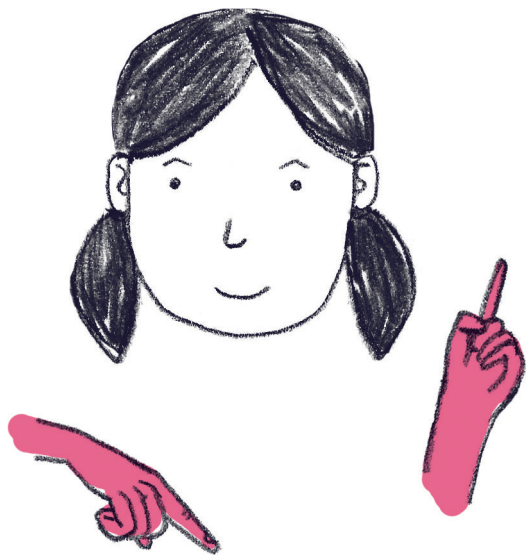
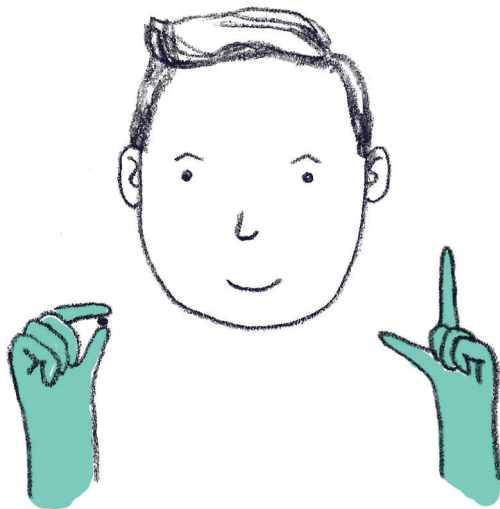


Každý člověk má v těle  
ženský i mužský hormon.  
Jen hormon, kterého máme  
více, rozhodne už u maminky  
v bříšku, kdo bude dívka  
a kdo chlapec.



