

Musíte vidět

Místa, která nesmíte v žádném případě vynechat!

★ Slottet (A C3)

Královský palác, sídlo krále Harald a královny Sonji, posazený na návrší, vévodí ulici Karl Johans gate. Budova byla dokončena v r. 1849. Má skromné proporce a staví na odív půvabnou neoklasicistní světle žlutou fasádu, uspořádanou okolo sloupoví. Výměna strážní láká nejednoho zvědavce. Obyvatelé Osla se rádi vystavují sluníčku v rozsáhlém parku.

★ Aker Brygge / Tjuvholmen (A B5 / B6)

Loděnice na břehu zálivu byly úchvatně přeměněny na jedno z nejživějších míst města! Podél nabřeží se nacházejí zahrádky kaváren a restaurací, trávníky, dřevěné plošiny, lehátka, a to až k budovám muzea současného umění Astur Fearnley, které jsou dílem Renza Piana. Na konci malá pláž zastíněná sochami a dřevěnými bazény s čistými liniemi položený přímo na fjordu!

★ Nasjonalmuseet (A C5)

Elegantní budova s přírodního kamene byla slavnostně otevřena v r. 2020. Je dílem Kleihues+Schuwerk a je v ní shromážděno téměř 400 000 děl a předmětů. 5 000 vystavených exponátů vytváří ucelené

panorama moderního i starověkého skandinávského umění stejně jako architektury, designu a řemesel. Z terasy na střeše se naskytne výhled na fjord a pevnost.

★ Akershus slott og festning (B A5)

Úchvatný, téměř pohádkový hrad, na který je nejkrásnější pohled ze čtvrti Aker Brygge (B B5). Pevnost krále Haakona V. (po r. 1290) přenechala své místo za vlády Kristiána IV. renesanční budově: Podle italského plánu se hradby ohýbají přes bastiony. Tato tvrz nebyla nikdy dobyta, a to ani roku 1712, kdy na ni zaútočil švédský král Karel XII. se svou armádou čítající na 10 000 vojáků. Dnes zde můžete navštívit muzeum s vojenskou tematikou.

★ Den Norske Opera & Ballett (C A5)

Samotná budova Opery z kararského mramoru stojí za návštěvu tohoto města! Od r. 2008 vystupuje z fjordu jako ledovce. Její tvůrci z norské agentury Snøhetta usilovali o to, aby lákala nejen svým interiérem, ale i exteriérem, jehož svažující se povrch láká k procházkám. Obrovská krychle s kosými liniemi je vidět z dálky a vytváří kouzelnou vizi siluet, které se přemísťují na zářivém bílém pozadí... Že by tučňáci?

★ Munchmuseet (C A5)

Nakloněná zářivá věž z betonu a skla, na okraji vodní plochy, byla navržena pro nové Munchovo muzeum (r. 2020). Střídavě je zde vystaveno 28 000 děl Edvarda Muncha (l. 1863–1944), mezi nimi i jeden z pěti exemplářů díla Vějířik.

★ Holmenkollen (mimo mapu E B1)

Ve výšce 60 metrů nad zemí se tyčí nejslavnější skokanský můstek na světě, který umožňuje skoky dlouhé až 140 m! Byl postaven pro olympijské hry v r. 1952, následně upraven pro světový šampionát v r. 2011. Sjezdovky a zařízení nacházející se níže jsou veřejně přístupné.

★ Vigeland-sculpturpark / Vigeland-museet (F B1-C1)

V r. 1905, tedy v době, kdy národ získal svou nezávislost, byl Gustav Vigeland (1869–1943) za svého života považován za největšího norského sochaře. Ve výjimečném parku, který sestavil, jednom z nejnavštěvovanějších míst v Norsku, je umístěno přes 200 soch z bronzy a žuly, ztvárňujících muže i ženy všech věkových kategorií. Jeho nejoblíbenější sochou byla *Sinnatagen*, postava vztekajícího se dítěte s výhrůžně zaťatými pěstmi! A ta nejznámější? Monolit, na jehož

121 postav spletených kolem jednoho sloupu bylo zapotřebí tři brusičů kamene, kteří na díle pracovali přes 10 let. Nedaleko odsud je možno navštívit Vigelandovo studio s ateliérem, z něhož je dnes muzeum.

