

1

Ako premeniť zakríknutú popolušku na ženu „jeho“ snou

Správajte sa ako žena,
ktorá je pre muža výhrou,
a on tomu rád uverí

*Príťažlivosť je to, čo ste na päťdesiat percent
dostali do vienka, a ďalších päťdesiat percent to,
čo si o vás ľudia myslia, že máte.*

SOPHIA LORENOVÁ

Zoznámte sa s „dobrým“ dievčaťom

Každý z vás sa už určite s takouto osôbkou stretol. Rozdáva sa na všetky strany, dala by aj to posledné za muža, ktorého sotva pozná, zatiaľ čo on nemusí ani krížom slamu preložiť. Keďže je zaslepená, bez rozmýšľania investuje do vzťahu, lebo očakáva, že sa jej všetko plným priehrštím vráti. Keďže chce vzťah udržať za každú cenu, robí to, čo si myslí, že by si muž želal, alebo čo by chcel. Také čosi už zrejme každá z nás do istej miery zažila.

Bežný módný časopis ponúka ženám smiešne rady týkajúce sa partnerstva, preto nečudo, že to s pozornosťou k mužovi tak ochotne preháňajú. „Na prvom rande hraj netýkavku... na druhom rande ho pozvi k sebe, uvar mu skvelú štvorchodovú večeru, upeč valentínsky koláč s exotickým ovocím dovezeným z Malajzie. A najmä mu nezabudni ponúknuť misku organických jahôd, ktoré si horko-ťažko splašila po dvoch hodinách naháňania sa až na druhom konci mesta. To všetko mu naservíruj v čiernom, čipkovom neglizé a...“ Čo sa vykluje z tohto receptu? *Katastrofa*.

ZÁKON PRÍŤAŽLIVOSTI Č. 1

Všetko, čo v živote naháňaš, ti utečie.



Ak ide o muža, platí to dvojnásobne a ešte aj s týmto dôvetkom: Ak ho budeš naháňať v čiernom neglizé, tak sa s tebou najprv vyspí, a až potom utečie.

Prečo muž v takýchto situáciách berie nohy na plecia? Žena mu totiž svojím správaním dáva jasne najavo, že si sama seba neváži. Hoci ich vzťah je ešte čerstvý a puto nie je dosť silné, nerozpakuje sa vyložiť na stôl svoje najväčšie tromfy.

Skutočnosť, že sa „trhá“ pre takmer cudzieho chlapa, mužovi naznačuje dve veci. Že je zúfalá alebo že sa s každým chlapom hneď na počkanie vyspí. V tom horšom prípade jej prisúdi oboje. Najhoršie však na tom je, že jej mimoriadnu snahu vôbec neoceňuje. Ak si muž prestane vážiť ženu preto, že je ochotná znieť mu aj modré z neba, zakrátko sa aj jeho túžba po nej stratí ako para nad hrncom. A tu už nepomôže nijaké neglizé.


Naopak žena jeho snov, do ktorej sa zamiloval, sa nejde pretrhnúť, aby na niekoho urobila dojem. Nevyvára štvorchodové večere, neservíruje na čínskom porceláne ani nešpekuluje hodiny nad farbou obrúskov. Začína s jedným chodom, zvyčajne sú to pukance. Nanajvýš sa hostia spýta: „Chceš ich do vrecúška alebo do misky?“ O pol roka mu tá istá žena ponúkne prvé teplé jedlo. A viete, čo si on v tej chvíli pomyslí? „Úžasné, ako jej na mne záleží!“

Je mu srdečne jedno, či sú to varené cestoviny poliate omáčkou z vrecúška alebo zohriate mäsové guľky z neďalekej ľudovej jedálne. Nahlas a s nadšením pochváli: „Také skvelé cestoviny som ešte v živote nejedol!“

V tej chvíli sa cíti ako kráľ. A rozdiel je iba v správnom načasovaní a v tom, že sa najprv musel snažiť, aby vytúženú odmenu získal. O to viac si ju však váži.

ZÁKON PRÍŤAŽLIVOSTI Č. 2

Ženy, ktorým sú muži ochotní znieť aj modré z neba, zvyčajne nie sú výnimočné. Skôr sa tvária, že im to môže byť viac-menej ukradnuté.



Mojím cieľom nie je naučiť vás, ako sa zahrávať s mužmi, ani ako s nimi manipulovať. Chcem vám len ukázať rozdiel medzi správaním sa zúfalej ženy a ženy, ktorá vie dať mužovi najavo, že mu je rovnocennou partnerkou. Ide o to, aby ste si vedeli vo vzťahu vydobyt' svoje miesto.