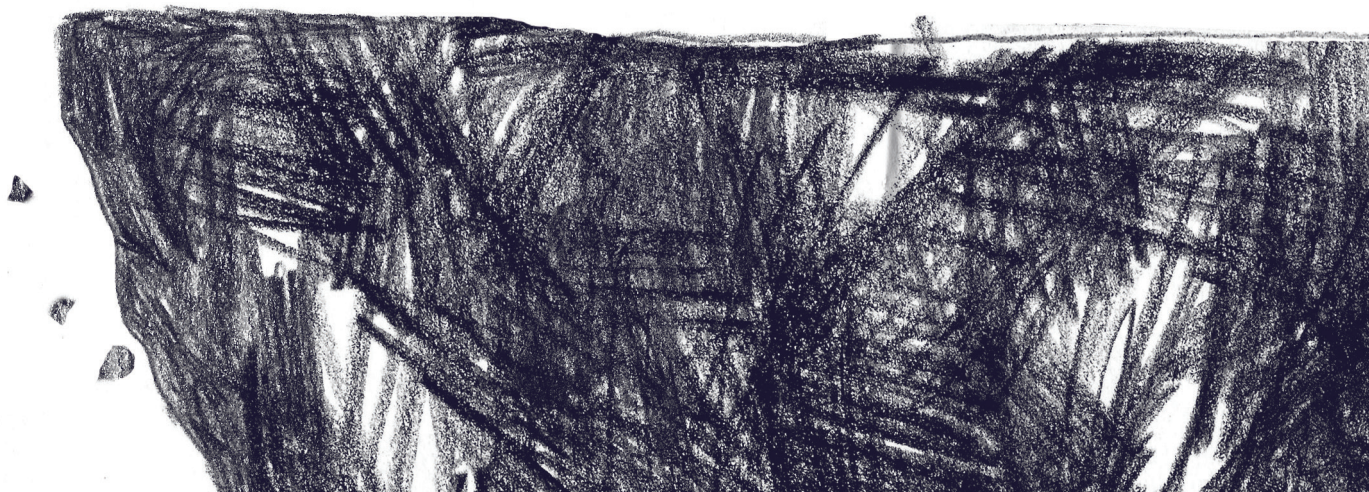
„JÁ MÁM HODNĚ  
ESTROGENU.“



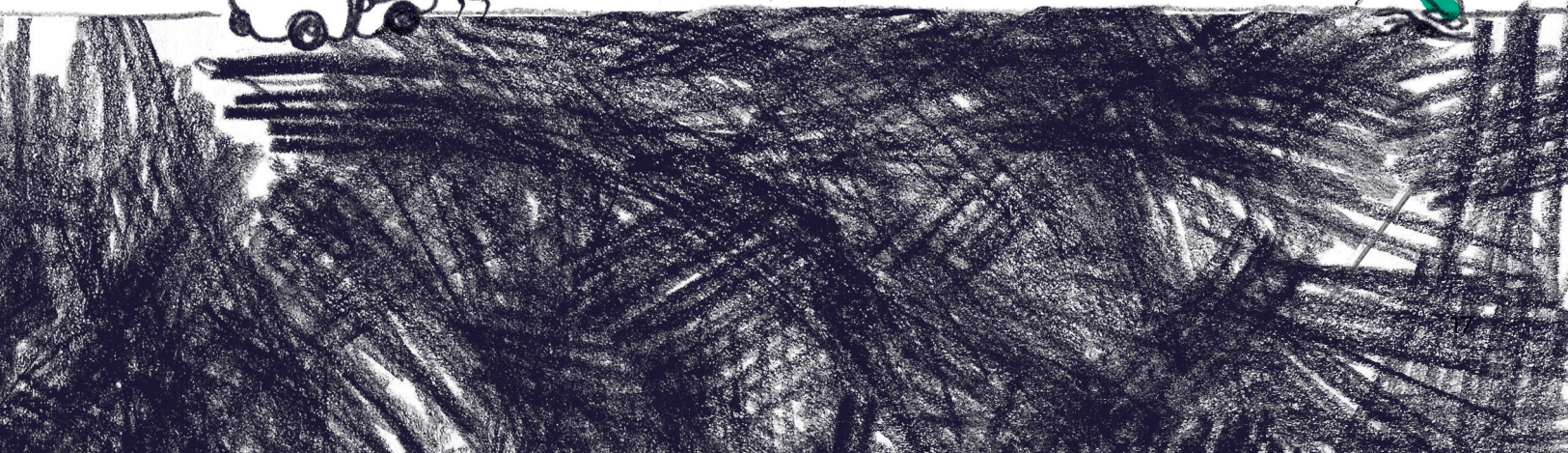
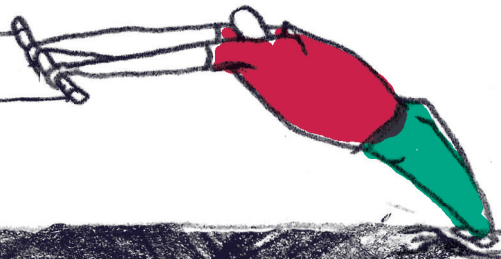
„JÁ JEN MALINKO,  
ALE ZASE VÍCE  
TESTOSTERONU.“


# „Zklidni hormon,“ říká se.

Hormony si dělají, co chtějí, a my sami je ovlivnit nedokážeme. Nevidíme je ani je necítíme, a přesto vládnou v našem těle po celý život. Jsou to obrovští siláci a aby v těle mohli způsobit jakoukoliv změnu, stačí jen malinké množství.



