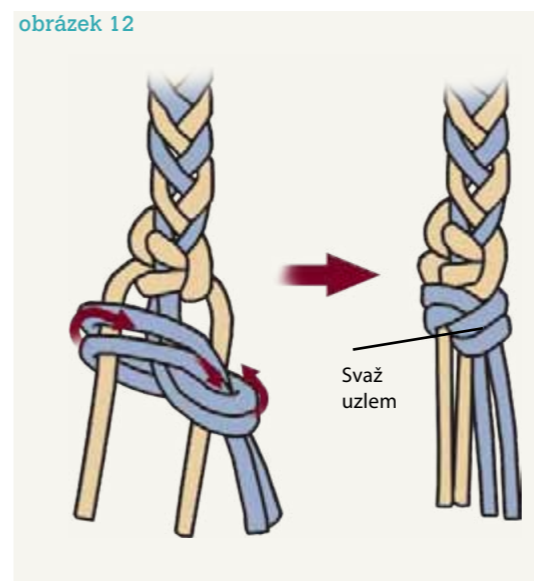
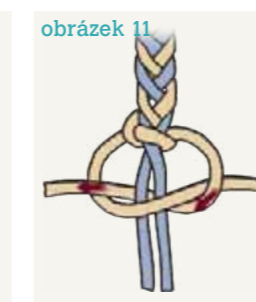
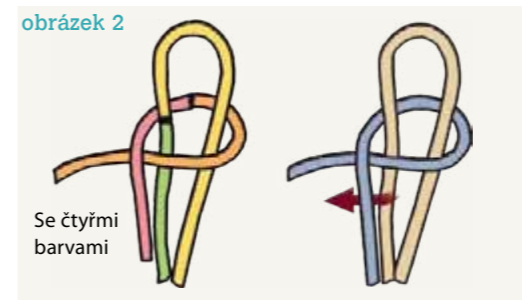


# Jednoduchý pletený náramek

Barevný doplněk na míru



## Potřebuješ:

- Pro dvoubarevný náramek dvě šňůry 550 nebo 325 o délce 100 cm
- Pro čtyřbarevný náramek čtyři šňůry 550 nebo 325 o délce 50 cm

- 1. krok:** Jestliže budeš plést náramek ze čtyř barev, nejprve spoj dvě a dvě šňůry k sobě, ať získáš pár dvoubarevných šňůr o délce 1 m (obrázek 1).
- 2. krok:** Najdi jejich středy, které k sobě přilož podle obrázku 2.
- 3. krok:** Spoj je uzlem podle obrázku 3.
- 4. krok:** Podle obrázků 4 – 7 se nauč plést klasický cop ze čtyř pramenů a pokračuj až do požadované délky náramku (přibližně 16,5 – 18 cm pro dospělého).
- 5. krok:** Aby se náramek nerozplétal, uvaž na jeho konci čtvercový uzel (obrázky 8 – 11).
- 6. krok:** Obě vnitřní šňůry najednou použij k svázání těch vnějších (obrázek 12). Tento uzel utáhni tak akorát, aby prošel smyčkou na začátku náramku, ale nevypadával, až oba konce spojíš.



# Jednoduchý korálkový náramek

Odstín elegance

## Potřebuješ:

- Jednu šňůru 325 o délce 61 cm
- Jednu šňůru 325 o délce 150 cm
- 4 – 6 korálek s velkými otvory

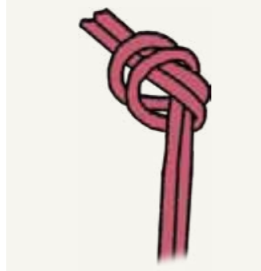
**1. krok:** Přelož kratší šňůru v polovině a její konce svaž velkým dvojitým uzlem (obrázek 1). Za její střed umístí střed druhé, delší, šňůry (obrázek 2).

**2. krok:** Postupuj podle obrázků 3 – 5.

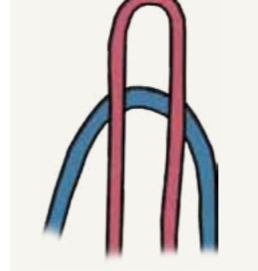
**3. krok:** Navlékni korálek na šňůru a pokračuj v pletení (obrázky 6 – 8). Korálky navlékej každých 2,5 cm.