★ Bygdøy (F A5)

Na poloostrově Bygdøy najdeme hned čtyři významná muzea Osla: Norsk Folkemuseum, které pod širým nebem shromažďuje starobylé stavby, mezi nimi i kostel z příčně řezaného dřeva, Vikingskipshuset s loděmi Vikingů a rovněž dvě muzea, Kon-Tiki museet a Frammuseet, věnovaná výjimečným plavidlům, která posloužila při expedicích do Polynésie a na severní pól. Ale Bygdøy, to je také možnost, jak uniknout před ruchem města do přírody: turistické stezky, cyklostezky a pláž!

★ Oslofjorden (mimo mapu A)

Kajak, lodní taxi, trajekt nebo plachetnice, všechny tyto dopravní prostředky jsou vhodné k přemísťování se po fjordu. To musíte zkusit! Za poloostrovem Bygdøy se otevírá idylická krajina s opuštěnými okrouhlými ostrůvky, břehy s malými plážemi, lesy, tak typické barevné dřevěné domky, pontony ke koupání s kouzelnými letními kabinami a samozřejmě okázalé vily... Několik lodí z Rådhusbrygge 3 (A C5).





AKERSHUS FESTNING



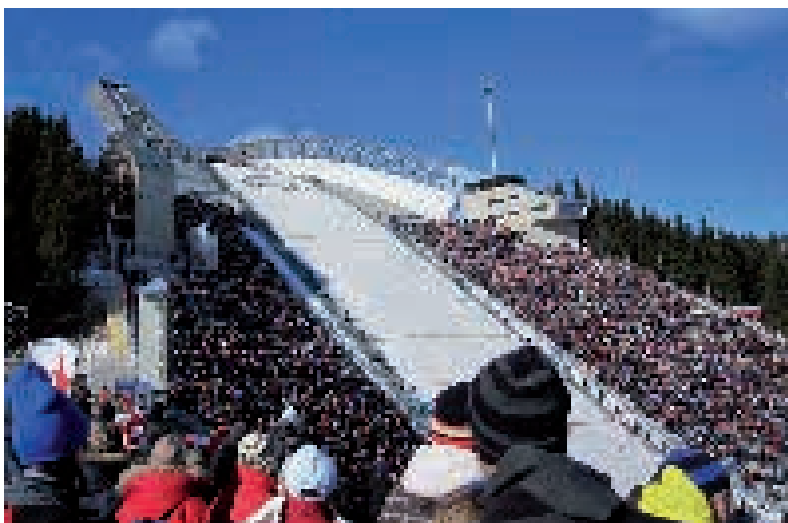
VIGELANDS SKULPTURPARK



BYGDØY / VIKINGSKIPSHUSET



NORSK FOLKEMUSEUM



HOLMENKOLLEN

VIZITKA

- Hlavní město Norska
- 680 000 obyvatel
- 4,7 milionů návštěvníků ročně v regionu
- Měna: norská koruna
1 NOK = 100 ører
1 NOK = 2,6 CZK
100 NOK = 260 CZK
- Dva oficiální jazyky: *nynorsk* (nová noršтина), vznikla z nářečí v 19. st., užívá se čím dál méně; a *bokmål* („knížní řeč“) je jazyk administrativní, dnes nejužívanější, který vznikl za dánské nadvlády (1397–1814).



ORIENTAČNÍ BODY

INTERNET

Oslo online

- www.visitoslo.com
Vynikající oficiální stránka informačního centra v Oslu. V několika jazycích.
- www.visitnorway.com
Oficiální stránky informačního centra Norska.