RŮSTOVÝ HORMON  
Z HYPOFÝZY



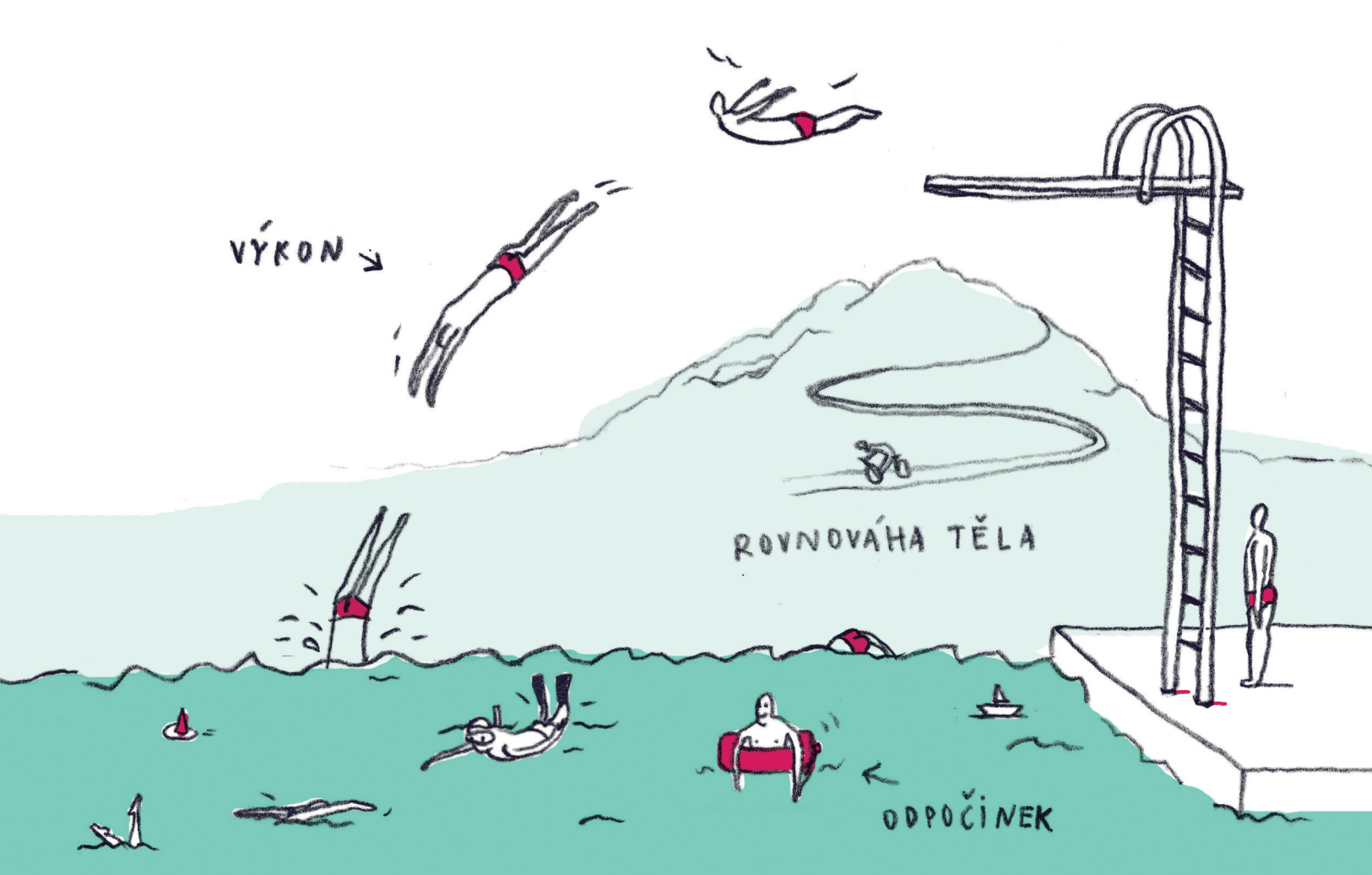


HORMONY OVLIVŇUJÍ  
TÉMĚŘ VŠECHNY  
ZMĚNY A POCHODY  
V LIDSKÉM TĚLE.