Čo by sa stalo, keby ste mu od prvého dňa dali najavo, že sa preňho idete pretrhnúť od horlivosti? Pomyslí si, že musíte byť strašne zúfalá, a určite neodolá túžbe vyskúšať, čo všetko ste ochotná preňho urobiť. Taká je jednoducho ľudská povaha. Okamžite vás začne testovať a čím budete poddajnejšia, tým väčšími bude na vás tlačiť. V podstate si z vás urobí zajačika na baterky (značka Duracell) a v duchu si povie: „Uvidíme, koľko vydržíš. Počkám si, ako ďaleko doskáčeš.“

„Dobré“ dievčatá sa musia naučiť to, čo potvora pokladá za samozrejmosť. Ak ste priveľmi horlivá a doslova zobete partnerovi z ruky, prestane si vás vážiť, ba čo viac, zasadíte tým smrteľný úder svojej príťažlivosti a dni vášho vzťahu sú zrátané.

Mužovi sa neráta žena, ktorá je ochotná urobiť čokoľvek, aby si ho udržala. Nepredstavuje totiž preňho mentálnu výzvu. Intelligentné ženy robia často chybu, lebo si myslia, že ak sa budú počas večere zväčša vyjadrovať k rozličným témam, muža určite zaujmú. No mentálna výzva má len málo čo spoločné s konverzáciou. (Pochopiteľne, ak si žena popletie alegóriu s filagóriou, tak to určite zaškripe.)

Vo všeobecnosti sa mentálna výzva vzťahuje skôr na to, či žena očakáva, že ju muž bude rešpektovať, a aké miesto vo svojom živote partnerovi vyhradí. Muža zaujíma, či má obavy z toho, že by raz mohla zostať sama.


„Dobré“ dievča robí chybu v tom, že je dostupné, že je kedykoľvek k dispozícii. „Nechcem hrať nijaké hry,“ zdôrazňuje. Muž veľmi rýchlo pochopí, že sa bojí, aby ho nestratila, a zakrátko nadobudne istotu, že ju má na sto percent v hrsti. Vtedy sa žena začne sťažovať: „Má pre mňa čoraz menej času. Aj romantika je fuč.“

Potvora si starostlivo stráži svoju dostupnosť. Niekedy je dostupná, inokedy nie. No stále je milá. Milá v tom zmysle, že sa rada s mužom stretne, keď jej to navrhne, ale zväži čas aj termín schôdzky tak, aby sa to predovšetkým jej hodilo do programu. Čo z toho vyplýva? Nikdy nebude dostupná na sto percent.

Čo s takou ženou, ktorá so všetkým sekne, skočí do auta a uháňa za svojím miláčikom? Muž vie, že ju má omotanú okolo prsta. Zakrátko začne chodiť von s kamarátmi, niekedy sa u nej zastaví okolo polnoci, inokedy zavolá, aby prišla k nemu. A žena, keďže na jeho telefonát čaká celý večer, skočí ako poslušná lúčna kobylka uprostred noci do auta a rúti sa tmavými ulicami k nemu. Už jej chýba len jediné – na streche auta neónový nápis DONÁŠKA DO DOMU.

ZÁKON PRÍŤAŽLIVOSTI Č. 3

**Muž vníma ženu ako mentálnu výzvu vtedy, ak vie,
že ju nemá na sto percent v hrsti.**



Spôsob trávenia času s partnerom tiež čosi naznačuje. „Dobré“ dievča po týždennej známosti sedí na smrť unudené v kresle, zatiaľ čo jej partner robí niečo, čo ho zaujíma. Pozerá športový prenos v televízii, čistí si rybárske náčinie, ladí gitaru alebo sa obšmieta okolo auta. Dievčine sa to, samozrejme, nepáči, ale sedí ticho ako pena. Zdvorilo zloží ruky do lona a nudí sa, len aby mohla byť s ním.

Potvora by sa v tejto situácii určite dávno ozvala. Ba čo viac, ofrflala by jeho zábavku od samého začiatku. To nie je márný postup, lebo muž si uvedomí, že táto žena si nenechá skákať po hlave. No mentálna výzva nemá nič spoločné so slovnou potýčkou. Dôležité sú činy a to, do akej miery je žena ochotná prispôbiť sa.

Muž napríklad povie, že sa mu páčia blondínky. Keďže ste bruneta s čokoládovými očami a olivovým odtieňom pleti, táto informácia vás, pochopiteľne, zaujme a na nasledujúce rande pridete odfarbená na blond, ba prispôsobíte si aj farbu obočia. Milá slečna, takto ste svojmu partnerovi vyslali signál, že vás má celkom v hrsti.

Jedno príslovie hovorí: „Láska ide cez žalúdok“. To je síce pravda, ale neznamená to, že žena musí v mene lásky otročiť šesť hodín pri sporáku, aby partnera nakrmila. Žalúdok si rovnako zasýti jedlom v reštaurácii alebo jedlom prineseným domov v papierovom obale a vám zostane dosť času na príjemnejšie aktivity. Železné pravidlo: Mužovi stačí, ak je to teplé. Ostatné je zbytočné márenie času.

