

# Tízda začíná

Puberták zatím nic moc netuší, rodiče už jedou na toboganu. „Klid, matko. Chápeš, že mi řekl: klid, matko?!“ plakala mi u vína na rameni nejlepší kamarádka Alena, když její syn poprvé pronesl citůzabijáckou větu. „Nikdy se u nás doma takhle nemluvilo. Kde to slyšel?! A jak si to mohl vůbec dovolit vyslovit? Říkal mi maminko, někdy i maminečko, když jsem ho houkala na klíně,“ štkala Alena v rozpoložení znásobeném dvěma dvojkami bílého. Utřela si slzy a hlasitě potáhla, přestože jsme seděly uprostřed snobské kavárny.

Moc jsem tehdy nechápala, proč tak šílí. Mé úžasné holčičce byly čtyři, měla culíčky z rozkošných kudrn, vymýšlela básničky o barevných ptáčcích a stále mi říkala maminečko. Z ní se tohle fakt nikdy nestane, ona mi NIKDY „matko“ neřekne. A ještě ten klid k tomu! Ne, moje holčička zůstane mojí holčičkou!

Pamatujete tu antickou báji o pyšné Niobé? Že jsem si radši za svoje naduté myšlenky tehdy nedala pár přes pusy.

Mojí holčičce je patnáct a právě mi řekla „klid, matko“. Volám Aleně a ona se mi do telefonu směje: „Hele, vydrž plus minus sedm let, pak to trochu povolí.“

Plus minus sedm let? Trochu povolí?

Nééééé.

Pubertu definují chytrí jako, cituji, uvědomování si své osobnosti. Napodobování myšlenek a idolů charakteristických pro jeho/její dobu. Děti se bouří proti autoritám a jejich nálada je jako na houpačce.

Dochází mi, že se bude nutné smířit, že osobnost mojí dcery není moje osobnost, já nebudu idol hodný napodobování a otázkami typu „nejsi smutná, co se stalo, nechceš mi něco říct“ nejdřív otrávím a pak vypustím lítou saň.

Ještěže psychiatr Radkin Honzák uklidňuje, že vzdor a vymezování se proti „blbým“ dospělým, zejména rodičům, je to nejlepší znamení, že puberta probíhá, jak má. Zdravý proces, který do budoucna přetvaruje hihňající se holku a mutujícího kluka v sebevědomou bytost.

Jenže jak tu cestu do zářivého budoucna přežít?

# První pomoc

Jednou to začít muselo, bez výstrahy, ze dne na den, proto mějte (ve chvíli, kdy se blíží nebezpečný věk) po ruce:

- číslo nejlepší kamarádky, která je srozuměna s tím, že teď budete volat každý den v průměru třikrát
- krabici papírových kapesníků
- láhev vína
- hodně vtipnou knížku, která se dá číst dokola
- ulitých několik tisíc, abyste mohla o víkendu prásknout dveřmi a jet se vykecat s kamarádkou do wellnessu. Samozřejmě s vědomím, že i když jste zlověstně zaburácela „vlezte mi všichni na záda“, je o pubertáky dobře postaráno.

# Holky před klukama

Puberta u chlapců začíná v průměru o dva roky později než u dívek. Tím se leccos vysvětluje. Třeba to, že zatímco holky přijdou na první nevinné rande do kina s namalovanou pusou, klukům kouká z kalhot borová větev, jak se zapomněli odmaskovat, když běželi z lesa, aby stihli film.

Skříň je obalem  
vzduchu a úkrytem  
oblečení, které vy  
považujete za jediné  
nositelné, dcera/  
syn za prostředek,  
jak se doživotně  
vyloučit ze stejné staré  
společnosti.

# Pubertácký pokoj

Bylo to místo, kde jste se potkávali, kde jste uklízela, někdy si zanávala a jindy zjhlá rovnala plyšáky do řady. Tak to skončilo.

Zamáčkněte slzu a respektujte ceduli, kterou puberták vyvěsil: DINOSAURŮM VSTUP ZAKÁZÁN nebo něco v tom smyslu. Ve vlastním zájmu. Ušetříte si spoustu překvapení a nebudete muset vzdychat nad změnou preferencí.

„Ty už nemáš na zdi vyšívány obrázek chaloupky a na posteli polštářek s krtkem?“ (Z dílny pratety Líby, která křížkovým stehem dokázala vtisknout hmyzožravci podobu netradiční lišky.)

Když sem nebudete vstupovat, nemusíte komentovat novou výzdobu, která by vám mohla v přítmí způsobit tachykardii.