

Tým ozajstným šťastím sú

priatelia

Priatelia sú malý zázrak. Spoločné písanie úloh, parádny bicyklový výlet, hádka a následné udobrenie sa – to sú veci, ktoré priateľov spájajú. Niekedy aj na celý život!



Prečo sa medzi svojimi kamarátmi cítim tak dobre?

V spoločnosti iných ľudí je skrátka život o čosi ľahší. Platilo to už v dobe kamennej. Keby ľudia nespolupracovali, len sotva by sa im podarilo skoliť mamuta. Aj ty akosi podvedome cítiš, že spoločnosť iných ľudí potrebuješ. Keď si s priateľmi, snažíš sa byť milá, túžiš po tom, aby ťa mali radi.

Predstav si...

Už si dnes zažila ten pocit, že ťa má niekto rád?
Aké to bolo? Určite veľmi príjemné, však?



Ako pestovať priateľstvá

- Obklopuj sa takými ľuďmi, ktorí sú pre teba dôležití a s ktorými sa cítiš dobre.
- Netvár sa, že si niečo viac ako ostatní. Lebo nie si.
- Pestuj si radšej dve-tri ozajstné priateľstvá ako priveľa povrchných.
- Správaj sa k svojim priateľom tak, ako by si chcela, aby sa oni správali k tebe. Pamätaj si: čo dáš, dostaneš späť.
- Ak ohováraš iných – budú ohovárať aj oni teba. Ak iným pomáhaš – pomôžu aj oni tebe.



OKRUH MOJICH PRIATEĽOV

Zvykneš na školskom dvore alebo na chodbe počas veľkej prestávky po-
stávať so svojimi kamarátmi? Tak si ich jedného po druhom dobre obzri:
S kým z nich si vždy užiješ najviac zábavy?

S kým sa dokážeš najlepšie porozprávať?

Komu najviac dôveruješ?

Kto z nich by dal za teba aj ruku do ohňa?

Kto ti najčastejšie pomohol?

Kamienok šťastia

Tvoji
kamaráti ťa majú
radi takú, aká si, a pochopia
aj tvoje úlety.