Wifi

Běžné ve většině kaváren a restaurací.

TURISTICKÉ INFORMACE

Oslo Visitor Center (B D4)

- Oslo S – Østbanehallen
Vstup z náměstí nebo přes halu nádraží
Tel. 23 10 62 00
Denně 9–17 (16 ne)
UngInfo (B C3)
→ Møllergata 3
Tel. 24 14 98 20
VII–VIII: po–so 11 (12 so)–17
www.use-it.no
Turistické informace pro mládež.

TELEFON

Předvolby

- ČR–Oslo
→ 00 47 + tel. číslo (8místné)
Oslo–ČR
→ 00 42 + tel. číslo (bez 0)
V Norsku
Tel. číslo (8místné)

Užitečná telefonní čísla

- Hasiči
→ Tel. 110
- Policie
→ Tel. 112
- Záchranářská služba
→ Tel. 113
- Lékařská pohotovost
→ Tel. 116 117

KALENDAŘ

Svátky

- 1. I., svatý čt a pá, Velikonoční pondělí, 1. V., 17. V. (státní svátek), Nanebevstoupení, svatodušní pondělí, 25.–26. XII.
- Únor–březen**
Holmenkollrennene

- II nebo III skifest.no
Světový pohár v klasickém lyžování a ve skicích na lyžích v Holmenkollenu.
- Oslo Kirkemusikkfestival
→ III
www.oslokirkemusikkfestival.no
Mezinárodní festival náboženské hudby.

Květen

- Tel. 110
Státní svátek a průvod dětí v centru města.
- Oslo Middelalderfestival
→ Pol. V
oslamiddelalderfestival.org
Středověký festival: turnaje, fmesla atd.
- Štafetové závody
→ Pol. V
Z centra do Holmenkollenu.
- Červen**
Færderseilasen
→ Pol. VI www.faerdem.com
Regata z Aker Brygge k majáku Færder.
- Norwegian Wood
→ Pol. VI
www.norwegianwood.no

- Rock pod širým nebem na koupališti Frognerbadet.
- Červenec–srpen**
Norway Cup
→ Konec VII
www.norwaycup.no

- Mezinárodní fotbalový juniorský pohár.
- Øya-festivalen
→ Začátek VIII
oya-festivalen.no
Rockový festival v Tøyenparken.
- Oslo Jazz Festival
→ 2. týden v VIII oslojazz.no
Jazzové koncerty.
- Kammemusikkfestival
→ Pol. VIII
oslokammemusikkfestival.no
Mezinárodní festival komorní hudby.

- Mela Festival
→ Pol. VIII mela.no
Světová hudba na Rådhusplassen.
- Září**
ULTIMA-festivalen
→ 10 dnů ultima.no
Současná hudba.

KLÍČOVÁ DATA

- 1048 Podle norských ság historika Snorriho Sturlussona v tomto roce založil Oslo Viking Harald Sigurdson.
- Okolo 1300 Za vlády Hákona V. (1299–1319) město čítalo přibližně 3 000 obyvatel. Stavba Akershus.
- 1624 Přestavba Osla následkem požáru za vlády Kristiána IV. Město bylo přejmenováno na Christiania.
- 1814 Stává se hlavním městem Norska, disponuje vlastní ústavou.
- 1905 Nezávislost Norska.
- 1925 Přejmenováno na Oslo.



POHLED Z PŘÍSTAVU NA RÅDHUSET

Říjen–listopad

- Film fra Sør
→ www.filmfrasor.no
Hojně navštěvovaný festival filmů jihu.
- Oslo World Music Festival
→ Fin nov. www.osloworld.no
Norská i mezinárodní hudba.
- Prosinec**
→ 10. XII.
Předání Nobelovy ceny míru na radnici města.

