



Jak správně kouřit?

„Kouřit umí přece každý, že jo?“ Kéž by! Vodní dýmka vyžaduje svébytný kuřácký přístup, který je od konzumace cigaret či doutníku diametrálně odlišný. Nasaj, vyfoukni a opakuj – takto jednoduše bych to shrnul. Trik je v tom, že to musíš provést správně, abys z dýmky dostal maximum. Zhluboka se nadechni.

NASAJ TO!

Umění správného potáhnutí. Vlastně to není žádná věda, avšak není od věci to celé trochu osvětlit. Během tahání dým prochází dutinou ústní do hltanu, pokračuje hrtanem dále až do průdušnice. Průdušnice ústí do pravé i levé plicе dvojicí průdušek, které dále rozvádějí dým průdušinkami až do plicních sklípků. Tolik k nahrazování zameškaných hodin biologie. Jak tedy správně tahat?

Přilep svá ústa k náustku. Nepleť si to s ložnicovými praktikami – náustek se nelíbá, nezaráží do krku ani neolizuje. Začni tahat. Tento proces probíhá v řádu několika sekund, avšak někteří experti tahají i desítky vteřin. Tahá se zhluboka, nikoliv povrchově. Vše záleží na tvé vitální kapacitě plic. Takoví jogíni, plavci, potápěči a běžci řadí s dýmku jako černá ruka. Jakmile budeš mít dost, vydechni dým ven. Hle, tvůj oblak spatřil světlo světa!

Z dýmky bys měl tahat v pravidelných intervalech, jinak hrozí, že tabáku způsobíš teplotní šok. Nezkoušení návštěvníci dýmkařských podniků, ženy především, velmi často potáhnou z dýmky jednou za pět minut a pak se diví, že se jim mění chuť a množství dýmu. Tito lidé povětšinou tahají slabě, krátce a v nepravidelných intervalech. Přivolají obsluhu a ta se jim snaží dýmku křísit, klasika. Personál by měl zákazníkům neinvasivně vysvětlit, jak správně tahat a trochu tu čeládku dovdělat.

Začátečníci mnohdy přistupují k dýmce s respektem, proto krátce potáhnou, sotva si dýmem naplní ústa a pak jej vyfouknou ve formě úzkého pramínku ven. „Moc dobrá dýmka, děkuji!“ Tento způsob tahání zapříčiní, že se teplo nahromadí v korunce, neodchází ven a tabák se přepaluje. Naopak když potáhneš pořádně a dále kouříš s patřičnou pravidelností, teplo protáhneš tabákem od shora až dolů, a ten ti to vrátí víceméně stabilní chutí a příslušnou porci dýmu. Jak už dozajista víš, tahání z dýmky produkuje charakteristický bublavý zvuk, jehož tón i hlasitost se liší s použitým vybavením a intenzitou kouření. Mě tento zvuk vyplavuje do těla endorfiny, je to až magické. Najde se spousta lidí, kteří z vodní dýmky tahají jako o život. Takoví by mohli v domácích podmínkách zaskočit za běžný vysavač. To jsou potom decibely! Všeho s mírou, i kdyby s tebou Míra náhodou dýmku nedával. Nezapomeň také čas od času dýmku profouknout a ochladit tak směs v korunce. Session je plně ve tvých rukou i plicích, tak si ji nezapomeň kontrolovat a hlavně užít! Je však třeba připomenout, že správný dýmkař ví, kdy má dost. Pokud je ti nevolno, tabák už má svá nejlepší léta za sebou nebo tě to jednoduše přestalo bavit, sundej uhlíky a dej si voraz.

VYFOUKNI TO!

Z dýmkaře se obvykle čadí jako z chladicí věže elektrárny. Mnozí z nás s potěšením sledují, jak se dým plazí po okolním nábytku, poletuje ve světle krásného dne a vytváří nádherné tvary. V mracích hledáš zvířátka, v tabákových oblacích zase moudrost a klid. Vyfukovat můžeš pomalu i rychle, záleží na tvém vkusu. Dlouhý kouř můžeš vyměnit za tričky, které ti popíšu v následující kapitole. S dýmem je zábava!

