

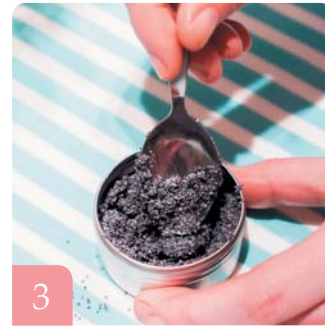
Makový peeling s citrónovou trávou



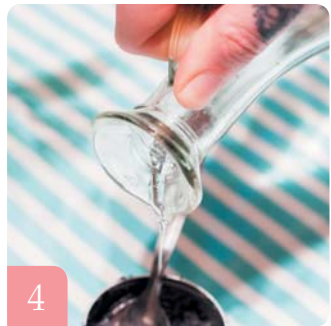
1



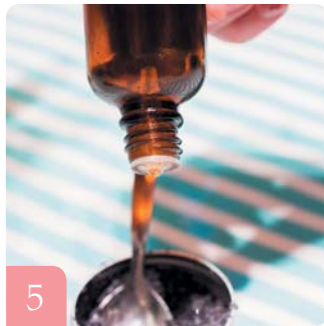
2



3



4



5

- 4 lyžičky maku
- 1 lyžička kokosového oleja
- 1 lyžička marhuľového oleja
- 1 lyžička glycerínu
- 8 kvapiek EO citrónovej trávy

Mak sa na peeling perfektne hodí. Nepoškriabe pokožku, ale krásne ju masíruje.



TIP:

Peeling používam počas sprchovania a niekoľko minút masírujem pokožku. Ešte lepšie urobíte, ak použijete kefu – tá totiž výborne prekrvuje a zvyšuje účinok celej kúry.

Zabijak celulitídy

- 3 lyžičky epsomskej soli
- 4 lyžičky mletej čiernej kávy
- 1 lyžička aloe vera
- pol lyžičky glycerínu
- 1 lyžička kokosového oleja

- 5 kvapiek pomarančového EO
- 5 kvapiek citrónového EO
- 5 kvapiek rozmarínového EO
- 5 kvapiek extraktu z grepových jadier
- nádobka s uzáverom

Mletú kávu zmiešajte s epsomskou soľou a pridajte kokosový olej. Miešajte, kým nevznikne pasta. Potom pridajte glycerín, alou a opäť premiešajte, aby sa všetky ingrediencie dokonale spojili. Nakoniec po kvapkách pridajte esencie, premiešajte a naplňte do vzduchotesne uzatváracej nádoby.

Ružový peeling s kokosom

- 1 lyžica strúhaného kokosu
- 2 lyžice himalájskej soli
- zopár sušených ružových lupeňov

- 2 lyžice makadamiového oleja
- zopár kvapiek grepového EO
- nádobka s uzáverom

