍ


Je v pohodě se mýlit a je v pohodě nesouhlasit. Když ti někdo oponuje nebo srší kritikou, pěkně si ji k sobě přitáhni a pořádně ji potul. (Žádný upejpání!) Jaká kritika nebo nesouhlas v tobě v práci v minulosti vyvolaly pocit, že se musíš bránit?

„Nikdy nedovol,
abych se dopustil oně
HRUBÉ CHYBY SNĚNÍ
o tom, že kdykoli se mnou
někdo nesouhlasí,
jsem perzekvován.“

RALPH WALDO EMERSON, DENÍKY

[Jak můžeš tyhle *výtky přijmout*,
tak aby měly pozitivní dopad, nebo jste s kolegy aspoň našli
společnou cestu ven?]





„Já nebyl zkrachovalej DJ.
Akožat zatím předúspěšněj.“

JASON MENDOZA, *THE GOOD PLACE*

SELHÁNÍ JE JEN ÚSPĚCH, *co si* DÁVÁ KURVA NAČAS

Vštěpovat prckům, že jim to pálí a vyrostou z nich vítězové, je někdy fajn. Jindy ale tenhle přístup vyjebe s celou generací, která si pak myslí, že se jim každá pičovinka podaří, přesně jak si usmysleli.

KDY TI NEÚSPĚCH POŘÁDNE NAFACKOVAL?

DOKÁŽEŠ TEN NEZDAR OBRÁTIT NARUBY A VZPOMENOUT SI,
V ČEM A JAK TI POMOHL NAJÍT LEPŠÍ SMĚR?





TO SI KUŘ, že to ZVLÁDNEŠ!



Potřebuješ vzpruhu? Buď svým vlastním fanouškem. Představ si, že stojíš v davu na vlastním představení. Jaká slůvka stříkající pozitivitou na sebe můžeš zpozvdálí pokřikovat? Jaký druh povzbuzení ti dodá energii pokračovat?



„Věřím v sebe.“

SYDNEY, ÚČASTNICE SOUTĚŽE *MASTER CHEF JUNIOR*, KTERÁ V TOM UMÍ CHODIT