HRÁTKY S DÝMEM

Kolečka z dýmu jsou oblíbenou kratochvílí dýmkařů, kteří chtějí udělat dojem na okolní publikum nebo jim prostě vyfukování kouře přijde zkrátka nudné. Hrátky s dýmem miluju a nejsem v tom rozhodně sám. Občas je prostě nuda vypouštět oblaka dýmu jen tak nazdařbůh, navíc ti z toho zakrní papule. Tvá ústa potřebují dýmkařský tělocvik! Pojď si hrát.

KOLEČKA

Existuje mnoho způsobů, jak ze sebe kolečka/kroužky dostat. Pokud jsi viděl videa mistrů s vapem, uvědom si, že jejich pára se chová trochu jinak než ten náš dým. Předám ti tedy metody, která se ověřily mně!

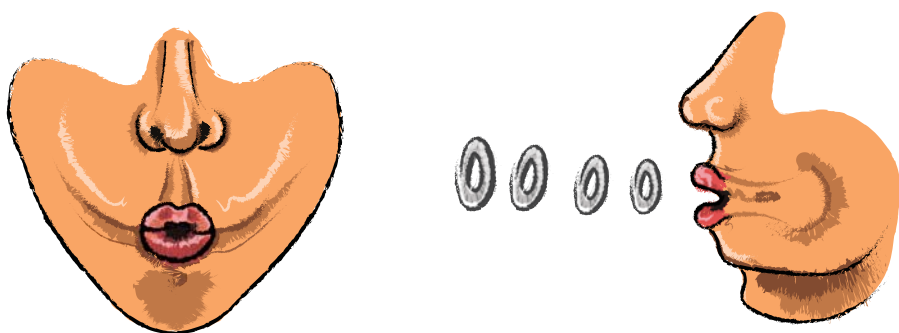
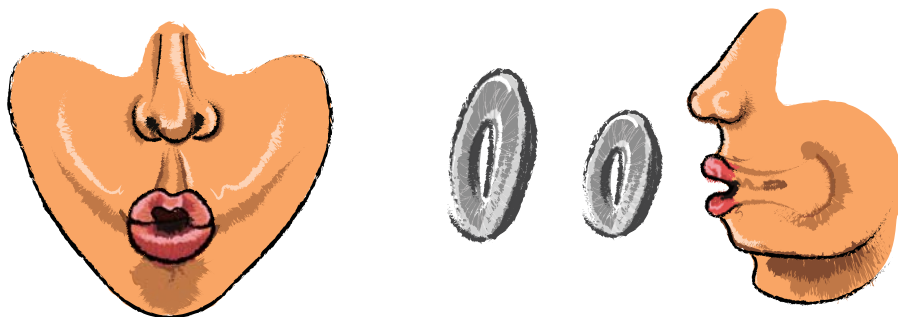
MALÁ, RYCHLÁ KOLEČKA

Pořádně si potáhni, zadrž dech a shromáždí dým v ústech. Udělej duck face, roztáhni mírně rty a utvoř z nich úzké kolečko. Prsty jedné ruky potom klepni do své tváře, pravé či levé. Z úst by ti mělo vyrazit kupředu malé kolečko.

Čím intenzivněji si budeš klepat do tváří, tím budou kolečka rychlejší, půjde jich za sebou více a doletí dále.

STANDARDNÍ KOLEČKA

Potáhni si a naplň plicní sklípky dýmem. Zadrž dech, otevři pusku do tvaru O podobně jako nafukovací pany a zacvič jazykem. Vystřel jím proti vnitřní straně spodního rtu a zastav se o něj. Pokud chceš dát kolečkům větší rychlost, pohni spodní čelist směrem nahoru. A je to.



Bude to chtít hodně tréninku, já se svá kolečka učil léta. K vyvinutí vlastního stylu ti nic nebrání, pojmi to po svém a vystřeluj kolečka do dále.

