



Případy nouze/Následky zranění

Zvláště u dětí byste měli neodkladně vyhledat lékařskou pomoc, když si nejste jistí závažností situace nebo když oběť nehody nereaguje na oslovení! U menších nehod a lehčích zranění můžete použít homeopatii jako opatření první pomoci, kdykoliv jindy jako podporu průběhu uzdravování.

Kožní reakce na poranění

Vnější vlivy mohou vést k poraněním kůže. Sem patří, zvláště z homeopatického hlediska, také **očkování** a z nich vyplývající **následky očkování**. Ty se dají správným homeopatickým prostředkem dobře léčit. Na tomto místě musím ještě jednou zdůraznit, že lékaři věnující se homeopatii nejsou v zásadě proti očkování!

Pokud vaše dítě utrpělo **hmyzí bodnutí** nebo jej **kouslo klíště** nebo mělo-li kontakt s **medúzou**, můžete průběh hojení výrazně urychlit okamžitým podáním správného prostředku. Zvláště u klíšťat doporučuji jako dodatečné opatření několikrát denně rozpustit tři globule vhodného prostředku v trošce vody a nakapat je na místo kousnutí.

Osvědčená je také cílená doprovodná léčba při **chirurgických zákrocích**.

Nehody způsobené horkem a zimou

Nehody a zranění u dětí, které způsobilo příliš dlouhé a intenzivní ozáření sluncem nebo otevřený oheň, podle rozsahu a intenzity vyžadují naléhavě lékařskou pomoc: **alergie na slunce**, **spálení od slunce**, **úžeh a úpal**, **popáleniny**. Dodatečným použitím homeopatie však můžete rychle zmírnit bolesti a dosáhnout uzdravení bez komplikací.

Podobné je to tam, kde bylo dítě příliš dlouho vystavené chladu a vlhkosti a teď trpí **nachlazením** nebo **omrzlinami**.

Zranění a nehody

U všech případů nouze platí: nejprve podejte prostředek k duševnímu zpracování **hrůzy** nebo **šoku** – a sice jak oběti nehody, tak i tomu, kdo pomáhal!

Zlomeniny, otřesy mozku a jiné nehody jsou typickými případy takovýchto nouzových situací. V akutní situaci pomáhá správné homeopatikum zmírnit bolest, při doléčování povzbudit proces hojení. Také následky otřesu mozku nebo nehod se s pomocí homeopatie odstraní výrazně rychleji.

Akutní **krvácení z nosu**, všechny druhy **krvácení** vůbec, můžete s využitím správného homeopatika zastavit v poměrně krátkém čase; ještě po další dva až tři dny podávejte dítěti lék tak, jak je uvedeno dále.

Homeopatie zná u nejrůznějších **zranění, ran** včetně **krvních výronů** různé prostředky, které jsou „klasikou“, a proto patří do domácí lékárničky. U svého dítěte použitím „jeho“ prostředku nejenže předejete infikování rány, nýbrž také přispějete k rychlému zmírnění bolesti a kosmeticky hezkému zahojení. V každém případě dbejte na dostatečnou ochranu proti tetanu.

Natržení, vyvrtnutí a pohmožděniny způsobují silné bolesti stejně jako omezení pohybu postiženého kloubu. „Správný“ homeopatický lék rychle zmírní bolest a uspíší proces hojení. Před vlastní léčbou však prosím vždy navštivte lékaře, aby vyloučil zlomeninu kosti.

V této kapitole

Kožní reakce na poranění

Očkování, následky očkování	104
Hmyzí bodnutí, kousnutí od klíštěte, medúza	105
Chirurgické zákroky	106

Nehody způsobené horkem a zimou

Alergie na slunce, spálení od slunce, úžeh a úpal, popáleniny	107
Nachlazení, omrzliny	108

Zranění a nehody

Následky hrůzy a šoku	109
Zlomeniny, otřes mozku	110
Krvácení z nosu, krvácení	111
Zranění, rány, krevní výrony	112
Natržení, vyvrtnutí, pohmožděniny	113