PENÍŽE

- Vysoká životní úroveň. Státní monopol na prodej alkoholu, který je velmi drahý a lze jej zakoupit pouze ve Vinmonopolet (piva v supermarketech až do 18 h).
- Rozpocet**
Běžný dvouličkový pokoj v centru města:
1300–1800 NOK
Průměrná cena za jídlo à la carte: 170–350 NOK
Káva: 30–35 NOK
Pivo: 80–100 NOK
Skleníčka vína: 110 NOK

- Vstup do muzea: 50–120 NOK
Vstupné do klubu: 50–120 NOK (často zdarma)
Národní muzea jsou zdarma každý čtvrtek, snížená cena pro důchodce a děti.
- Sprobitné**
V restauraci je obsluha zahrnutá v ceně (15 %), ovšem malé sprostné je vítáno.

Oslo Pass

- 1 den: dospělý 445 NOK, dítě 235 NOK
- 2 dny: dospělý 655 NOK, dítě 325 NOK
- 3 dny: dospělý 820 NOK, dítě 410 NOK
- Zahnuje jízdné veřejnou dopravou, vstup do většiny muzeí, venkovních bazénů, slevy na výjizdky lodí, zapůjčení lyží či bruslí, do divadel atd. K zakoupení v Oslo Visitor Center, v muzeích apod.

OTEVÍRACÍ DOBA

- Omezení otevírací doby**
Některá zařízení mají zavřeno o Velikonočních, v čer-

- enci a/nebo srpnu, od 24. prosince odpoledne do 26. prosince.

Restaurace

- Většinou 11–23
Snídaně 7–9.30, oběd 11–13, večeře 17–21/22
Doporučena rezervace.

Muzea

- Většinou denně 10–17/18
Často zavřeno v pondělky
- Butiky**
→ Po–st, pá 10–17;
čt 10–18/19; so 11–15/16
Šupmarkety v centru města zavírají o 1 až 2 hodiny později, obchodní centra ještě později.

Bary a kluby

- Zavírají mezi 1 a 3

OBČERSTVENÍ

Zvyky

- Bohatá snídaně s celozrnným chlebem a různými slanými oblohami cca 7–8 h. Okolo 11–13.30

ARCHITEKTURA

Středověk

- Kamenná pevnost Akershus slott og festning (B A5).
- Renesance (17. st.)**
V důsledku požáru v r. 1624 nechal dánský král Kristián IV. postavit nové město s ulicemi „čtvercového“ tvaru: Kvadraturen (B C4). Upřednostňovány jsou budovy z kamene nebo cihel.

Dřevěné domy (od konce 18. st.)

- Dřevo, které je v Norsku velmi oblíbené, se používá při stavbě domů, neboť je výborným tepelným izolantem. Chrání jej nátěr, který se často smíchává z oleje a kamenného prášku.
- Bergfjordingen (D B4), Telthusbakken (D B3), Kampen (C C3-D4).
- 19. st. – počátek 20. st.**

- Město, které se stalo hlavním městem Norska v r. 1814, oplývá neoklasicistními institucionálními budovami: Královský palác spojuje s centrem města ulice Karl Johans gate, na které se vyzimá Národní divadlo a univerzita (A). Buržoazní barevné stavby kolem Olaf Ryes plass (D C4) a honosné vily v Homansbyen (E E4).

20.–21. st.

- Oslo, laboratoř moderní udržitelné architektury, upřednostňuje světlo a ušlechtilé materiály (dřevo, sklo...). Nasjonalmuseet (A C5), Asstrup Fearlymuseet (A B6) a Munchmuseet (C A5).