**4. krok:** Náramek zakonči čtvercovým uzlem (obrázky 9 – 12), který dobře utáhni. Odstříhni přebytečný materiál a konce šňůr zatať.

obrázek 1



obrázek 2



obrázek 3



obrázek 4



obrázek 5



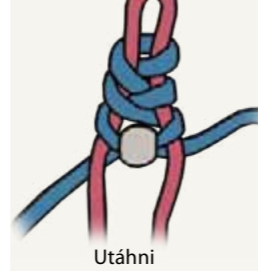
obrázek 6



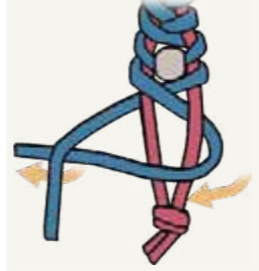
obrázek 7



obrázek 8



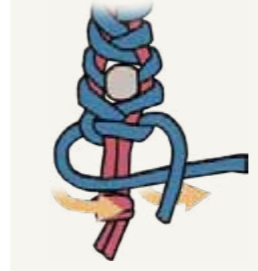
obrázek 9



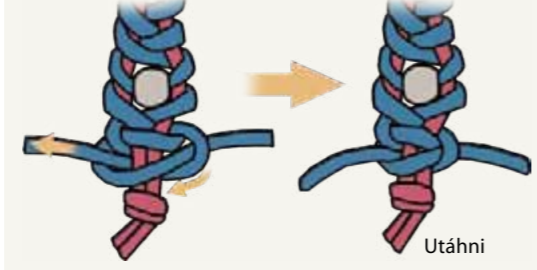
obrázek 10



obrázek 11



obrázek 12



# Rockerský náramek

Rafinovaný

## Potřebuješ:

- Jednu šňůru 325 dlouhou 100 cm
- Tři řetízky s velkými očky o délce 16,5 – 18 cm. Jeden z nich musí mít o jedno očko víc.
- Jednu zapínací karabinku
- 5 – 7,5 cm dlouhý řetízek s menšími očky
- Podložku, například karton, a špendlíky



**1. krok:** Přišpendli řetízky k podložce tak, aby byly rovně napnuté vedle sebe a aby uprostřed ležel ten nejdelší (obrázek 1). Střed padákové šňůry protáhni první řadou oček (obrázek 2).

**2. krok:** Pravý konec šňůry zesponu protáhni druhým očkem pravého řetízku a odshora dolů očkem středního řetízku ve stejné řadě. Pak ho odlož zpět doprava (obrázek 3).

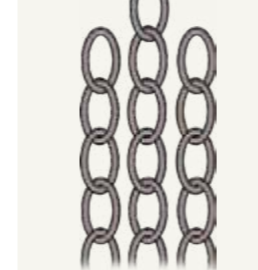
**3. krok:** Stejným způsobem provleč levý konec šňůry druhým očkem levého řetízku a vedlejším očkem toho prostředního. Poté šňůru odlož zpět doleva (obrázek 4).

**4. krok:** Podle obrázků 5 – 7 pokračuj v proplétání šňůr očky řetízků až k jejich poslední řadě.

**5. krok:** Šňůry zajisti tak, že je uprostřed svážeš nebo zastříhneš jejich konce a spojíš je tavením (obrázek 8).

**6. krok:** Náramek dokonči tím, že k poslednímu očku prostředního řetízku na jednom konci připojíš zavírací karabinku a na druhém řetízku s menšími očky (obrázek 9).

