

*Čas strávený s kočkou
není nikdy promarněný.*

SIGMUND FREUD



© Susanna Geoghegan Gift Publishing
Translation © Kateřina Zerzánová, 2020

ÚVOD

Mentální trénink zahrnuje hry a hádanky, které mohou zabránit vašemu mozku ve stagnaci a udržet vás věčně mladé (dobře, asi ne navždy). Jejich prospěšnost je uznávaná a lidé si začínají uvědomovat, jaký význam může trénování mozku potenciálně mít pro naše zvířata. Nejedná se o módní výstřelek – skutečně tomu tak je! Stejně jako my můžeme luštit křížovky, řešit sudoku a logické hádanky, abychom udrželi své mozky v chodu, může z podobných mentálních cvičení nesmírně těžit i vaše kočka. I když pero samozřejmě neudrží...

Se svou kočkou si hrajete a pouštíte ji ven, aby měla dost fyzického pohybu – neexistuje vůbec žádný důvod, proč byste neměli začít trénovat i její mozek. Víme, že si říkáte: „Svou kočku? Můžu ji trénovat? Uráčí se mě vůbec vnímat, aniž by se na mě podívala tím svým pohledem a odkráčela pryč?“ Ano. Zaručit se to sice nedá, ale jisté je, že nemůžete nic ztratit, ale naopak hodně získat. Zkuste to, a především se bavte – spolu.

V této knize vám vysvětlíme, jak trénink mozku provádět a dostanete praktické rady a nápady, které můžete se svou kočkou sdílet. Uvidíte, jak příjemný může být trénink mozku jako cesta k vzájemnému působení a vytvoření pouta s vaším kočičím přítelem



Kočky pokaždé přelstí psy.

JOHN GROGAN



POCHOPTE,
JAK FUNGUJE
MOZEK
VAŠÍ KOČKY

CO JE TRÉNOVÁNÍ MOZKU?

Představujete si mozek, který má na sobě čelenku, elastáky a dělá dřepy? Zas tak moc se nepletete. Trénink mozku, známý rovněž pod názvem kognitivní trénink, používá duševních úkolů k procvičení a vypilování kognitivních dovedností stejně, jako byste zpevňovali svaly v tělocvičně. Mozky se dají trénovat, aby byly bystřejší, v lepší kondici a lépe reagovaly. Musíte se ale snažit.

Schopnosti, na které běžně cílí trénink mozku, jsou:

- Dlouhodobá a krátkodobá paměť
- Logika a úsudek
- Smyslové zpracování
- Pozornost.

Pokud jste majitelem kočky, který chce pro její pohodu to nejlepší, pak je dobrou zprávou, že trénink mozku není jen pro lidi. Dobře, možná vaše kočka nebude tak ochotná jako lidé, když ji o něco požádáte, ale její mozek je překvapivě

podobný tomu našemu. Jistě, vaše kočka by namítla, že ten její je mnohem vyvinutější!

Tato kniha vám ukáže, jak používat metody procvičování mozku u vaší kočky a udržovat tím její mozek ve špičkové kondici. Lépe pochopíte, jak kočka reaguje na svět – a vykládá si ho – a jak můžete spolupracovat, abyste ze sebe navzájem dostali to nejlepší. Čím lépe pochopíte, jak vaše kočka uvažuje, tím lépe budete schopni zajišťovat její potřeby a žít spolu v harmonii (pokud vám to kočka dovolí).

A především, zjistíte, jak na to, aby byl trénink intelektu vaší kočky stále zábavou. Pokud přestane být zábavný, ukončete jej. Stres je pro učení a pohodu naprosto škodlivý. Jako majitel kočky máte za úkol zodpovídat za její bezpečí, materiální zajištění, štěstí a zdraví, takže se zaměřte na to, aby se trénování mozku stalo příjemnou a přínosnou součástí každodenního života.