Očkování, následky očkování

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Celková reakce s horečkou	horečka se symptomy nachlazení, dítě je hádavé	↓ bouřkou, vlhkem, mlhou	tvorba polypů, sklon ke kašli se žluto-zelenavým hlenem, k infekcím močových cest	masťná zpcená nečistá pleť s hnědavými bradavicemi, studené ruce a nohy	Thuja occidentalis* D 12 2krát denně 3 glob. str. 144
Celková reakce s horečkou, nápadnosti chování	většinou pomalu stoupající teplota, dítě působí apaticky, nechce nic pít	↓ večer, v teplých prostorech, teplem	třaslavá slabost, méně živé než před očkováním, je nápadně klidné a unavené	starší děti si stěžují na bolest hlavy, která vystřeluje od šíje až po oči	Gelsemium sempervirens D 12 2krát denně 3 glob. str. 129
Nápadnosti chování	noční děsy s hlasitým pláčem, i křik bez motivace	↓ chladem, dotekem, námahou ↑ večer, jídlem, pohybem	dělá mimovolné pohyby, dolní končetiny jsou stále v pohybu	starší děti skřípají zuby, pláčou kvůli nočním můram	Zincum metallicum D 12 2krát denně 3 glob. str. 145
Lokální reakce (místo vpichu), celková reakce	mokvající, potom hnisavá vyrážka s častým svěděním	↓ na jaře, vlhkostí, chladem ↑ teplem	kožní reakce na těle: puchýřky, které hnisají a tvoří strupy, hojí se pomalu	onemocnění se objevují po očkování, např. bradavice nebo zánět močového měchýře	Sarsaparilla D 6 3krát denně 3 glob. str. 141
Lokální reakce (místo vpichu), celková reakce	zpočátku hnisavé, později špatně se hojící místo vpichu, často pokryté strupem	↓ chladem, v zimě, smyslovými vjemy ↑ teplem, pozorností	po očkování vypuknutí ekzému, časté infekce, opoždění vývoje	často děti předčasně narozené a s nedostatečnou porodní vahou, bojácné, úzkostné	Silicea D 12 2krát denně 3 glob. str. 141

* Již tři dny před očkováním

Hmyzí bodnutí, kousnutí od klíštěte, medúza

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Kousnutí a bodnutí (trny, jehly, hmyz)	silně svědíci bodnutí od hmyzu, která jen málo oteká	↓ teplými aplikacemi, pohybem ↑ studenými aplikacemi	bodové rány jako např. i kousnutí zvířetem nebo od ostnu ježovky	osvědčené k prevenci zánětu, zvláště i po kousnutí klíštětem	Ledum palustre* D 6 3krát denně 5 glob. str. 133
Alergická kožní reakce na hmyzí bodnutí, napadení vešmi a roztoči	rudý, horký, těstovitý otok kůže s bodavými bolestmi, svědění	↓ teplem, dotekem ↑ studenými obklady, na čerstvém vzduchu	je velmi neklidné, má silné nutkání k pohybu, nemá žízeň	osvědčené při silně otekajících hmyzích bodnutích, také od sametek	Apis mellifica* D 6 3krát denně 5 glob. str. 119
Kontakt s mořskými zvířaty, rostlinami, dermatitida z bazény	malá zanícená místa pokožky jako po popálení kopřivou	↓ vlhkosti, tělesnou námahou	pláče kvůli pálivým bolestem kůže	osvědčené při kontaktu s medúzou, rostlinami (tzv. kontaktní dermatitida)	Urtica urens* D 6 3krát denně 5 glob. str. 145
Akutně zanícené rány na kůži	zánět s tvorbou hnisu („žluté puntíky“), bolestivé na dotek	↓ dotekem, studeným vzduchem ↑ teplými aplikacemi	nakyslé, po síru páchnoucí výměšky: hlen, pot, hnis	sklon k zarůstajícím nehtům se zánětem nehtového lůžka	Hepar sulfuris D 12 2krát denně 5 glob. str. 130
Hnisání i kvůli cizímu tělesu v kůži	zpočátku hnisavý, pomalu se hojící zánět s červeným otokem	↓ chladem, studeným počasím ↑ teplem, teplými aplikacemi	špatně se hojící kůže, rána je často dlouho zakrytá strupem	vyžene cizí těleso z hnisavého místa kůže ven, jako např. trn, tříska	Silicea D 12 2krát denně 5 glob. str. 141