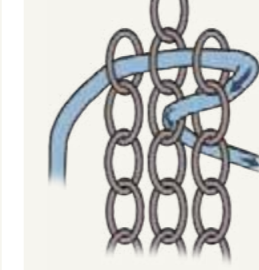
obrázek 1



obrázek 2



obrázek 3



obrázek 4



obrázek 5



obrázek 6



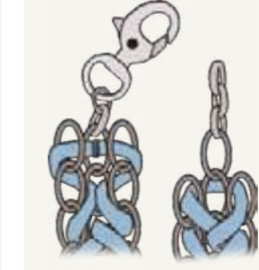
obrázek 7



obrázek 8

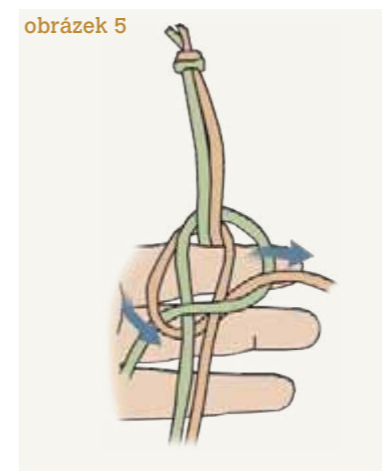
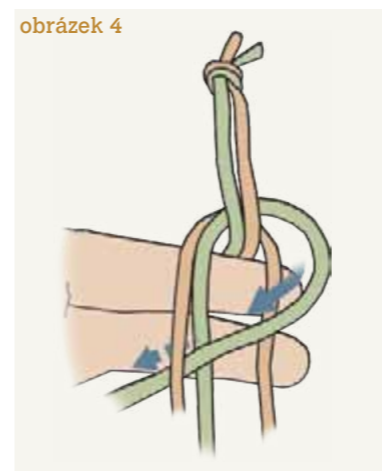
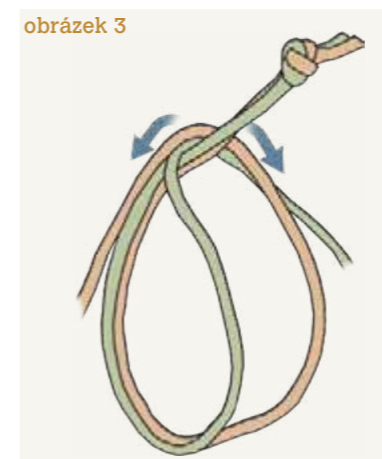
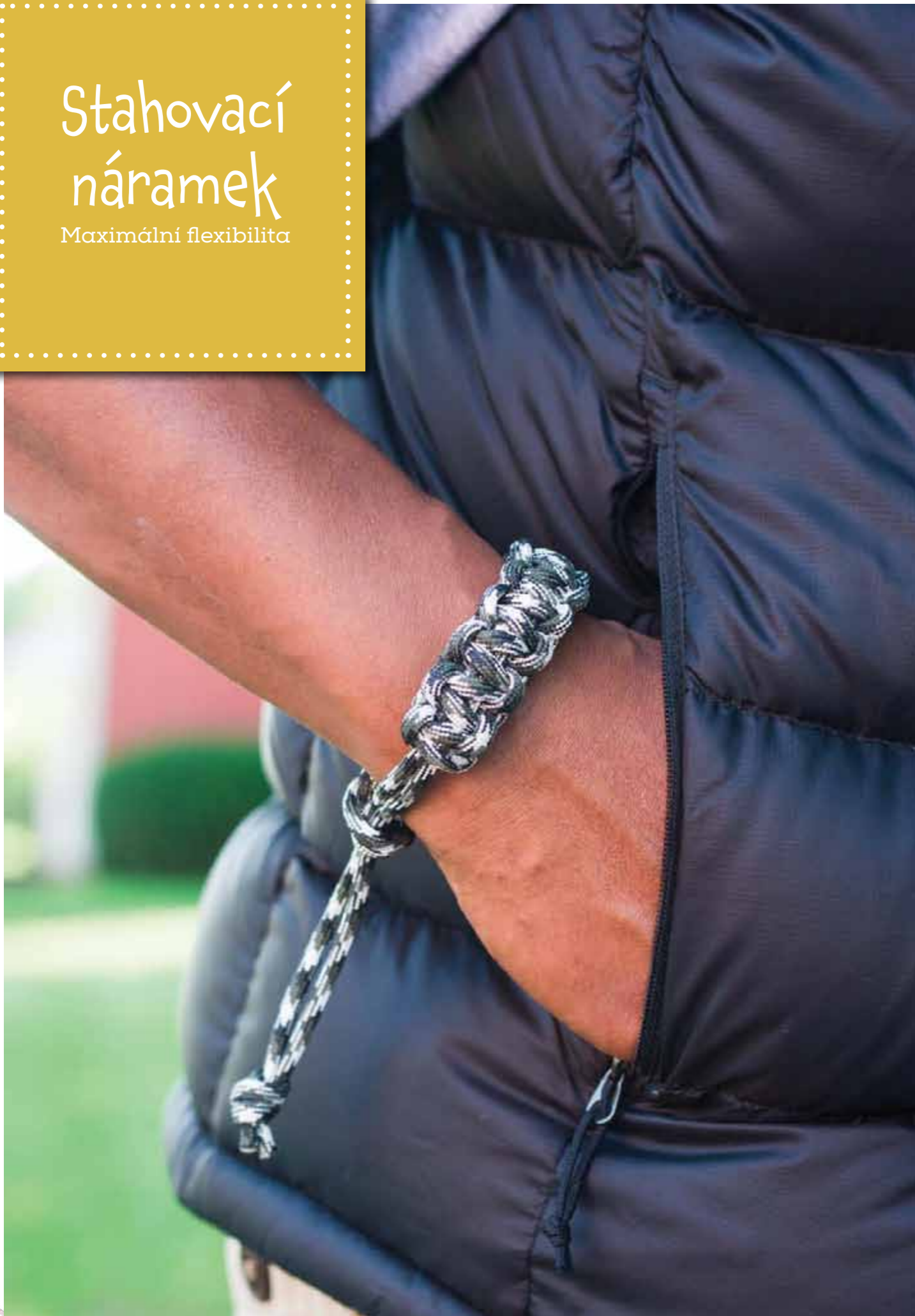