JAZYKY

■ ø se vyslovuje jako „ö“
■ æ: něco mezi „e“ a „a“

■ å: „ó“

■ O: „u“

■ sj/sk/skj: „š“

Několik slov

Ano: *ja*; ne: *nei*; dobrý den: *hei, goddag*; na shledanou: *ha det bra*; dobrou noc: *god natt*; prosím vás: *vær så snill*; děkuji: *takk*; promiňte: *unnskyld meg*; nerozumím: *jeg forstår ikke*; nádraží: *stasjon*; letiště: *flyplass*; přístav: *havn*; vlevo: *venstre*; vpravo: *høyre*; snídaně: *frokost*; oběd: *lunsj*; večeře: *middag*



DEN NORSKE OPERA & BALLETT, OPERA V OSLO

matpakke (občerstvení s sebou) nebo *smørbrød* (obložený toast). Vydátne teplé jídlo k večeri v 16–17 h. Okolo 21 h lehká pozdní večeře *lunsjmat* k zahánání menšího hladu.

„Kafé“

Pozor: *Kafé* může být restaurace stejně jako noční klub!

Gastronomie

Bohatá na mořské plody a ryby: humr, treska, losos, pstruh, krevety a řasy. Typická jídla: fermentovaná (*rakefisk*) nebo sušená (*lutefisk*) nebo sušená (vánoce) ryba, sobí ragú, pečený los, jehněčí na zelí. V létě se podávají jídla i dezerty z červeného a bobulovitého ovoce. V módě je i exotická kuchyně.

PŘEDSTAVENÍ

Rezervace

→ www.ticketmaster.no

Programy

What's on Oslo: bezplatný kulturní deník k dispozici v Oslo Visitor Center a v trafikách.

Klasická hudba, opera

Oslo Konserthus (A C4)
→ *Munkedamsveien 14*
Tel. 23 11 31 11

Filharmonie Osla.
Den Norske Opera & Ballett (A C5)

→ *Kirsten Flagstad plass 1*
Tel. 21 42 21 21

www.operaen.no
Opera a ballet.

Rock a pop

Oslo Spektrum (CA4)
→ *Sonja Henies plass 2*
Tel. 22 05 29 00

Sál pojme až 10 000 osob.
Rockefeller a John Dee (B D2)

→ *Torggata 16*
Tel. 22 20 32 32

Dvě scény, komoňší než Spektrum.

Filmový klub

Filmsen Hus (B C4)

→ *Dronningens gate 16*
Tel. 22 47 45 00/89

Norská filmotéka. Retrospektiva a vstupné zdarma do Muzea filmu.

NÁKUPY

Výprodeje

→ *Nejčastěji mezi Vánoce a Novým rokem, během 2 prvních týdnů v lednu a na konci každé sezóny.*

Obchodní domy

Nejtypičtější:
Steen & Strøm (B C4)

→ *Kongens gate 23*
Po–so 10–19 (20 čt–pá; 18 so)

GlasMagasinet (B C3)
→ *Stortorvet 9*
Tel. 23 08 08 10

Po–so 10–19 (18 so)

Paleet (A B3)

→ *Karl Johansgate 37*
Tel. 23 08 08 11

Po–so 10–20 (18 so)

Modernější:

Oslo City (B D3)

→ *Stenersgaten 1*
Tel. 81 54 40 33
Po–so 10–22 (20 so)

Byporten (B D3)

→ *Jernbanatoget 6*
Tel. 23 36 20 07

Po–so 10–20

Obchodní ulice

Aker Brygge (A B5–B6)
Elegantní nákupy.

Bogstadveien (E D3–E4)
Móda (Marimekko,

Bogner a jiné), design, krása atd.

Markveien / Thorvald Meyers gate (D C2–C4)
Retro a autorské butiky.

Řemeslná výroba
Norské svetry a tradiční kroje. Heimen

Husflid (B B3)

Oslo Sweater Shop (A D2)

→ *Tullins gate 5*
Tel. 22 11 29 22

Trhy

Venkovské trhy

→ *Vinkelplassen (E D3)*
nebo *Botanisk hage (C C2)*

So 10–16 Viz stránka

bondensmarked.no

Lokální výrobky k ochutnání na místě či s sebou.



SØRENGA SJØBAD

Vánoční trhy

→ *Youngstorget (B D3)*
a *Spikersuppa (B B3)*

XI: denně 11–20

Místní produkty, aktivity pro děti, ruské kolo...

