

Dobry deň,, pani doktorka!

♡ AHOJ!

V rukách držiš moju **VELKÚ KNIHU BOĽAČIEK**. Áno, presne tú, do ktorej si zapisujem všetky prípady, s akými som sa kedy stretla!

Predstav si, že liečiš hračky. Na nasledujúcich stranách si prečítaš o príznakoch chorôb rôznych hračiek, nájdeš tam odpovede, ako ich liečiť, a dozvieš sa aj veľa iných múdrych rád!

Zistíš, ako pracuje lekárka plyšových hračiek, aké nástroje nesmú chýbať v lekárskom kufríku a aké choroby liečim najčastejšie.

Prečítaj si o pacientoch, ktorých som uzdravila, a **OTVOR SI VLASTNÚ ORDINÁCIU!**

Doky





Volám sa Doky, som **LEKÁRKA**
a starám sa o priateľov –
hračky. Vo svojej ordinácii
liečim plyšové a rôzne iné
hračky, ktorým nie je dobre.
A ako je to možné? **JE TO
JEDNODUCHÉ!**




Mám **KÚZELNÝ STETOSKOP**,
vďaka ktorému počujem, čo
si hračky rozprávajú, a tak
môžem zistiť, čo ich trápi.

Toto tajomstvo poznajú iba moji
najlepší priatelia: dráčik Plyško,
ovečka Vlnka, moja hrošia sestrička
Hela a snehuliak Mrázik. Ak má tvoja
oblúbená hračka nejakú **VEĽKÚ
BOĽAČKU**, na nič nečakaj a vyber sa
do mojej ordinácie!





 Ak je hračka smutno a cíti sa zle, môže navštíviť ordináciu. Doky ju pozorne prehlíadne a odporučí jej liečbu, aby bola čoskoro opäť zdravá ako rybička! Má všelijaké nástroje, ktorými hračky vyšetruje. Hračky sa vôbec neboja, lebo vedia, že sú v dobrých rukách. Chceš navštíviť ordináciu doktorky Doky? Stačí sa pozrieť na ďalšie strany!



Priatel'ia doktor'ky Doky



Niekedy je ťažké
vyliečiť hračku, ktorá má
boľáčku, ale našťastie mám
okolo seba priateľov, ktorí mi
vždy radi pomôžu! **ZOZNÁM
SA S NIMI!**



Veselý a zhovorčivý dráčik, ktorý je
tak trochu... nešikovný. Bez jeho
pomoci by som sa však určite
nezaobišla! Keď je v ordinácii plno,
Plyško má čo robiť, aby všetkých
zabavil a skrátil im čakanie!



Je milá, nežná a sladká ovečka. A čo jej ide najlepšie? Objímať tých, ktorí to práve potrebujú. Pomáha mi, pretože vždy vie, ako upokojiť hračky, ktoré sú v ordinácii prvý raz a majú veľký strach.



VLNKA



Je prívetivá zdravotná sestrička, ktorá prijíma pacientov v ordinácii. Táto hrošica je moja najväčšia pomocníčka. Stará sa o Veľkú knihu boľáčiek, kam zapisuje všetky choroby, s ktorými sa stretávame. Čo by som si bez jej pomoci počala?


HELA

Je snehuličik, ktorý večne zabúda, že je v skutočnosti plyšový. Neustále sa strachuje o svoje zdravie. A v jednom kuse si namýšľa, že je chorý! Väčšinou však stačí pár slov, aby som ho upokojila. Je presvedčený, že som najlepšia doktorka hračiek na svete.




MRÁZIK

Dokin Lekársky kufřík

 Keď prídu hračky do mojej **ORDINÁCIE**, prehlídnem ich a pritom im trpezlivo vysvetľujem, čo robím. Snažím sa odhaliť príčinu bolesti a predpísať liek. To by sa mi nikdy nepodarilo bez pomoci ochotných kamarátov!




Ale je tu ešte niečo, bez čoho sa nezaobídem – **KUFŘÍK** s lekárskymi nástrojmi. Nosím v ňom kúzelný **STETOSKOP**, vďaka ktorému môžem hovoriť s hračkami. Zároveň je to dôležitý prístroj na dôkladné vyšetrenie mojich pacientov!

 Ale to nie je všetko. V **KUFŘÍKU** mám oveľa viac prístrojov! Hneď ti vysvetlím, na čo ich potrebujem.







teplomer
na meranie
teploty



zväčšovacie sklo,
teda lupa, aby som
videla aj tie najmenšie
boľačky



Veľká
kniha
boľačiek
na zapisovanie
zistených
chorôb



stetoskop,
aby som počula
tlkot srdca
a dýchanie pľúc



kladivko
na kontrolu
reflexov



otoskop
na vyšetrenie
uší

Slovník pána doktora

LEKÁRI niekedy používajú ťažké slová. Snažím sa svojim pacientom všetko jednoducho vysvetliť, aby sa ničoho nebáli.

Príznaky

Prejavy, ktoré sú nepríjemné a svedčia o ochorení. Napríklad keď máš tvár posiatu pupienkami, môže to byť príznak kiahní.

Diagnóza

Po prehliadke pacienta pán doktor vyhodnotí príznaky. Keď oznámi: „Už viem, čo to je!“, znamená to, že zistil, aká choroba ťa trápi. Inak sa tomu hovorí, že stanovil diagnózu.

Liečba

Keď pán doktor stanoví diagnózu, rozhodne, čo musíme odteraz robiť, aby sme skoro vyzdraveli. Tomu sa hovorí liečba alebo liečenie!



Zdravotná karta

Vieš, čo je vlastne moja Velká kniha boľáčiek?
Lekári takéto záznamy nazývajú zdravotná karta.
Do nej sa zapisuje priebeh každého ochorenia:
príznaky, diagnóza a spôsob liečby.

Horúčka

Už ste určite aj vy mali horúčku.
Je to zvýšená teplota tela.
Normálna telesná teplota je
približne 36,6 stupňa Celzia,
ale počas choroby môže
vystúpiť až na 40 stupňov!

Teplomer

Pán doktor ho používa na
meranie telesnej teploty,
aby zistil, či máš horúčku.
Používajú ho aj rodičia doma.



Slovník pána doktora

Vyšetrenie stetoskopom

Pán doktor ním bude počúvať tvoje vnútorné orgány, ako sú srdce alebo pľúca. Aj ja ho používam!

Pediater

Tak sa nazýva lekár, ktorý lieči deti.

Náplasť

Spomeniete si, koľkokrát ste ju použili? Možno miliónkrát! Náplasť chráni ranu proti znečisteniu. A dokonca urýchľuje hojenie!

Dezinfekcia

Vodička, ktorá slúži na vyčistenie rany. Keď spadneš na bicykli a rozbiješ si koleno, mamička ti odreninu najprv vydezinfikuje a potom prelepí náplasťou.



Gáza

Je riedka priesvitná tkanina, ktorá sa používa na ošetrovanie a obviazanie rán. Najčastejšie sa na ranu priloží a prelepí náplastou. Podobne ako náplast aj gáza chráni poranenie pred nečistotami a baktériami.

Stehy

Niekedy je rana taká veľká, že iba náplast nestačí. Ak je k tomu aj poriadne hlboká, lekár použije zvláštnu niť, ktorou ranu zašije, a tak vytvorí stehy.

Odber krvi

Aby ti pán doktor mohol odobrať vzorku krvi, musí použiť injekčnú ihlu. Z predlaktia ti odoberie krv, ktorú potom dôkladne preskúma. Rýchlejšie a presnejšie zistí, čo ťa trápi!