obrázek 9



# Stahovací náramek

Maximální flexibilita



## Potřebuješ:

- Dvě padákové šňůry 325 nebo 550 o délce 125 cm

**1. krok:** Svaž konce šňůr uzlem (obrázek 1).

**2. krok:** Pěkně srovnané šňůry ohni k sobě a pak nahoru, jako když chceš vytvořit malé písmenko „d“. Vzniklá smyčka by měla být aspoň 5 cm od uzlu a dostatečně velká, aby se ti do ní vešla pěst (obrázek 2).

**3. krok:** Ohnuté šňůry oviň kolem těch svislých, každou z jiné strany a vzadu je překříž (obrázek 3).

**4. krok:** Podle obrázků 4 – 8 uvaž čtvercový uzel a pevně ho utáhni.

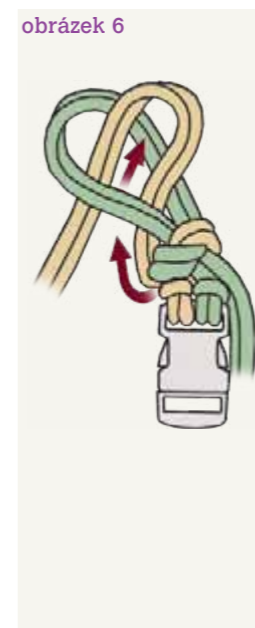
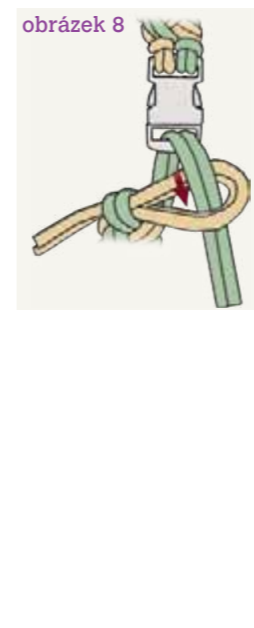
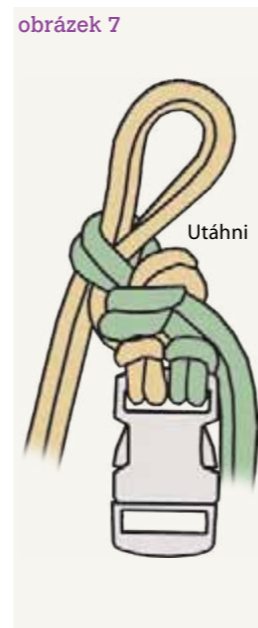
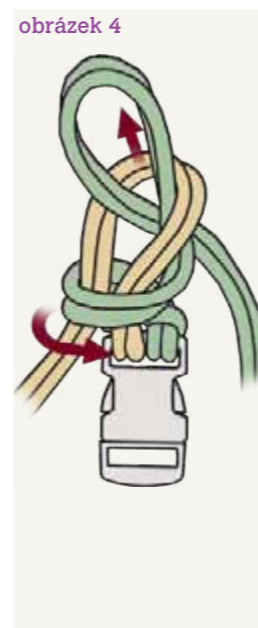
**5. krok:** Pokračuj ve vázání těchto uzlů kolem dokola, dokud náramek není hotový. Odstříhni přebývající šňůry a jejich konce zatať.