Ženy sú naprogramované, aby sa starali o iných. Ešte som nevidela časopis pre mužov, kde by sa vyskytol článok s názvom *Ako uvariť žene romantickú večeru...* Nanajvýš som sa stretla s tým, že pod detailným opisom kulturistických cvikov sa skvel skromný návod ako zmiešať vaječné bielka s pšeničnými klíčkami a podporiť tak rýchlejší rast svalovej hmoty.

Tému varenia som spomenula zámerne, lebo práve v tejto oblasti sa ženy priam pretekajú, aby ulahodili mužovi svojho srdca. Tým však nechcem ani náhodou naznačiť, že kuchynské dvere treba zamknúť na tri západy. Naopak, sú príležitosti, keď sa môžete blysnúť svojím kuchárskym umením: chodíte spolu už rok a bližia sa vaše narodeniny, alebo chcete partnera na meniny prekvapiť romantickou večerou.

Nech sa páči – ak si to zaslúži, mimoriadnu príležitosť oslávite vlastnoručne ukuchteným chutným jedlom. No ak mu už na druhom rande pripravíte lukulské hody, dostane „darček“ bez zásluh, lebo si ešte nestihol nijaké urobiť. Keďže táto kniha je určená ženám, patrilo by sa doplniť ju niekoľkými receptami na prvé týždne pre čerstvo zaľúbené dvojice. Sú veľmi jednoduché, takže si ich ľahko zapamätáte, ani si ich nemusíte písať.



PREDJEDLO

Pukance na divoko

Pukance odporúčam najmä pre ich ľahkú a rýchlu prípravu. Vložte vrecúško do mikrovlnnej rúry. Keď všetky zrná popukali, opatrne ho vyberte, no pozor, aby ste si nespálili prsty. Nezapodnajte si opásat' zásteru, navliecť kuchynskú rukavicu a zobrat' varešku, aby sa vám pukance lepšie vyberali. Váš hosť bude uveľičený a navyše to bude vyzerať, že sa naozaj vyznáte.

Čo urobiť, ak zistíte, že vám pukance prihoreli? Ak je to len na povrchu, spálenú kukuricu hodte do koša a zvyšok vysypte do misky. Hostívi ponúknite žltkavé, chutné pukance a pre seba upečte ďalšie vrecúško.

Množstvo: jeden a pol porcie (pre dvoch bohato stačí).



HLAVNÉ JEDLO

Lahôdkové údené medailóniky à la delikates

Uvedte vodu v hrnci do varu, vhodte do nej dva párky a varte maximálne päť minút, aby sa nerozvarili a zostali tuhé. Hostívi medzitým ponúknite osviežujúci nápoj (odporúčam kofolu) a pošlite ho na balkón, nech si vychutná nádherný výhľad – atmosféra je veľmi dôležitá. Keď ste si istá, že sa neďiva, nakrájajte párky na kolieska a do každého z nich vpichnete špáradlo. Svoje umelecké cítenie prejavíte v dostatočnej miere tým, že použijete špáradlá rozličných farieb. Takto ozdobené lahôdkové párky servírujte s dvomi delikatesnými prílohami v mištičkách –

horčicou a kečupom. Nezabudnite: hostovi neservírujete párky, ale... lahôdkové údené medailóniky à la delikates.



Prišiel rad na dezert: hostovi ponúknite plátok kúpenej čokoládovej bábovky a šálku instantnej kávy. Gurmánske orgie zakončíte elegantnou bodkou – mentolovou, prípadne jahodovou žuvačkou.

Ak vás partner bude o pár dní násťojčivo pozývať na večeru do reštaurácie, môžete si byť istá, že vaše kuchárske umenie zaznamenalo obrovský úspech. Garantujem vám, že najbližšiu päťročnicu nevypustí z úst vetu: „Drahá, čo máme dnes na večeru?“

Keby sa mu predsa len po nejakom čase pošmykol jazyk a požiadal vás, aby ste mu niečo ukuchtili, neváhajte ani minútu a odrecitujte mu svoju špeciálnu ponuku – pukance, lahôdkové údené medailóniky, plátok kúpenej bábovky s instantnou kávou, a aby sa to dobre šmýkalo dolu hrdlom, pohár chladenej kofoly. Garantujem vám, že sa hneď môžete hodiť do gala, lebo partner obratom rezervuje stôl v reštaurácii.

Potvora nepatrí k ženám, ktoré vysedávajú doma a tuho premýšľajú nad stratégiou, ako uloviť chlapa. Vie totiž, že od samého začiatku musí klásť dôraz na to, aby sa muž s ňou nenudil. Túto taktiku praktizuje dovtedy, kým si v jeho živote nevydobyje prestížne miesto.