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 4–5krát

Chirurgické zákroky

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Strach z lékařů a nemocnice	dítě je zcela vyvedené z rovnováhy, věří, že musí umřít, reaguje panicky	↓ večer, v noci, dotekem, chladem ↑ pocením	spontánní únik moči nebo stolice po zážitku, i po delší dobu	osvědčené k duševnímu zpracování negativního prožitku	Aconitum napellus* D 12 2krát denně 5 glob. str. 117
Po chirurgickém zákroku, po ošetření u zubního lékaře	kolem čerstvé operační jizvy se vytvořil rozsáhlý krevní výron	↓ dotekem, pohybem ↑ klidem	pláče hrůzou, je neklidná a odmítavá, chce být o samotě	osvědčené také při opětovném krvácení po chirurgickém odstranění mandlí nebo polypů	Arnica montana* D 6 3krát denně 5 glob. str. 119
Řezné rány (operace, říznutí nožem, skleněným střepek)	bolesti, vysoká citlivost na dotek v oblasti rány	↓ v noci, chladem, emocionálními prožitky	zážitek byl velmi pronikavý, zranil dítě i psychicky	u ran, které je nutno sepnout sponkou nebo sešít, k hojení ran	Staphysagria* D 6 3krát denně 5 glob. str. 142
Následky narkózy a alopatických léčiv	stěžuje si na nevolnost, nucení na zvracení a bolest hlavy, bolí ho břicho, má zácpu	↓ chladem, ráno ↑ teplem	nesnese žádný odpor, rychle upadá do vzteku, chová se agresivně	osvědčené pro vyloučení chemických látek a léčiv	Nux vomica* D 6 3krát denně 5 glob. str. 137
Po operaci s větší ztrátou krve	malá výkonnost, rychle se unaví, potí se při sebemenším zatížení	↓ v noci, chladem a vlhkem ↑ teplem	klid, spánek, dobrá strava nevedou ke zlepšení, přecitlivělost vůči pachům	osvědčené při vytrvalém nedostatku železa po chirurgickém zákroku	China D 6 3krát denně 5 glob. str. 125

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 4–5krát

Alergie na slunce, spálení od slunce, úžeh a úpal, popáleniny

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Konzumace mořských plodů, horko, intenzivní ozáření sluncem	puchýřky se silně pálivým sekretem, červený střed, zánětlivý otok	↓ ráno, námahou ↑ vleže, na čerstvém vzduchu	suchá kůže na těle, popraskané hrubé rty, stále si je olizuje	osvědčené při puchýřích z horka, alergií na slunce (Acne aestivalis), sklonu k oparům	Natrum muriaticum D 12 2krát denně 5 glob. str. 136
Přehřátí, ozáření sluncem, popáleniny, úžeh či úpal	jasně rudá zánětlivá kůže s pálivou bolestí, tepající bolesti	↓ dotekem, hlukem, světlem	často s náhle se objevující horečkou, přitom jasně červený, horký obličej	dítě blouzní, stěžuje si na tepající bolesti hlavy, chce být v zatemněné místnosti	Belladonna* D 6 3krát denně 5 glob. str. 120
Příliš dlouhé, intenzivní ozáření sluncem, úžeh či úpal	červený, později bledý obličej, stěžuje si na tepající bolesti hlavy	↑ klidem, studenými aplikacemi	mluví zmateně, působí unaveně	také k doléčování, když se jako následek stále znovu objevují bolesti hlavy	Glonoinum* D 6 3krát denně 5 glob. str. 129
Popálení, opaření	tvorba malých a větších puchýřů, které přecházejí jeden do druhého	↓ dotekem, pohybem, studenou vodou ↑ teplem, klidem	silně pálivé bolesti, jako oheň	osvědčené k prevenci poškození kůže po popálení	Cantharis* D 6 3krát denně 5 glob. str. 123
Opaření, popálení	poruchy hojení ran u jizev po popálení, srašťování kůže	↓ chladem, průvanem, časně ráno ↑ teplem	tvrdnutí jizev, slabost s pocitem ochrnutí v místě jizvy, resp. končetiny	osvědčené tam, kde se na jizvě vytváří suchá loupající se kožní vyrážka	Causticum D 12 2krát denně 5 glob. str. 124

* Akutní dávkování: zpočátku 3krát 5 glob. s odstupem 15 minut, potom 1. a 2. den 4–5krát

