

# Dobrý den, paní doktorko!

♡ AHOJ!

V ruku držíš mou **VELKOU KNIHU BEBÍČEK**. Ano, přesně tu, do které si zapisuji všechny případy, se kterými jsem se kdy setkala!

Představ si, že se staneš doktorkou. Na dalších stránkách si přečteš o příznacích nemocí různých hraček, najdeš v nich odpovědi, jak je léčit, a dozvíš se další chytré rady!

Zjistíš, co obnáší práce lékařky pro plyšáky, jaké nástroje nesmí chybět v žádném lékařském kufříku a jaké nemoci nejčastěji léčím.

Přečti si o pacientech, které jsem uzdravila, a **OTEVŘI SI VLASTNÍ ORDINACI!**

Doky 



# Doktorka Doky



Jmenuji se Doky, jsem **DOKTORKA** a starám se o své kamarády. V ordinaci léčím plyšáky a další hračky, kterým není dobře. A jak je to možné? **JE TO JEDNODUCHÉ!**




Mám **KOUZELNÝ STETOSKOP**, díky kterému slyším, co si hračky povídají, a tak můžu zjistit, co je trápí.

Tohle tajemství znají jen mí nejlepší přátelé: dráček Plýša, ovečka Vlnka, hrošice Halí a sněhulák Mrázek. Jestli má tvoje oblíbená hračka nějaké **VELKÉ BEBÍČKO**, na nic nečekej a vydej se do mé ordinace!



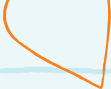


 Když je hračka smutno nebo se necítí dobře, může navštívit ordinaci doktorky Plyšákové. Doky si ji pozorně prohlédne a doporučí léčení, aby byla brzy zdravá jako rybička! Doky má zvláštní nástroje, kterými hračky prohlíží. Žádná hračka se ale nebojí, protože ví, že je v dobrých rukou. Chceš navštívit ordinaci doktorky Doky? Stačí otočit na další stránky!



# Přátelé Doky



Občas je těžké vyléčit  hračku, kterou trápí bebí, ale naštěstí mám kolem sebe kamarády, kteří mi vždycky rádi pomůžou. **SEZNAM SE S NIMI!**

Veselý a upovídaný drak, který je malinko... nešika. Bez jeho pomoci bych se ale určitě neobešla! Když je v ordinaci plno, má Plyša plné ruce práce, aby všechny zabavil a ukrátil jejich čekání!



Je milá, něžná a sladká ovečka.  
A co jí jde nejlépe? Objímat ty,  
kteří to zrovna potřebují.  
Pomáhá mi, protože vždycky ví,  
jak utěšit hračky, které jsou  
v ordinaci poprvé a mají trochu  
strach.



Je vlídná a hodná přijímací sestra.  
Tahle hrošice je moje největší  
pomocnice. Halí se stará o knihu  
velkých bebíčků, kam zapisuje  
všechny nemoci, se kterými se  
setkáme. Co bych si bez její  
pomoci počala?

Je sněhulák, který pořád zapomíná,  
že je ve skutečnosti plyšový.  
Neustále se strachuje o své zdraví.  
A pořád si myslí, že je nemocný!  
Většinou ale stačí pár slov, abych ho  
uklidnila. Je přesvědčený, že jsem ta  
nejlepší doktorka hraček na světě.



# Lékařský kufřík



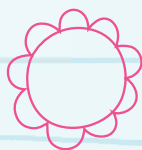
Když přijdou hračky za mnou do **ORDINACE**, prohlédnu je a přitom jim trpělivě vysvětlím, co dělám. Snažím se rychle odhalit příčinu bolení a předepsat lék. To by se mi nikdy nepovedlo bez pomoci mých ochotných kamarádů!



Ale je tu ještě něco, bez čeho se neobejdu – **KUFŘÍK** s lékařskými nástroji. Nosím v něm kouzelný **STETOSKOP**, díky kterému můžu mluvit s hračkami. Zároveň je to důležitý nástroj pro důkladné vyšetření mých pacientů!

A to není všechno. V **KUFŘÍKU** mám nástrojů mnohem víc!

Hned ti vysvětlím, na co je potřeбуji a k čemu slouží.