SOUSTŘEDĚNÍ



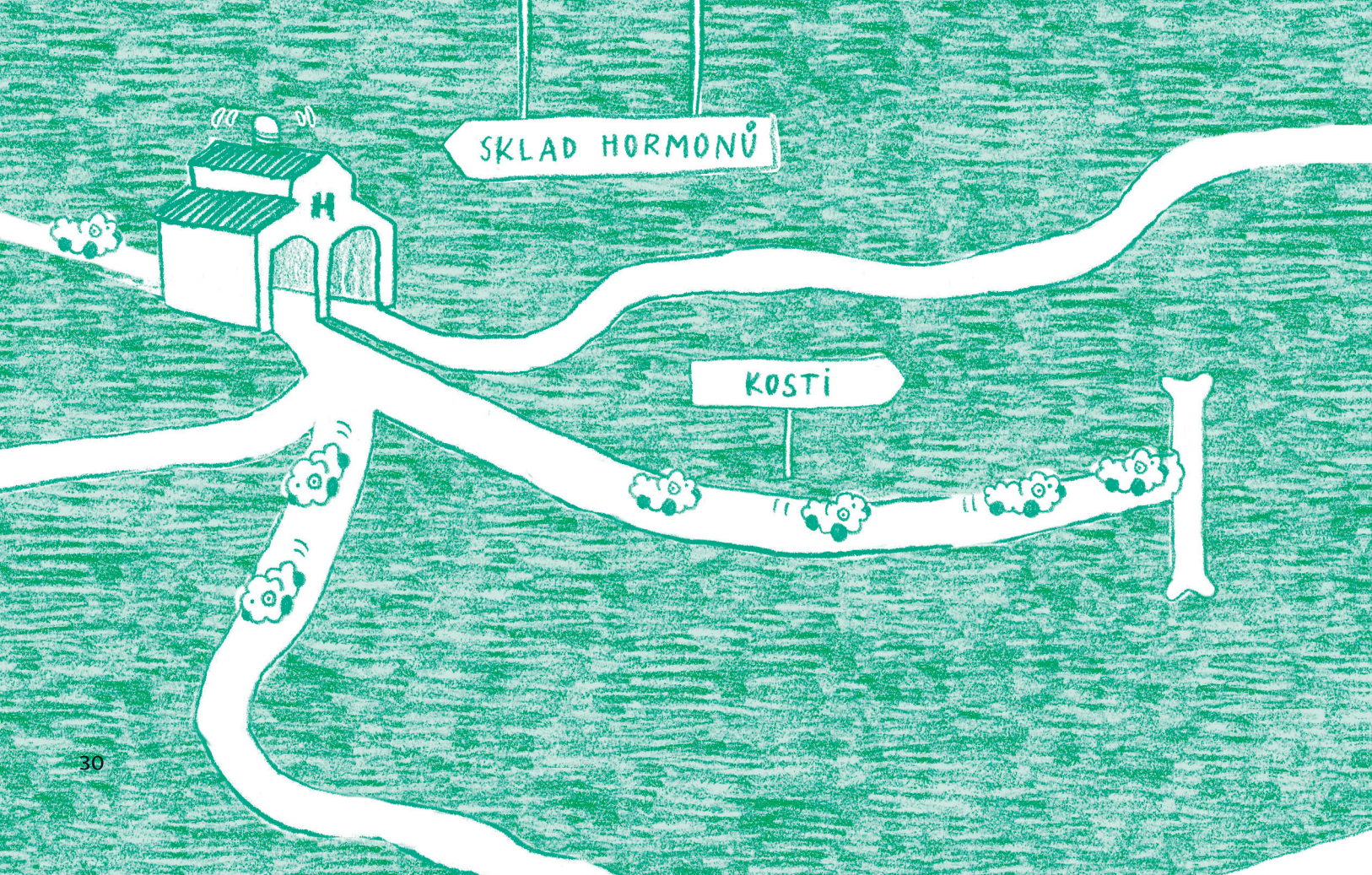


VÝKON ↓

ROVNOVÁHA TĚLA

← ODPOČINEK

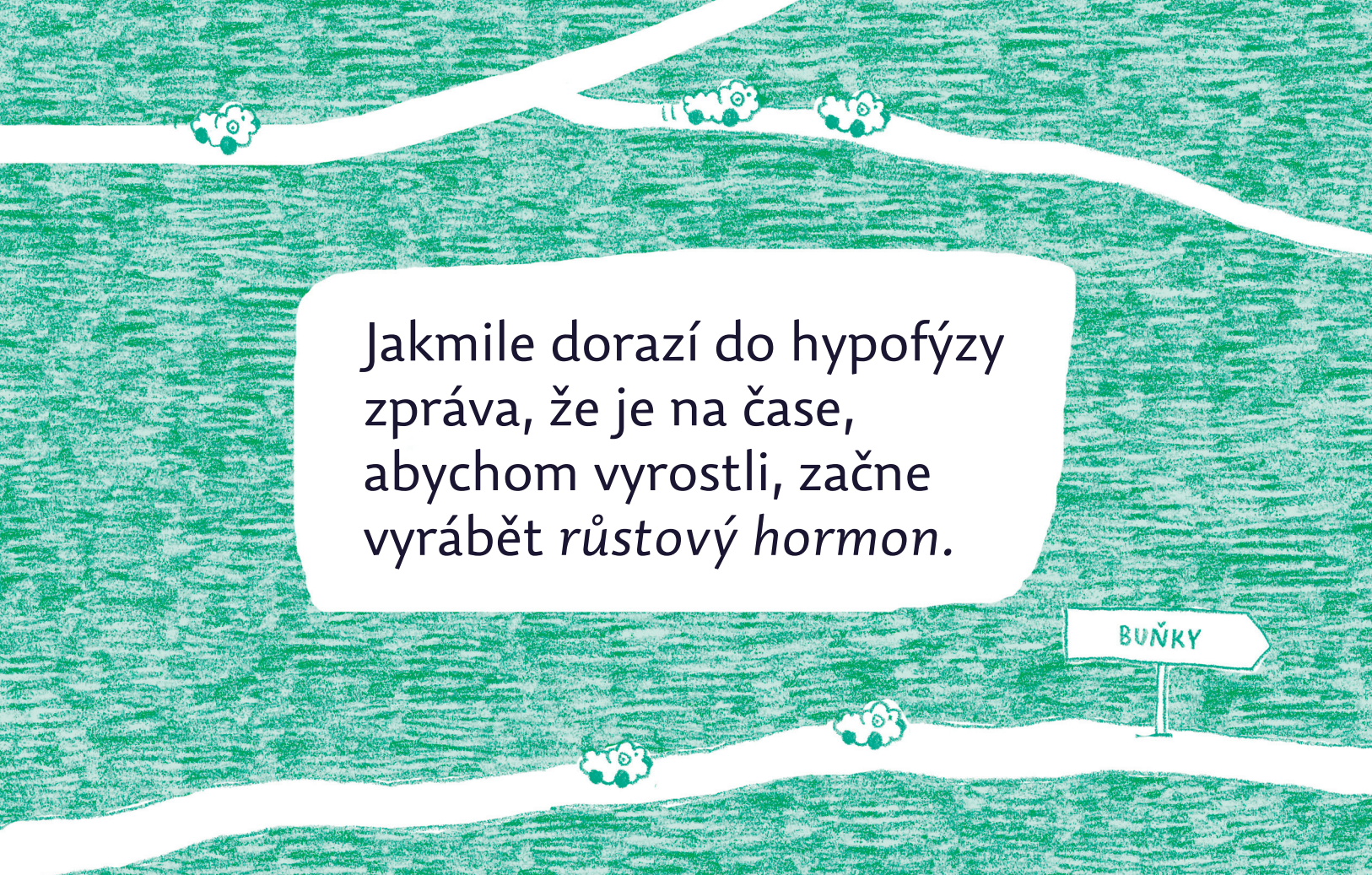
Ta vypadá jako fazolka zasazená přímo uprostřed mozku, a přestože je tak malinká, je to nejdůležitější žláza, která to celé řídí. Díky ní naše tělo ví, co přesně dělat.