Nachlazení, omrzliny

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Náchylnost k podchlazení a promočení, změny počasí (podzim)	infekce močových cest, když si dítě nepřevléklo mokré plavky	↓ chladem, vlhkem ↑ teplem	rýma a bolesti uší při ponoření	v zimě hrani venku, v létě příliš dlouhý pobyt ve vodě spustí nachlazení	Dulcamara* D 6 3krát denně 5 glob. str. 127
Studená jídla (zmrzlina, studené nápoje), studené nohy, sezení na studené zemi	zanícené oči, mléčný hlen z nosu a průdušek, silnější nucení na močení	↓ v noci, teplým vzduchem v místnosti, vlhkým chladným počasím ↑ na čerstvém vzduchu	po studených jídlech: říhání, zvracení, bolest břicha, i delší dobu po jídle	plačtivá, často se mění nálada, rozporuplné chování	Pulsatilla * D 6 3krát denně 5 glob. str. 139
Přetěžování, přehnané požadavky, vlhko a chlad	natažení, natržení svalu při nedostatečně zahřátém svalstvu	↓ vlhkým chladným počasím, klidem ↑ teplem, neustálým pohybem	velký neklid, silné nutkání k pohybu, bolesti jsou pak snesitelnější	osvědčené při bolestech svalů a kloubů způsobených zraněním	Rhus toxicodendron D 12 2krát denně 5 glob. str. 140
Následky velké zimy (omrzliny)	pocit zimy na prstech rukou i nohou, jako zmrzlé, modravě červenavé zbarvení kůže	↓ chladem, vlhkem ↑ teplem	bolestivé omrzliny, které stále praskají	časté infekce s otokem lymfatických žláz, z nachlazení se zotavuje jen pomalu	Abrotanum* D 3 3krát denně 5 glob.** str. 116
Následky velké zimy (omrzliny)	pocit jakoby ledových jehel v kůži, bolesti, zncitlivění	↓ v noci, ráno, chladem, duševními prožitky ↑ pohybem venku	dané místo na kůži je zarudlé a oteklé, sklon k zánětu, později svědění	osvědčené také tam, kde k poranění chladem došlo už před nějakou dobou	Agaricus D 12 2krát denně 5 glob. str. 118

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 4–5krát

** Abrotanum také jako mast k vnějšímu použití

Následky hrůzy a šoku

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Rozčilení po nehodě, hrůza, šok	pláče hrůzou, je neklidný, chce být necháno o samotě, brání se pomoci	↓ dotekem, pohybem ↑ klidem	úder nebo pád, rychle se rozvíjející krevní výron nebo krvácející rána	osvědčené po vypadnutí nebo vytržení zubu: k zastavení krváčení	Arnica montana* D 6 3krát denně 5 glob. str. 119
Akutní rozčilení, hrůza, šok	úzkostné stavy v důsledku prožitku, který se jevil jako ohrožující	↓ večer, v noci, dotekem, chladem ↑ pocením	dítě je zcela vyvedené z rovnováhy, věří, že musí umřít, reaguje panicky	spontánní únik moči nebo stolice po zážitku, i po delší dobu	Aconitum napellus* D 12 2krát denně 5 glob. str. 117
Následky hrůzy, šoku, strachu	pohybuje se jako ve snách, červený obličej, neví, co má říkat nebo dělat	↓ po spánku, horkem ↑ ochlazením	koktání, tiky (str. 149), nápadnosti chování, poruchy spánku	osvědčené při zadržování stolice kvůli bolestem, které nahánějí dítěti strach	Opium* D 12 2krát denně 5 glob. str. 137
Následky rozčilení, hrůzy, šoku	ztuhlé jako solný sloup, třaslavá slabost, pláče a nařiká	↓ večer, v teplých prostorech, teplem ↑ vymočením	bez energie, jako ochromené a omráčené, vnitřní zimnice, tmavočervený obličej	osvědčené při výpadcích paměti např. ve zkuškových situacích	Gelsemium sempervirens* D 12 2krát denně 5 glob. str. 129
Akutní emocionální prožitky, hrůza, strach z odloučení, první starosti s láskou	hrůzou je krk svázaný, pocit knedlíku v krku, nemá daleko k slzám	↓ dotekem, pochutinami, emocemi ↑ jídlem	často vzdychá, smích se rychle střídá s pláčem	ztráta něčeho milovaného (např. smrt domácího zvířete)	Ignatia* D 12 2krát denně 5 glob. str. 131