Hneď zo začiatku si pozorne všímajte, ako sa muž správa. Ak zistíte, že už počas dvorenia vám dáva jasne najavo, že sa pre vás nerozkrája, znamená to, že ani v budúcnosti od neho nemôžete čakať bohvieaké zázraky. Jeho správanie vôbec nesúvisí s tým, do akej miery si vás váži. Jednoducho toto vám ponúka. Navyše to súvisí aj s tým, ako sa správate vy k nemu. Ak často pracujete nadčas a nedáte mu priestor, aby sa prejavil, nemá inú možnosť, iba cív-

nuť. Ak „dobré“ dievča dá mužovi najavo, že je ochotné priniesť mu aj modré z neba, akoby mu chcelo povedať: „Nech pre teba urobím čokoľvek, miláčik, nikdy to nebude dosť.“ Potvora vyšle partnerovi celkom iný signál. „Som taká, aká som. Máš dve možnosti – ber alebo neber.“ Najlepšie bude, ak si tieto dva typy žien porovnáme.

| Dobré dievča sa podceňuje. | Potvora dá mužovi na výber: „Ber, alebo neber.“ |
|--|--|
| Často mu volá a nástojí, aby sa jej ozval. | Ohlási sa mu, keď má čas. |
| Stačí, aby jej zavolať, a stojí v pozore. | Stretne sa s ním, keď jej to vyhovuje. |
| Hoci ho sotva pozná, nezakryte mu dáva najavo, že vzťah je méta, po ktorej túži. | Na rande sa zabáva a v nijakom prípade mužovi, ktorého dobre nepozná, nič nesľubuje. |
| Keď jej zavolá, takmer hystericky mu vyčíta, prečo jej nezavolať skôr. | Keď jej zavolá, zaujíma ho, kde je ona a čo práve robí. |
| Často chodí k nemu. | Ak po ňu nepríde, tak sa s ním radšej nestretne. |
| Spytuje sa ho: „Kam vlastne náš vzťah smeruje?“ | Netuší, kam vzťah smeruje a ani sa nesnaží to zistiť. |
| Hovorí o deťoch. | Stáva sa jej, že si nevie spomenúť na jeho priezvisko. |
| Vypytuje sa ho na jeho bývalú. | Keď on spomenie bývalú, významne sa pozrie na hodinky. |
| Zakríknutá popoluška | Žena jeho snov |

Základy vzťahu sa kladú od prvého dňa, lebo muž od samého začiatku vedome (áno, milé dámy, vedome) skúma rozloženie síl a odhaduje svoje šance.

Aj žienine reakcie v telefóne mu pomôžu dotvoriť si jej obraz. Čaká na jeho zavolanie a až potom si dohodne program s priateľ-

kami? Chytí ju hystéria, keď jej nezavolá, nepošle esemesku alebo nepríde na rande?

Týmto správaním mu žena nedáva najavo, že si potrpí na dočivnosť, naopak, odkrýva karty, lebo mu signalizuje, že ju má sto-percentne v hrsti. Ak posuniete takúto informáciu mužovi, ktorého sotva poznáte, je to z vašej strany viac ako neprezieravý krok.

Muž sa zvyčajne a opäť vedome rozhodne nezavolať, lebo je zvedavý, ako žena zareaguje. Keď ju to rozhádže, okamžite vie, na čom je, a presne odhadne, či žena zúfalo potrebuje vzťah alebo či ho berie s nadhľadom. Urobte mi láskavosť, milé dámy, a zabudnite na teórie z časopisov, v ktorých sa zoširoka rozpitvávajú dôvody, prečo muži nevolajú.

ZÁKON PRÍŤAŽLIVOSTI Č. 4

**Muž niekedy celkom zámerne nezavolá,
aby zistil, ako žena zareaguje.**



Chlapom ich mužská prirodzenosť velí, aby prv než začnú plávať, vyskúšali, aká je voda hlboká. Všimnite si, ako sa správajú deti alebo naši domáci maznáčikovia – zvieratá. Ich reakcie sú veľmi podobné.

Ak sa muž rozhodne ustúpiť o krok, urobí to preto, lebo potrebuje získať istotu.

Určite nezaševelí svojej milej do uška: „Vieš, miláčik, potrebujem zistiť, ako to s nami vlastne je.“ Namiesto toho ustúpi a čaká, čo žena urobí. Ak zareaguje emocionálne, iba sa ubezpečí v tom, že je pánom situácie. A čím častejšie bude žena reagovať na takéto situácie hysterickými výstupmi alebo plačom, tým menej preňho bude mentálnou výzvou. Stačí však, aby nie vždy presne vedel, čo môže od ženy čakať, a jeho záujem neochabne.