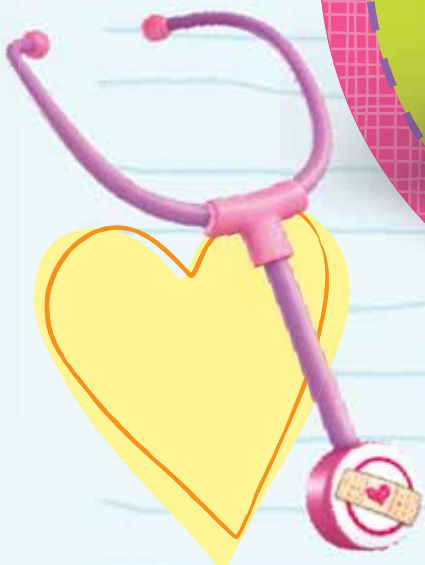
teploměr  
na měření  
teploty



zvětšovací  
zrcátko, abych viděla  
i ty nejnepatrnější  
maličkosti



Velká kniha  
bebíček  
pro zapisování  
zjištěných  
nemocí



stetoskop,  
abych si poslechla  
tlukot srdce  
a nádechy plic



kladívko  
pro kontrolu  
reflexů



otoskop  
na vyšetření  
uší

# Slovník pana doktora

**LÉKAŘI** někdy používají těžká slova. Snažím se svým pacientům všechno jednoduše vysvětlit, aby se ničeho nebáli.

## Příznaky

Jevy, které jsou nepříjemné a svědčí o onemocnění. Třeba když máš obličej posetý pupínky, může to být příznakem neštovic.

## Diagnóza

Po prohlídce pacienta pan doktor příznaky posoudí. Jakmile oznámí:

„Už vím, co ti je!“, znamená to, že zjistil, jaká nemoc tě trápí. Jinak se tomu také říká, že stanovil diagnózu.

## Léčba

Jakmile pan doktor stanoví diagnózu, rozhodne, co musíte od teď dělat, abyste byli brzy zdraví. Tomu se pak říká léčba, nebo taky léčení!





## Zdravotní karta

Víš, co je vlastně moje Velká kniha bebíček? Podobným záznamům říkají doktoři zdravotní karta. Do této karty se zapisuje průběh každého onemocnění: jeho příznaky, diagnóza a způsob léčby.

## Horečka

Tu určitě dobře znáš, viď? Horečka je zvýšená teplota těla. Normální tělesná teplota je přibližně 36,6 stupňů Celsia, ale během nemoci může stoupnout až na 40 stupňů!

## Teploměr

Pan doktor ho používá k měření tělesné teploty, aby zjistil, jestli máš horečku, nebo ne. Používají ho i rodiče doma.



# Slovník pana doktora

## Vyšetření poslechem

To znamená, že bude pan doktor poslouchat tvé vnitřní orgány, jako jsou srdce a plíce. K tomu se používá stetoskop. Já ho také používám!

## Pediatr

Tak se nazývá pan doktor, který léčí děti.

## Náplast

Vzpomeneš si, kolikrát už jste ji s maminkou použili? Nejspíš milionkrát! Náplast chrání ránu proti znečištění zvenčí. A dokonce urychluje hojení!

## Dezinfekce

Vodička, která slouží k vyčištění rány. Když spadneš na kole a rozbiješ si koleno, maminka ti odřeninu nejdříve vydezinfikuje a potom přelepí náplastí.



## Gáza

Je řídká průsvitná tkanina, která se používá na ošetření a obvázání ran. Nejčastěji se přiloží na ránu a přelepí náplastí. Podobně jako náplast chrání gáza poranění před nečistotami a bakteriemi.

## Stehy

Občas je rána tak veliká, že jenom náplast k ošetření nestačí. Když je rána hodně hluboká, doktor použije zvláštní nit, kterou ránu sešije, a tak vytvoří stehy.

## Odběr krve

Aby ti pan doktor mohl odebrat vzorek krve, musí použít injekční jehlu. Z žíly na předloktí ti odebere malý vzorek krve, který pošle do laboratoře. Tam rychle a přesně zjistí, co tě trápí!

