

# 40 věcí, které ze čtyřicítky dělají skvělý věk

---

**1.** Už neběháte za batolaty a vnučata jsou ještě daleko. Užíváte si volnosti, kdy nemusíte nikoho nikam ručně přemísťovat, koukat, jestli na sebe nestrhává ubrus i s vázou po babičce a neochutnává leštěnku. Prostě jen vydáváte příkazy a chválíte. A trnete hrůzou, když potomek včas nezavolá. Ale o tom jindy.

**2.** Konečně umíte matce říct, že si budete nosit, co chcete. „Holčičko, to nemyslíš vážně, v tomhle kabátku můžeš leda do sklepa. Prosím tě, sundej to. Tady máš, jdi si koupit něco pořádného!“ Nesundám, nepůjdu. Šmytec. Tohle totiž je pořádné, maminko. Sice ještě neumíte tohle všechno říct, ale usmějete se a mezi lidi odkráčíte v tom nemožném úboru, protože víte, že je to nejlepší designový kousek, který máte.

**3.** Máte na hlavě vlasy, jaké jste vždycky chtěla mít. Není to sice pravé mikádo, po kterém jste vždycky toužila –konečně jste pochopila, že vaši jemnou vlnitou hřívu, co se při slabém mrhnutí mění v první stupeň afra, do rovného tvaru prostě neznásilníte. Je to skoro-mikádo! A vy jste originál, který s pousmáním sleduje jednání mladších kamarádek, které se zuby nehty snaží o poslední módní účesy.

**4.** Módní trendy využíváte pro sebe, nenecháváte je zmítat vámi. Že se nosí široké kalhoty nad kotníky a k tomu plandavé košile? Tsss, moc dobře víte, že sexy ženu v nich budete připomínat asi tolik jako hroch pouliční lampu. Ať si to užijí jiné, vy vyjdete ven jako osudová žena. Přesně v tom, co vám sluší.



**5.** Víte, že nejlepší chlap do života není nutně ten nejhezčí. Protože za prvé, kdo je vlastně nejhezčí? Nikdo neví. A za druhé, když už si někdo myslí, že je nejhezčí, vy budete hrát druhé housle a věčně bojovat o místo u zrcadla. A abyste s ním posílala ochranku, která bude odhánět ženskou konkurenci? To tak.

**6.** Milujete muže, který je občas nemožně oblečený a směje se vtipům, které vám připadají dětsky blbé, ale vůbec vás

netrápí, co tomu řeknou ostatní. No jejej! Vy s ním sdílíte lože, obývací, kuchyň, dovolené, výlety, všední dny... A jen vy víte, že oblečení nerozhoduje, a navíc ho můžete vždycky převléct, když bude nejhůř. A dětsky blbým vtipům se smějete taky. Jen těm svým, kterým zase nerozumí on.

**7.** Víte, že vy jste ta důležitá a pokud budete veselá a radostná, bude takové i okolí. A proto se staráte, abyste měla dobrou náladu. A když už hrozí, že se zkaží, umíte si ji napravit. Třeba novou sukní nebo knížkou. Ať si říkají, že jste marnivá. No a co, jde přeci o vaši radost!

**8.** Umíte si užít víkend v posteli s knížkou nebo na gauči u televize. Ráno na sebe hodíte župan a tlusté ponožky a celý den z nich nevylezete. Šminky necháte v šuplíku a k obědu rodině rozmrazíte svíčkovou z minulého týdne. Prostě lenošíte a děsně vás to baví. Ono totiž nic neuteče.

**9.** Na kole a na lyžích jezdíte jen pro radost. Tu svoji, nikoli proto, že to chce parta. Pryč jsou doby, kdy jste funěla do kopce, až se vám protáčely oči, jen abyste nedojela poslední, nebo se ráno zapnula do sjezdovek a z poslední lanovky vám musel pomoci člen horské služby, jak jste byla zbitá. Teď už víte, co vás baví, a když vás to bavit přestane, začnete dělat něco jiného, co vás zase bavit bude. Sedět v zahradní restauraci, opalovat si obličej a popíjet mojito, například.

**10.** Klidně zůstanete v sobotu večer doma a vůbec vám to nebude líto. Co na tom, že mají ostatní ten nejlepší program, který pak vystavují na sociálních sítích? Vy si umíte popravdě odpovědět na otázku, co se vám chce nejvíc. Spát!

**11.** A když už jsme u těch sociálních sítí, občas na ně mrknete, ale nechávají vás chladnou. Když vám nikdo nelajkuje příspěvek, prostě jen pokrčíte rameny. Vaše chyba, milí virtuální přátelé, je totiž skvělý! Někdy dokonce zapomenete, že nějaký účet vůbec máte.

**12.** Když jemně flirtujete, tak se skutečnými muži, kteří se vám opravdu líbí a mají jasnou mysl. Pokud vám nějaký neznámý na Facebooku napíše „ahoj kotě, jak se máš“, neobtěžujete se s odpovědí. Případně dotyčného hned zablokujete.



„AHOJ KOTĚ,  
JAK SE MÁŠ“

**13.** Na Facebooku nepřijímáte mezi přátele muže,

**a)** jejichž profil se hemží spoustou selfie fotek

**b)** kteří si v nátlévníku u kuchyňské linky omylem vyfotí půlku hlavy

**c)** vlastně všechny muže, které osobně neznáte

**14.** Na Facebooku nepřijímáte mezi přátele ženy,

**a)** které vám chtějí něco prodat

**b)** které mají plný profil úžasných motivačních citátů sluníčkových lidiček

**c)** vlastně všechny, které osobně neznáte

**15.** Neopíjíte se. Pijete alkohol tak, aby vám nebylo zle. Už žádné uzemňování točící se hlavy pomocí nohy trčící z postele a opírající se o podlahu. Máte to pod kontrolou.

**16.** Když už si dáte alkohol, pak na radost, nikoliv na smutek. Víte, že sklenička je skvělý pomocník, když se chcete smát ještě víc než obvykle, ale špatný pán, pokud máte vztek na celý svět. Ach, pamatujete, jak jste po lahvi vína, s rozmazanou řasenkou, posílala SMSky svému bývalému? Tak to už se nikdy nesmí opakovat.

**17.** Máte skutečné přátele, i když jich není mnoho. A jen o nich mluvíte jako o kamarádech, ostatní jsou známí. Protože už moc dobře víte, jaký je mezi tím rozdíl.

**18.** Netrávíte čas s lidmi, se kterými nechcete. Jen proto, že jste to slíbili, že se to sluší nebo má. Ne! Čas vám nikdo nevrátí a vy znáte jeho cenu.