AKTIVITY

Zima

Alpské lyžování

→ *Oslo Vinterpark (metro 1 až na Voksenkollen, dále ski-bus)*

Tel. 22 14 36 10

18 sjezdovek, 11 lyžařských vleků, *half-pipe*, překážky a *snowboard rails*. Lyžařské kurzy.

Bruslení

→ *Spikersuppa (B B3)*
Tel. 21 80 21 80

Půjčovna bruslí v kavárně Saras Telt poblíž jezera.

Kluzišťe

Frogner stadion (E C4)
→ *Middelthunsgate 26*
Tel. 22 44 17 20

www.frognerstadion.no
Půjčovna bruslí na místě.

Běh na lyžích

→ *Skiforeningen (Lyžařská federace)*

Tel. 22 92 32 00

www.skiforeningen.no
2 600 km upravených a bezplatných tras na okraji města. Osvětleny do 22 h.

Luge v Korketrekkeren

→ *AS Skiservice (lyže a sáně k zapůjčení)*

Tel. 22 13 95 00

Mezi stanicemi T-bane Frognerseteren a Midtstuen, jízda bez přestávek na 8 až 10 minut po sjezdovce Olympijských her z r. 1952!

Léto

Minigolf

→ *Ekeberg Minigolf Park (C C6) Ekebergveien 103*

Tel. 22 68 26 69

Oslo jinak

Oslo z ptáčích perspektiv

Summit Bar (A D2)

→ Radisson Blu

Scandinavia Hotel Holbergsgate 3 Po–so 16–1 (2 so)

Tel. 22 92 32 00

www.skiforeningen.no
2 600 km upravených a bezplatných tras na okraji města. Osvětleny do 22 h.

34 Sky Bar (CA4)
→ *Radisson Blu Plaza Hotel Sonja Henies plass 3*

Denné 17–0.30 (1.30 pá–so)
Nejvýše položené bary ve městě s panoramatickými výhledy!

Pěšky
Oslo City and Nature Walks

→ *Tel. 41 31 87 40*
www.oslowalks.no

Tematické túry městem či lesem na severu.

Autobusem či lodí
H.M.K.Class (A C2)

→ *Hegdehaugsveien 4*
Tel. 48 08 31 02

Vyhlídkové jízdy ve 3, 4, 5 nebo 7 h.

Båtservice (A C5)

→ *Odjezd Rådhusbrygge 3*
Tel. 23 35 68 90

www.boatsightseeing.com
Mini-plavba 1 h 30, velký okruh 7 h nebo večer na fjordu a bufet s krevetami.

TRENDY

Pouliční kuchyně

Food trucks fouká vítr do plachet! Obzvlášť v kurzu je Nové Oslo Street Food (B D2), s kuchyní ze všech koutů světa a za nízké ceny.

Městské sauny

Plovoucí sauny na fjordu fungují v létě i zimě (www.sbha.no), také na nábřeží naproti Opeře (www.salted.no).

Milovníci kávy

Královským nápojem Norska je káva! Nejnovější vrtoch milovníků kávy: dripper „V60“ nové generace, pro jedinečnou aromu. Jedna z nejlepších adres: **Tim Wendelboe (D C3)**.

Sorenga

Jedno z rozvíjejících se nábřeží přístavu, ve čtvrti nedaleko Barcode (C A5) a Bjørnika, kde roste nepočít restaurací a kaváren, dokonce i bazénů.

Sorenga sjøbad (C A6)

→ *Denné 6–22*
Přírodní bazén ve fjordu s malou upravenou pláží, který zaplavuje první paprsky slunce.

Festivaly

At už jde o film či hudbu, vždy se najde festival, který rozhybe celé město.

Film fra Sør

→ www.filmfrasor.no
Festival filmů z Jihu, jehož oblibenost každým rokem stoupá.