



Ako a prečo sa rodí
priateľstvo

Originálny titul: *Manuali da ragazze. Violetta – Come e perché nasce l'amicizia*

Texty: Valentina Camerini

Grafický návrh obálky: Manuela Fecchio

Grafický návrh obsahu: Manuela Fecchio a Studio Red-Spot – Milano

Grafická realizácia: Studio Red-Spot – Milano

Vydalo nakladateľstvo EGMONT ČR, s.r.o., Žirovnická 3124, 106 00 Praha 10
v roku 2014 ako svoju 4316. publikáciu

Zodpovedná redaktorka Darina Sládečková

Technická redaktorka Alena Mrázová

Sadzba Art D – Grafický ateliér Černý, s.r.o.

Vytlačené v Poľsku

TS 14. Prvé vydanie

ISBN 978-80-252-3199-9

Obsah

Kapitola 1

Naozajstná kamarátka str. 7

- Ako ju poznáš?
- Základné ingrediencie priateľstva
- **A keď sa stane, že...**
Praktické príklady a rady
- **TEST:** Vieš byť naozajstná kamarátka?

Kapitola 2

Čím ďalej, tým bližšie str. 19

- Veci, ktoré zbližujú
- **TEST:** To, čo je tvoje... je len tvoje?

Kapitola 3

Najlepšie kamarátky naveky .. str. 27

- Ako sa správa najlepšia kamarátka?
- Naozajstná kamarátka a... chalani
- **A keď sa stane, že...**
Praktické príklady a rady

Kapitola 4

To sa nerobí! str. 37

- Prísne zakázané!
- **A keď sa stane, že...**
Praktické príklady a rady

Kapitola 5

Nové kamarátky str. 43

- Pomoc, osamelosť!
- Známa alebo kamarátka?
Praktické príklady a rady

Kapitola 6

V partii str. 49

- Bavte sa všetky spoločne!
- Typické chyby
- Roly v partii
- Keď príde niekto „nový“
- **TEST:** Vieš byť členkou partie?

Kapitola 7

Chlapci – kamaráti str. 63

- Návod na použitie
- **TEST:** Je to len kamarát... alebo nie?

Kapitola 8

Nesympatické... kamarátky str. 73

- Dokonalá „záporáčka“
- Ako sa brániť
- **A keď sa stane, že...**
Praktické príklady a rady

Kapitola 9

Pomoc, hádky! str. 81

- Umenie vyhnúť sa sporu
- **A keď sa stane, že...**
Praktické príklady a rady
- **TEST:** Si príliš hašterivá?
- Umenie uzmierovania

Desatoro priateľstva str. 93





Sny, vaše, ciele a výzvy:
všetko je ľahšie, keď máš po boku
niekoho, kto ťa má rád.

Najväčšiu silu nám dodávajú naši
kamaráti. S nimi prežívame
tie najlepšie chvíle.

Violetta a jej kamaráti
zo Štúdia 21 to dobre vedia
a budú nás sprevádzať touto
knihou na ceste za poznaním
jedného z najkrajších citov:
priateľstva.







PRÍRUČKA PRE DIEVČATÁ
OTÁZKY A ODPOVEDE O PRIATEĽSTVE

Kapitola 1

Naozajstná kamarátka



Ako ju poznáš?



Nikdy ťa nezradí

Môžete sa pohádať (Ale áno! To sa občas stane aj najlepším kamarátkam...), v niečom sa nezhodnúť, možno sa na čas prestanete aj vídať, ale ozajstná kamarátka by nikdy, ale naozaj nikdy nezradila tvoju dôveru. Vie, čo je pre teba skutočne dôležité, a neurobila by nič, čo by ti ublížilo.

➡ **Na kamarátku sa môžeš spoľahnúť. Vždy!**



Dokáže ťa vypočuť a pochopiť

Ozajstnej kamarátke sa môžeš zveriť so všetkým. Nič nie je príliš tajné alebo trápne: ona ťa vypočuje. Akokoľvek ťažké sa to zdá, v správnej chvíli nájdeš správne slová a dokážeš jej opísať, čo cítiš. Najlepšie na tom je, že až sa s ňou porozprávaš, okamžite sa budeš cítiť lepšie.

➡ **Kamarátky medzi sebou nemajú tajnosti!**



Fandí ti

Každý tvoj úspech je tak trochu aj jej úspechom, takže s tebou prežíva radosť z každej dobrej známky, z kaž-



NAOZAJSTNÁ KAMARÁTKA

dej rodiacej sa lásky, z každej dobrej správy. Kamarátky sa podporujú, fungujú ako tím a spoločne sa radujú z každého dosiahnutého cieľa.

➡ **Priateľstvo znamená spoločne sa tešiť z krásnych vecí.**



Cítiš sa s ňou dobre

Ťažko sa to opisuje: je to pocit, že si na správnom mieste, že môžeš byť bez strachu sama sebou. Pociť, ktorý ti hovorí, že s najlepšou kamarátkou je ti naozaj dobre.

➡ **Žiadna iná sa jej nevyrovná.**



Dákladné in Dedencie priateľstva

★ Rozhovory a smiech

Kto mal niekedy naozajstnú kamarátku, vie, o čom je reč: môžu to byť hodiny rozhovorov o všetkom možnom alebo spoločné popoludnie, keď si po napísaní školských úloh zverujete svoje sny a tajomstvá. **Ozajstné priateľstvo, to sú nekonečné rozhovory.** Kamarátky sa totiž stále majú o čom rozprávať! Pravá kamarátka ťa dokáže rozosmiať, keď to potrebuješ! Vďaka nej sa zdá, že žiadny problém nie je taký vážny a všetkému sa dá čeliť. Vieš, že sa spolu vždy dobre zabavíte, pretože si zo seba môžete robiť žarty... bez toho, aby ste jedna druhú ranili!

➡ **Kto sa smeje spoločne, ten sa smeje... najlepšie!**

★ Spoločne strávený čas

Čas s ňou vždy utečie príliš rýchlo: stále máte čo robiť, ochutnávať koktaily v novej cukrárni, navštíviť obchod, kde majú módne doplnky za dobrú cenu, ísť na koncert, ktorý si nemôžete nechať ujsť, prečítať si