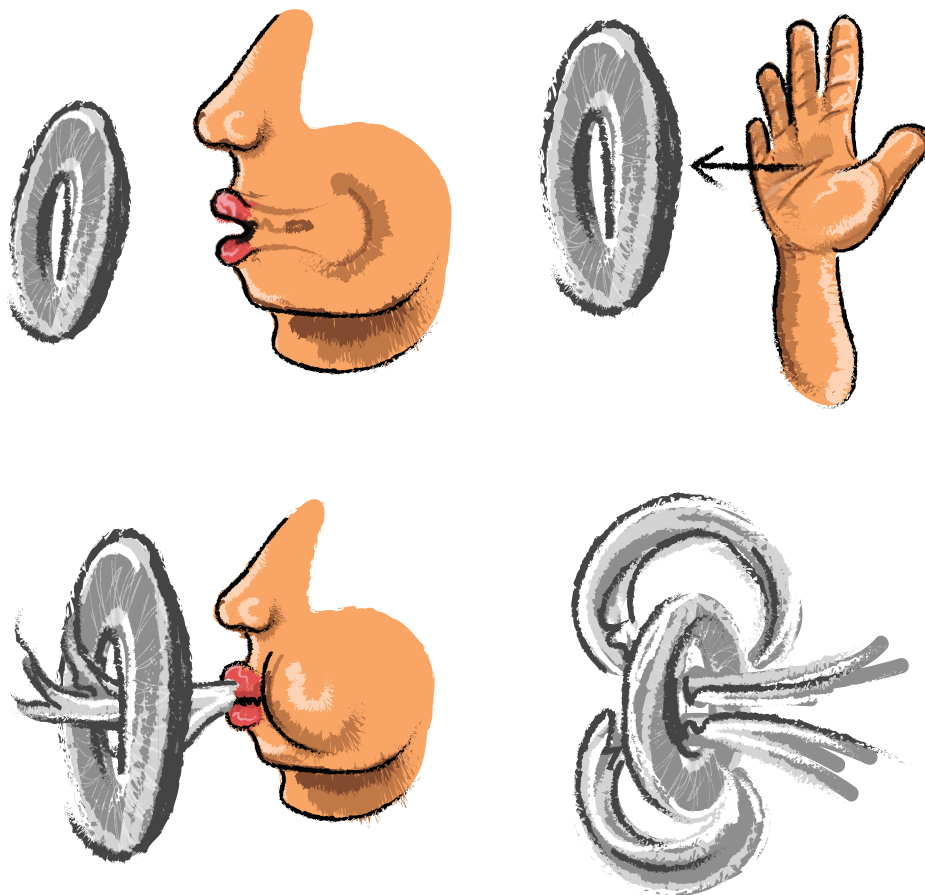
V každé hře se dá podvádět, tvorba koleček není výjimkou. Stačí mít po ruce roli alobalu či ruličku od hajzlpapíru. Potáhni si, přilož trubku k ústům, pomalu do ní vdechuj dým a jakmile začne vycházet druhou stranou, foukni do ní prudčeji a začnou lítat kolečka.



MEDÚZKA

Jelikož je Gandalfova lodička pouze mlhavým snem, vymysleli jsme si podobně obtížný triček. Jmenuje se Medúzka a jedná se o vyfouknutí kolečka, které se ve vzduchu pohybem ruky usměrní a profoukne porcí dýmu. Dým se obalí kolem kolečka jako medúza a pokračuje v plachtění vzduchem.

Přilož si dlaň k ústům jako bys chtěl křičet na někoho v dáli. Potáhni si, vyfoukni trochu větší kolečko a opatrně k němu vztáhni ruku s nataženou dlaní jako na placáka. Kolečka se nedotýkej, nicméně už tento tvůj pohyb kolečko v letu zklidní. Tímto chvatem můžeš kolečko nasměrovat k letu prakticky kamkoliv, nesmíš se ho pouze dotknout a nevystřelit proti němu rukou příliš prudce. No a takové kolečko jemně profoukni malou porcí dýmu, který by se měl kolem kolečka obalit.



Pro mě jeden z nejtěžších dýmkařských triků. Povede se mi tak 1 z 18. Nevzdávám to a zkusím dál!