

Amygdala se spustí, když má dojem,
že ti hrozí nebezpečí..

Je trochu jako tvůj osobní ochránce, který je vždy
připraven tě bránit. Když vycítí nebezpečí, dodá
tvému tělu sílu, rychlost a odvalu

– a v tu ránu je z tebe superhrdina!




Nebylo by fajn, kdyby tvá amygdala měla jméno?
Vyber si, jaké chceš, určitě jí bude sloušet.

Někdy nastane malinký, malinkatý problém.
Amygdala si nic neověřuje. Do všeho se hrne po hlavě,
o ničem nepřemýšlí, a tak tě občas chrání před
nebezpečím, i když ti ve skutečnosti žádné nehrozí.







Pokud se skutečně děje něco nebezpečného, třeba že ze zoo uteče mrzutý tygr, tak je amygdala báječný pomocník. Okamžitě ti dodá rychlost a sílu a ty můžeš utéct.

Amygdala tě neustále chrání, i když to nepotřebuješ.