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 3–4krát

Zlomeniny, otřes mozku

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Kosti a měkké tkáně, zranění jako náraz, úder, pád	rozsáhlý krevní výron, otékání postižené oblasti	↓ dotekem, pohybem ↑ klidem	dítě pláče, je neklidné, chce být o samotě	při svalové bolesti, při natržení svalového vlákna (fotbal)	Arnica montana* D 6 3krát denně 5 glob. str. 119
Zlomení kosti, pohmoždění kosti	impulz k hojení po zlomení kosti, i u malých dětí („zlomenina zeleného proutku“)	↑ klidem	vytrvalé bolesti, i kvůli krevnímu výronu, omezení pohybu	při pohmoždění kostí v oblasti obličeje, u oka s bolestí a otokem	Symphytum officinale* D 6 3krát denně 5 glob. str. 144
Zlomenina: po chirurgickém ošetření	opožděné hojení kostí, po operativním zákroku s kovovou destičkou nebo hřeby	↓ chladem, změnou počasí ↑ teplým počasím, na čerstvém vzduchu	rychle vyrostlo, často naříká na růstové bolesti, ochablé držení těla	osvědčené při bolestech hlavy kvůli školnímu přetěžování, okusování nehtů	Calcarea phosphorica D 12 2krát denně 5 glob. str. 123
Akutní otřes mozku, poranění nervová tkáň po úderu	nevolnost, závrať, bolest hlavy, pocit malátnosti	↓ dotekem, chladem, změnou počasí	dítě pláče bolestí, nemá žádný cit v oblasti zranění, sevřené prsty	při nervových bolestech a pocitu hluchoty kvůli otlaku zasádrované paže	Hypericum perforatum* D 6 3krát denně 5 glob. str. 131
Následky otřesu mozku, pohmoždění hlavy, pádu na záda	bolest hlavy a pocit závratě kvůli nehodě, pádu z kola, úderu od větve	↓ ráno, vlhký chladným počasím ↑ teplem	chlad a vlhko zhoršují pocit celkového zdraví, výrazná náchylnost k infekcím	osvědčené, jsou-li potíže následkem punkce míchy	Natrum sulfuricum D 12 2krát denně 5 glob. str. 136

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 4–5krát

Krvácení z nosu, krvácení

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Krvácení z nosu, zranění, zánět žil	tmavě červené krvácení, dá se jen těžko zastavit	↓ vlhkým teplem, dotekem, tlakem, otřesem	bolest a zánět žil kvůli infuzní terapii, např. na paži	v příliš nízkém věku nastupuje silné, tmavočervené menstruační krvácení	Hamamelis virginiana* D 6 3krát denně 5 glob. str. 130
Krvácení z nosu, zranění	světle červené krvácení, slabě tekoucí krev	↓ chladem, tlakem	pocit závratě při pomalejším pohybu	v příliš nízkém věku nastupuje silné, světle červené menstruační krvácení	Millefolium* D 6 3krát denně 5 glob. str. 136
Krvácení z nosu, tělesné přetěžování, růst, po nemoci	často bezdůvodné krvácení z nosu, sebemenší ranka krvácí silně a dlouho	↓ večer, v noci, emocionálními prožitky ↑ pitím	sebemenší náraz způsobí modřiny	rychle se vyčerpá, potřebuje častější odpočinek, musí často sníst něco malého	Phosphorus D 12 2krát denně 5 glob. str. 138
Zranění, pohmoždění	kožní krvácení, modřiny, např. po skřípnutí nebo bouchnutí	↓ v noci, ráno ↑ pohybem	poraněná kůže se zaněcuje, nechce se zahojit	přivřelo si prst do dveří: modřina pod nehtem	Bellis perennis* D 6 3krát denně 5 glob. str. 121
Přetížení, zranění jako náraz, úder, pád	krvácení všeho druhu, rozsáhlý krevní výron	↓ dotekem, pohybem ↑ klidem	po vypadnutí nebo vytržení zubu k utišení krvácení, při bolesti mezery po zubu	osvědčené při opětovném krvácení po chirurgickém odstranění mandlí nebo polypů	Arnica montana* D 6 3krát denně 5 glob. str. 119

* Akutní dávkování: zpočátku 3krát 5 glob. s odstupem 15 minut, potom 1. a 2. den 4–5krát

