

Ak žijeme úprimne, s dobrými úmyslami, pocktivo, s láskou, bezúhonne a čisto, nemusíme strácať čas tým, že budeme niekomu niečo vysvetľovať. Vysvetlenia sú potrebné len vtedy, ak si naše činy vyžadujú ospravedlnenie, a ospravedlnovanie je potrebné len vtedy, ak máme nekalé záme-ry. Žite život s čistými a dobrými úmyslami a nikdy nebudete musieť vysvetľovať, čo robíte alebo kým ste.

chcem žiarit'

to, čo je v nás
sa prejaví navonok
keď príliš dlho
uvažujem ako
kaktus
zrazu sa premením
na kaktus
som na púšti
bez vody
a ani len
ten, koho ľúbim
sa ma nemôže
dotknúť
preto radšej uvažujem ako
slnko
a
zaplavujem
všetko
svojím svetlom
a
svojím teplom

UROB SI PORIADOK VO SVOJICH
MYŠLIENKACH -
DOKÁŽU TI POKRYŤ
CELÝ ŽIVOT ŠPINOU.

Pozitívne myslíme vtedy, keď navigujeme vlastné myšlienky smerom, ktorý nám čo najviac prospieva. Všetky myšlienky, najmä tie, čo sa opakujú, sa v našom živote nejako prejaví. Ak nám napríklad v hlave neustále beží „Nemám na to“, začneme mať pocit, že okolitý svet s tou myšlienkou súhlasí. Tejto myšlienke zodpovedá aj naše správanie: začneme sa strániť ľudí, ktorí nás majú radi a vedí, že sme dosť dobrí. A keďže práve myšlienky formujú náš svet, prvý krok k vytvoreniu šťastného a spokojného života spočíva v budovaní pozitívnych myšlienok. Pozitívne myslenie však neznamená, že nikdy nemáte ponuré myšlienky. Znamená len to,

že im nebudete venovať toľko pozornosti a nedovoliťe im, aby ovplyvnili vašu realitu. Sami sme hrdinami príbehov, ktoré si rozprávame, a tak je dôležité, aby sme ako rozprávači budovali svoje zážitky na myšlienkach, ktoré liečia, rozvíjajú nás a motivujú. Myšlienky máme pod kontrolou, viac než si uvedomujeme. Udržujte si vnútorný svet plný lásky a nádeje, a vonkajší svet vám bude odzrkadľovať to isté.


MAJ

SA

DOSTATOČNE

RADA

Majte sa dostatočne radi na to, aby ste vstúpali do situácií a ocitali sa v prítomnosti ľudí, čo vás naplnia záujmom a láskou. Majte sa dostatočne radi na to, aby ste opustili ľudí a situácie, ktoré vám akýmkoľvek spôsobom ubližujú. Majte sa dostatočne radi na to, aby si ľudia, ktorí vám ubližujú, uvedomili, že sú za svoje slová a činy zodpovední. Majte sa dostatočne radi na to, aby ste prejavovali svoje túžby, potreby a želania. Majte sa dostatočne radi na to, aby ste vraveli pravdu. Majte sa dostatočne radi na to, aby ste boli v bezpečí. Majte sa dostatočne radi na to, aby ste v správnej chvíli dokázali povedať dosť.


TAKÁ LÁSKA
PRENÁŠA HORY.