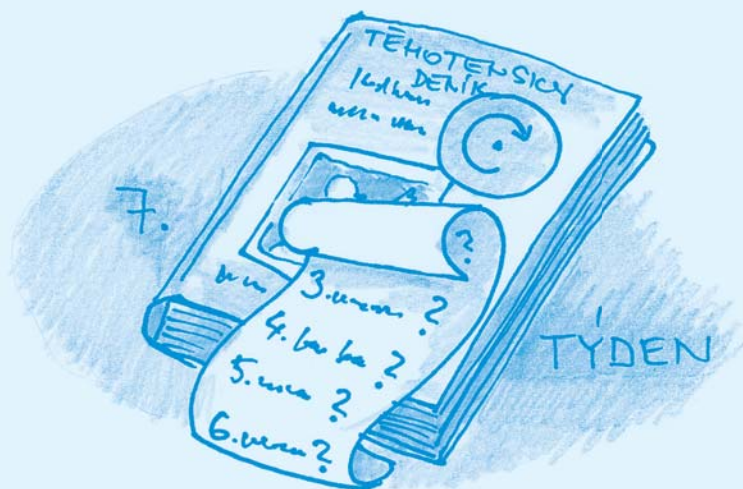


Začal **7. týden života vašeho dítěte**. Miminko v 7. týdnu svého života vypadá trochu jako kosmonaut – kolem sebe má obal připomínající kosmickou kabinu. Jeho tělo je mnohem komplexnější než naše tělo. Má totiž několik zvláštních částí, které potřebuje jen po dobu života v těle své maminky.

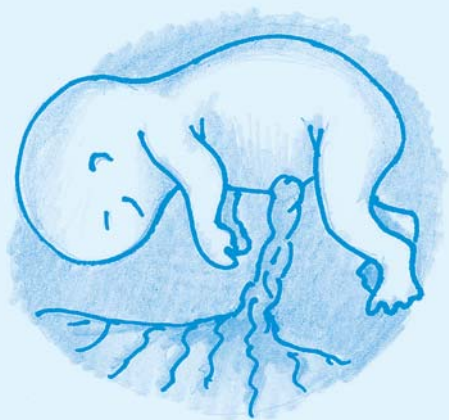
Dnešní (v)tip je trochu podobný včerejšímu, ale je ve formě otázky: Víte, kdo řekne ženě, že je těhotná, dříve než její gynekolog? Její manžel, který jí zapisuje záznamy při zmíněném přirozeném plánování rodičovství do tabulky a vidí, že zvýšená bazální teplota měřená ráno ihned po probuzení přetrvává nezvykle dlouhou dobu!



.....

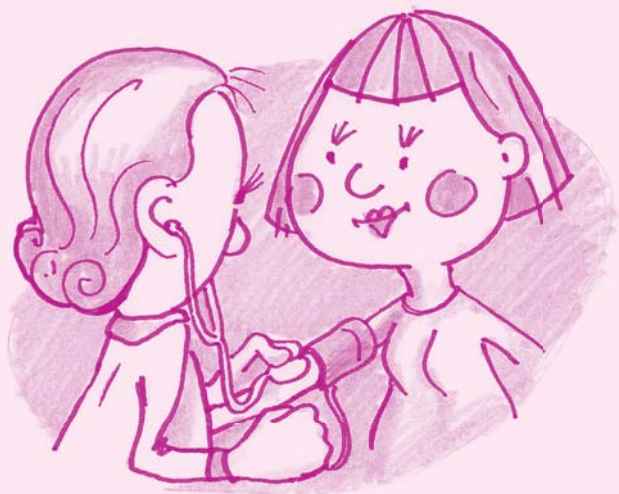
.....

Dnes si povíme, proč má naše děťátko více tělesných pomůcek pro svůj prenatální vývoj než my, kteří jsme již narození. Například má **amniotický vak**, díky němuž je chráněno před vnějšími negativními vlivy. Má také vlastní „životní potrubí“ – **pupeční šňůru**. A vlastní „kořenový systém“ – **placentu**.



Vaše **děťátko je citlivé na chlad, bolest, zvuk i světlo**. Je nyní velké více než 15 mm a je plné života. Jeho srdíčko tepe 140–150x za minutu.

Změřte si svůj tep a porovnejte, jak rychle pracuje váš krevní oběh a systém vašeho děťátka. Jste každý svou vlastní individualitou, ale oba k sobě cítíte přesto velmi silné pouto!



Pomalu se také **vyvíjejí čichové a chuťové buňky**. Mozek již dokonaleji než na začátku dokáže zpracovávat jednoduché impulsy.

Pokud nemáte obzvláště náročné zaměstnání (fyzicky či psychicky) nemusíte se souhlasem lékaře svůj režim měnit. Také opatrně cvičte. Vyplatí se to.



.....
.....

Vaše odvodné močové cesty mají překrvené sliznice a na váš močový měchýř naléhá (i když zatím jen lehounká) děloha s děťátkem. I proto se vám zřejmě bude chtít **častěji na toaletu**. Nebojte se, je to normální projev těhotenství a bývá intenzivnější zvláště v jeho závěru.

Přestože je častější močení normálním projevem těhotenství, při jakémkoliv podezření, např. na infekci močových cest, neprodleně vyhledejte lékaře! Naléháním dělohy totiž může vznikat také retence (zadržování) moči a tím i větší infekční riziko.



.....

.....

Vaše miminko je nyní velké zhruba jako krásná červená třešeň. Na hlavičce **se začíná vytvářet obličej**, který už má oči. Ty jsou zatím stále zavřeny. Otevřou se až koncem sedmého měsíce.

Pokud nepatříte mezi šťastné maminky, které nacházejí oporu u otce miminka a manžela, je nejvyšší čas hledat pomoc. Zkuste se obrátit na některou z poraden, telefonických linek důvěry nebo prarodinných center. Můžete své otázky položit také např. porodní asistentce či lékaři. Stres není tím pravým průvodcem vašeho těhotenství.



Ruce a nohy jsou již zřetelné, na koncích lze pozorovat **i zárodky budoucích prstíků**. Připomeňte miminku v jednom z vašich důvěrných rozhovorů, které spolu jistě vedete, že tyto ručičky, které se právě v tomto období formují, jsou určeny k tomu, aby jednou mohly pomáhat, hladit, objímat nebo samy něco vytvářet.

