



PACIFIC CREST TRAIL

Pacific Crest Trail (PCT), celým názvem **Pacific Crest National Scenic Trail** (Národní pacifická hřebenovka), je dálkový trek pro pěší či jezdce na koních táhnoucí se od Mexika do Kanady po západním pobřeží Spojených států amerických. Měří 4 279 kilometrů a pohoří, přes které se převážně vine (Sierra Nevada a Cascade Range), se nachází ve vzdálenosti 160–240 kilometrů od pobřeží Tichého oceánu.

Jižní konec (South Terminus) se nachází u městečka Campo nedaleko San Diega. Odtud míří severně nejprve přes pouštní oblast jižní Kalifornie. Po 1 130 kilometrech vystoupá do pohoří High Sierra, pokračuje přes Yosemiteký národní park, vulkanickou oblast severní Kalifornie, hluboké lesy a jezerní oblast Oregonu až po pohoří Severní Kaskády (North Cascade) ve státi Washington. Tam se nedaleko Seattlu na hranici s Kanadou nachází její konec severní (North Terminus). Za ním stezka pokračuje ještě nepatrný kousek (14 km) do Manning Parku v Britské Kolumbii.

PCT prochází přes 25 národních lesů (*national forests*) a sedm národních parků. Překonává převýšení 128 kilometrů – nejnižší bod (43 m n. m.) se nachází na hranici Oregonu a Washingtonu (Cascade Locks), nejvyšší pak v průsmyku Forester Pass (4 009 m n. m.) v High Sieře. Vyhýbá se městům, pro potřebné zásoby je nutné sejít z cesty a do nejbližší civilizace dojít či dostopovat. Na některá místa je nutné si potřebné zásoby předem zaslat poštou.

Přestože finální podoba stezky byla ustanovena roku 1993, s jejím oficiálním „budováním“ se začalo už v roce 1968. Idea samotná ale sahá až do třicátých let 20. století. Tehdy skupina mládežníků z organizace YMCA zdolala mezi roky 1935–1938 hřeben hor procházející třemi západními státy USA po stezce, která dnešní PCT značně kopíruje.

Dnes patří PCT do systému Národních přírodních stezek (National Scenic Trails). Mezi ně se pak kromě jiných řadí i dvě sesterské stezky – **Appalachian Trail** (AT) na východním pobřeží (3 500 km) a **Continental Divide Trail** (CDT) ve Skalistých horách (5 000 km). PCT je z nich co do rozmanitosti jednotlivých ekologických prostředí nejpestřejší, a je tak dnes asi nejpopulárnějším trekem všech chodců dlouhých tratí (*thru-hikers*).



CHOZENÍ

Chodit jsem začal zhruba před 28 měsíci, tedy na začátku roku 2014. Dvaadvacet let před tím jsem nedělal nic jiného, než jsem se věnoval své profesi. Prakticky nulová tělesná aktivita se projevila značnou fyzickou zchátralostí. Když jsem si v létě 2013 natrhl achilovku, stál jsem před rozhodnutím: buď začnu něco dělat, nebo se za pár let už nebudu hýbat vůbec. Věděl jsem, že tělocvična pro mě nebude, a tak jsem se vrhnul na to, co mě do devatenácti bavilo nejvíc. Na chození.

První výšlap na Nový rok 2014 byl tragický. Čtrnáct kilometrů, naprosté vyčerpání a čtrnáct dalších dní bolestivé rekonvalescence. A pak znova.

Začal jsem číst hodně knížek zabývajících se chozením (nejen) po horách, objevil jsem fenomén *ultra light backpackingu* (tj. chození nalehko, s minimální a lehkou výstrojí) a začal se tomu věnovat systematictěji. Výsledkem bylo, že jsem byl po půl roce schopen jít několik dní za sebou 50 kilometrů denně, zhubl jsem 15 kilo a život se mi celkově proměnil k radostnějšímu. Před rokem jsem absolvoval Svatojakubskou cestu (tzv. Camino, 1 012 km) a přechod Korsiky (GR 20 + Mare a Mare Nord, 235 km).