SKLAD HORMONŮ

KOSTI





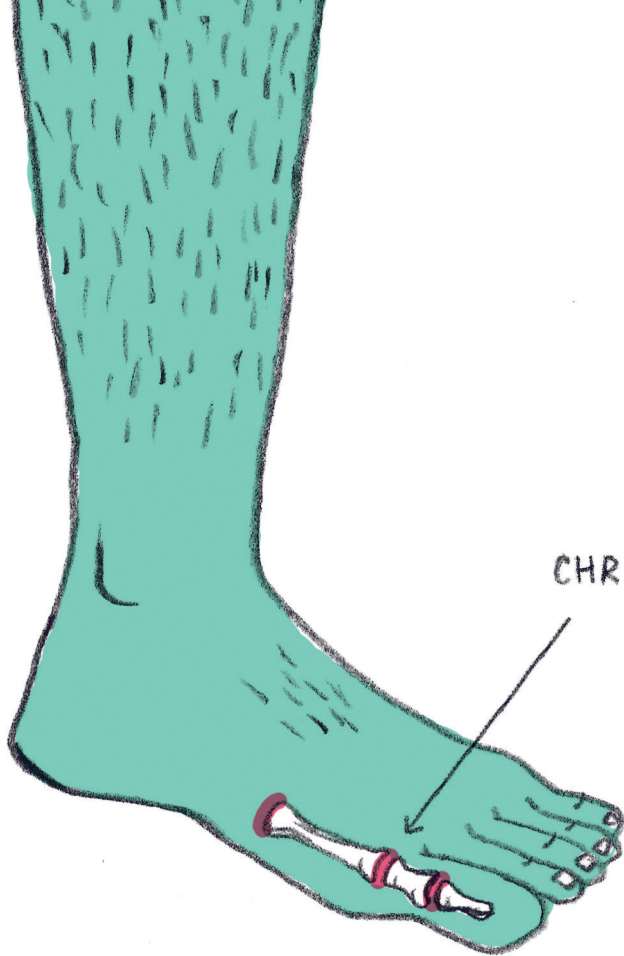
Jakmile dorazí do hypofýzy  
zpráva, že je na čase,  
abychom vyrostli, začne  
vyrábět *růstový hormon*.

BUŇKY

Kdybychom růstový hormon neměli, zůstali bychom pořád malincí. Naopak kdyby v našem těle bylo hormonu moc, stále bychom rostli, až by z nás byli obři. Právě proto čím jsme starší, naše hypofýza ho vyrábí méně.

Neztrácíme ho však úplně! Nos a uši jsou jediné dvě části těla, které rostou celý život. Je to kvůli tomu, že nos a uši jsou tvořeny z chrupavek. Ty jsou velice pružné a máme je hlavně v kloubech. Tím jak se tělo hýbe, chrupavky se mezi klouby stlačují a zmenšují se. Proto musí neustále dorůstat, aby se kosti neodřely o sebe a nás nebolely klouby. A protože nos a uši se nemají o co odřít, mají je staří lidé mnohem větší.





↑  
OBŘI MAJÍ HODNĚ  
RŮSTOVÉHO HORMONU.

CHRUPAVKA