Zkuste týden nejíst cukrové výrobky anebo nesladťe, uvidíte, jak získáte více energie a nebudete mít hlad a chuť na sladké!

Po	Út	St

Čt	Pá	So
		Ne

Víte o tom, že kokos je velice důležitý na zlepšení hladiny cholesterolu, okysličení organismu a hydrataci?

Po	Út	St

Čt	Pá	So
		Ne

My všichni máme dva životy.
Ten druhý začne, když zjistíme,
že máme jen jeden! – Tom Hiddleston

Po	Út	St