Tou dobou už jsem o PCT věděl docela dost. Přečetl jsem o něm několik knih, strávil stovky hodin na internetu pročítáním dostupných informací a blogů. Začal jsem snít o tom, že bych tenhle špacír rád absolvoval. A před rokem (na jaře 2015) jsem se ten sen rozhodl uskutečnit. Díky popularizaci

PCT, které se mu dostalo po uvedení filmu *Divočina* (*Wild*, 2014) se zdesetinásobil počet lidí, kteří se tenhle trek pokoušejí absolvovat. Tři tisíce lidí místo tří set, letos snad i víc. To je velký nárůst, přestože celou trasu ujde pouhá desetina (40 procent odpadne během prvního tisíce kilometrů). Díky tomu se počet PCT *long-distance permitů*, tj. povolení vydávaných organizací spravující PCT (Pacific Crest Trail Association) ve spolupráci s lesní správou a správou národních parků, které umožňují pohyb a přespávání v národních parcích, omezil na 50 na den (tj. na den startu).

Dále bylo nutné zažádat o vízum, protože cesta většinou trvá déle než tři měsíce. Zatím nejrychleji trasu absolvovala v loňském roce (2015) holka s přezdívkou Ghost – potřebovala na ni 56 dní. To znamená, že ušla asi 75 kilometrů denně, bez dne odpočinku. To vážně neplánuju a ani to není smysl cesty samotné. Počítám, že pokud dojdu (a statisticky mám šanci 1:10), bude mi to trvat 110–150 dní. Nehodlám se hnát. Ano, chci jít svižně, ale jen tak, jak mě to bude bavit, jak mi síly a klimatické podmínky dovolí.

VYBAVENÍ

(Veškeré uváděné vybavení jsem si vybral sám a jeho hodnocení vychází z osobní zkušenosti. V žádném případě se nejedná o reklamu, nejsem nikým sponzorován a vše jsem si pořídil za vlastní peníze.)

Když má člověk několik měsíců fungovat jen s tím, co si nese na zádech, a připočítá k tomu váhu jídla a vody (přes poušť i 7 litrů), řeší pak opravdu každý gram. Někdy mi to přijde až obsesivní, ale je to pochopitelné.

Rozhodl jsem se, že si nebudu brát hamaku, se kterou chodím doma. Na jednu stranu mě to mrzí, na druhou nebudu muset v první pouštní části obtížně hledat vhodná tábořiště se stromy, na které bych mohl hamaku pověsit. Prý to jde, ale člověk spí většinou jinde než všichni ostatní. A sociální element je na tomhle treku považován za jeden z nejpodstatnějších. Místo ní nesu jen jednoduchý tarp – jednoplášťový stan bez podlahy. A ten, který nesu, zároveň slouží jako pončo pro případ vytrvalějšího deště. Místo spacáku mám quilt – spacák bez zad. V podstatě je to outdoorová peřina, která ale v praxi úplně dostačuje. Slehlé peří ve spacáku totiž ztrácí izolační vlastnosti, a proto je to jen „mrtvá váha“.

Mrzí mě, že si nemůžu vzít lihový vaříč. V minulých dvou letech bylo totiž jejich používání v Kalifornii kvůli extrémním suchům zakázáno. V očích zákona se totiž rovnají otevřenému ohni. Můžu s tím vnitřně nesouhlasit, ale nechci jít proti PCTA ani se dostat do konfliktu s rangery, a tak nesu o 140 gramů

těžší vařič plynový. Mohl bych mít i lehčí plynovou variantu, ale vyzkoušel jsem jich několik a *JetBoil* má rozhodně největší efektivitu, což se zase projeví na hmotnosti neseného paliva. Celkem jsem se dostal na 6,5 kila základní váhy. Není to nic rekordního, ale je to celkem slušné.

Velká trojka (batoh, spaní, přístřešek)

batoh	ZPACKS Ars Blast Backpack 52L	667 g
quilt (spacák) + obal	ZPACKS 900 Fill Power Down Sleeping Bag 20F	508 g
tarp/pončo	SMD – Gatewood Cape	412 g
ground sheet	GRAM-COUNTER GEAR ULTRA GROUND SHEET Large	158 g
karimatka (ořízlá)	Therm-A-Rest RidgeRest SoLite	164 g
alumatka	Yate Alu Matte	80 g
kolíky (6×)	6.5 inch Red Tough Titanium Tent Stakes	51 g
CELKEM		2 040 g

Vaření

vařič s kotlíkem, šálkem, zateplení	JetBoil solo Ti	300 g
lžice	SEA TO SUMMIT Alpha Light	10 g
nůž	Deejo Naked	26 g
láhev na vodu	Platypus 2,5	37 g
láhev na vodu	Láhev 1L Smart Water	36 g
filtr na vodu s láhví + stříkačka na čištění	SAWYER Mini	133 g
zapalovač plynový	-	17 g
stuffsack na GORP	SEA TO SUMMIT Nano Dry Sack 4L	18 g
stuffsack na jídlo	ZPACKS Roll Top Food Bag	40 g
trash bag	SEA TO SUMMIT Dry Sack 8L	36 g
CELKEM		653 g