# Cik cak náramek

Rej barev



Hezky vynikne v kombinaci s jinými druhy náramků!



## Potřebuješ:

- Dvě padákové šňůry 325 o délce 200 cm
- Plastovou přezku o velikosti 12 mm
- Kancelářskou sponku (na protahování)

**1. krok:** Na jeden konec přezky uvaž středy obou šňůr tzv. Liščí smyčkou (obrázek 1).

**2. krok:** Podle obrázků 2 – 7 se nauč plést z dvojitých smyček.

**3. krok:** Opakuj až do požadované délky náramku.

**4. krok:** Náramek zakončíš tak, že konce volné šňůry protáhneš druhou stranou přezky a poslední smyčkou, kterou hned poté utáhneš (obrázek 8). Pak přezkou protáhneš i konce druhé šňůry a pomocí kancelářské sponky všechny konce zapleteš do náramku (obrázek 9).

**5. krok:** Odstříhni a zatav všechny přečnívající šňůry (obrázek 9).

# Čelenka s rozetou

Jednoduchá a elegantní



Zkus přidat i druhou rozetu!

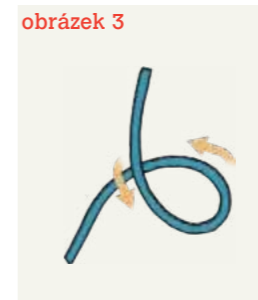
obrázek 1



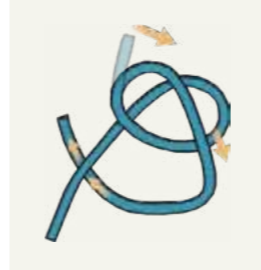
obrázek 2



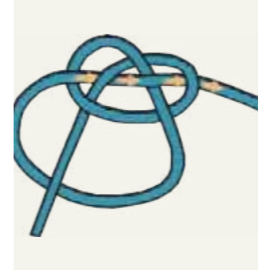
obrázek 3



obrázek 4



obrázek 5



obrázek 6



obrázek 7



obrázek 8



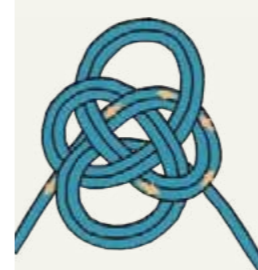
obrázek 9



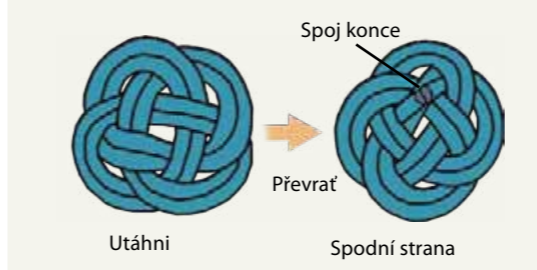
obrázek 10



obrázek 11



obrázek 12



obrázek 13



obrázek 14



## Potřebuješ:

- Jednu padákovou šňůru 550 o délce 45 cm
- Jednu padákovou šňůru 550 o délce 125 cm
- Kovovou čelenku bez zoubků o šířce 5 mm

**1. krok:** Z kratší šňůry vytáhni bílý nylonový vnitřek (obrázek 1).

**2. krok:** Do takto připravené šňůry navlékni čelenku (obrázek 2). Konce šňůry zastříhni a zatať.

**3. krok:** Z delší šňůry sestav tvar rozety podle obrázků 3 – 7 a vypleť ji znovu (zdvoj ji) podle obrázků 8 – 11. Šňůry nepřekřížuj, udržuj je pěkně srovnané vedle sebe.

**4. krok:** Rozetu utáhni, jak nejlépe dovedeš. Chce to trpělivost a někdy se musí utahovat postupně každá smyčka zvlášť. Jakmile to budeš mít, rozetu převrať, zastříhni konce šňůr na spodní straně a natav je k sobě (obrázek 12).

**5. krok:** Hotovou rozetu navlékni na potaženou čelenku (obrázek 13) a posuň ji na místo, kde se ti líbí nejvíc (obrázek 14).