Zranění, rány, krevní výrony

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Poranění očí, kousnutí nebo bodné poranění (trny, jehly, hmyz)	bodové, do kůže pronikající zranění, rány jako např. kousnutí od zvířete	↓ teplými aplikacemi, pohybem ↑ studenými aplikacemi	krevní výron v oblasti očí („monokl“) po úderu např. sněhovou koulí	silně svědící hmyzí bodnutí, které jen málo otéká, po kousnutí klíštětem	Ledum palustre* D 6 3krát denně 5 glob. str. 133
Přetěžování, zranění jako náraz, úder, pád, pohmoždění	krvácení všeho druhu, rozsáhlý krevní výron, svalová bolest	↓ dotekem, pohybem ↑ klidem	následky hrůzy a šoku, dítě chce být o samotě	při opětovném krvácení po chirurgickém odstranění mandlí nebo polypů	Arnica montana* D 6 3krát denně 5 glob. str. 119
Zranění jako náraz, úder, pád, pohmoždění	menší krevní výrony, modřiny	↓ v noci, ráno ↑ pohybem	přivřelo si prst do dveří: modřina pod nehtem	poraněná kůže se zaněcuje, nechce se zahojit	Bellis perennis* D 6 3krát denně 5 glob. str. 121
Tržné rány, rány s větší ztrátou krve, odřenin	dítě přijde domů s odřeným loktem nebo kolénem	↓ chladem, pohybem	oblast rány má sklon zanítit se a hnisat, špatná tendence hojení	urychluje hojení rány, prevence opuchlých jizev u rozestupující se rány	Calendula officinalis* D 6 3krát denně 5 glob. str. 123
Řezné rány (operace, říznutí nožem, skleněným střepek)	dítě šláplo na střepek nebo se zranilo nožem	↓ v noci, chladem, emocionálními prožitky	bolesti, vysoká citlivost na dotek u řezné rány, chirurgické rány	u ran, které je třeba sepnout svorkou nebo zašít, k hojení ran	Staphysagria* D 6 3krát denně 5 glob. str. 142

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 4–5krát

Natržení, vyvrtnutí, pohmožděny

KDE NEBO PROČ	CO	JAK	JAK JEŠTĚ	KROMĚ TOHO	HOMEOPATIKUM
Zranění šlach a vazů	tahavé bolesti, zesílené při zahájení pohybu, silný otok	↓ vlhkým chladným počasím, klidem ↑ teplem, neustálým pohybem	dítě je velmi neklidné, stále naříká, přesto je pořád v pohybu	osvědčené při (sportovních) zraněních s natažením, natržením, pohmožděním	Rhus toxicodendron D 12 2krát denně 5 glob. str. 140
Zranění šlach, vazů, kostí	pohmoždění kostí, bolesti nemůže chodit, vyhýbá se jakémukoli pohybu	↓ chladem, vlhkem ↑ opatrným pohybem	vytrvalé bolesti a ulevování si při natažení a natržení vazů	osvědčené k zahojení a stabilizaci po přetržení vazů	Ruta graveolens* D 6 3krát denně 5 glob. str. 140
Přetažení vazů	jemné, hyperaktivní klouby, často jako „vyknuté“	↓ vlhkým horkým počasím, chladem, změnami počasí ↑ teplem, jídlem	„měkké“ kosti, nedostatečná pevnost zubní skloviny, opožděné prořezávání zubů	pohybuje se většinou velmi hekticky, často nekoordinovaně, jen málo přibírá na váze	Calcarea fluorica D 12 2krát denně 5 glob. str. 122
Pohmoždění v obličejové oblasti, zejména kolem očí	bolesti a otok kolem oka a nosní kosti, poranění nárazem, např. při pranici	↑ klidem	vytrvalé bolesti, i po krevním výronu, omezení pohybu	k povzbuzení hojení po zlomenině	Symphytum officinale* D 6 3krát denně 5 glob. str. 144
Pohmoždění žeber, hrudního koše	ty nejprudší bolesti, vyhýbá se jakémukoli pohybu	↓ pohybem, dotekem, náhlou změnou počasí ↑ pocením	bolesti může sotva dýchat a hýbat se	dítě působí podrážděně, zlostně, odvrací se, chce být v klidu	Bryonia alba* D 6 3krát denně 5 glob. str. 144

* Akutní dávkování: 1. a 2. den 4–5krát