Oblečení v batohu (po většinu dne)

pěřovka	CRUX Turbo down jacket	252 g
flísová mikina s kapucí	Patagonia R1 Fleece Hoody	416 g
ponožky (2 páry)	Jurek ALPINE	124 g
triko s dlouhým rukávem	Merino Triko Rab MeCo 120	151 g
dlouhé spodky	JITEX merino	176 g
teplá čepice	Warmpeace Thermolite	37 g
boxerky	SMARTWOOL Micro 150 Boxer Brief	79 g
rukavice	Quechua	60 g
nepromokavá bunda	Inov-8 Racelite 150 Stormshell	199 g
nepromokavé kalhoty	HIGHPOINT Road Runner	142 g
stuffsack na oblečení	ZPACKS Large Rectangular Dry Bag	33 g
stuffsack na špinavé oblečení	Katabatic gear	16 g
CELKEM		1 685 g

Elektronika

telefon + nepromokavý obal	iPhone 6s + Catalyst waterproof case	190 g
foťák + pouzdro Lowepro	Sony RK100 m3	333 g
náhradní foto akumulátor	Sony NP-BX1	25 g
fotostativ malý	GorillaPod Original	47 g
power banka	Powerseed 13000 mAh	292 g
sluchátka	Bose SIE2i	21 g
čelovka	Black Diamond Storm	118 g
solární nabíječka	vlastní výroba podle návodu na nalehko.com	166 g
nabíječka 2× USB	AT&T	50 g
napájecí kabel iPhone	Apple	11 g
napájecí kabel micro USB	-	27 g
stuffsack elektronika	ZPACKS Rock Stuff Sack	5 g
CELKEM		1 285 g

Hygiena

ručník	SEA TO SUMMIT Drylite Towel Small	70 g
kartáček na zuby	-	20 g
lékárnička	-	86 g
nůžtičky	-	16 g
lopatka	Coghlan's Backpackers Trowel	51 g
stuffsack na hygienu	ZPACKS Small Stuff Sack	3 g
CELKEM		246 g

Ostatní

ukulele + obal	iUke mini	190 g
sluneční brýle s pouzdem	Rudy project Slicer flip-up	56 g
šití, spínací špendlíky, lepení	Repair kit	50 g
kompas	Silva 9	13 g
batůžek do města / stuffsack na drobnosti	SEA TO SUMMIT Ultrasil Day Pack	73 g
poznámkový blok a pero	-	89 g
špunty do uší	-	1 g
provázek	-	13 g
moskytiéra (head net)	SEA TO SUMMIT HeadNet	12 g
peněženka	ZPACKS Wallet Zip Pouch	5 g
pas	-	38 g
skrytá ledvinka na dokumenty	Eagle Creek Undercover Money Belt	47 g
CELKEM		587 g

Oblečení (nepočítá se do základní váhy)

kalhoty	HIGHPOINT	386 g
triko s krátkým rukávem	JITEX KRON 930	157 g
boty (pár)	INO8 Raceultra 290	600 g
návleky	INO8	37 g
ponožky	Bridgedale WoolFusion Trail	62 g
boxerky	SMARTWOOL Micro 150 Boxer Brief	79 g
šátek	INFIT	36 g
kšiltovka	Decathlon	70 g
hodinky	CASIO ProTrek	64 g
hůlky	FIZAN Compact Light	328 g
CELKEM		1 819 g

Celková hmotnost

základní váha (base weight)	6 495 g
základní váha + oblečení (skin weight)	8 314 g

Možná mám s sebou zbytečně moc elektroniky (iPhone, foťák, power banka, solární nabíječka), ale nechci přijít o možnost psát deník a hodně fotit. Taky jsem si dlouho lámal hlavu, mám-li brát ukulele. Vyřešila to náhoda – čtrnáct dní před odjezdem jsem objevil inzerát na odprodej miniaturního iUke za směšnou cenu. Když mě přestane bavit ho nosit, s lehkým srdcem můžu někoho obdarovat.

V některých úsecích přibudou extra položky – přes poušť ponesu víc vody, přes Sierra Nevadu nesmeky (*micro spikes*), teplejší oblečení, *bear barrel* (nebo *bear canister* – medvědům odolnou nádobu na potraviny), ale většinu času si vystačím se zde uvedeným vybavením.